



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

«FICHE ACTION»



| | |
|------|----------------------------|
| Club | FC RAMBOUILLET YVELINES |
|------|----------------------------|

| | |
|----------|---------------|
| Référent | NICOLAS MAGGI |
|----------|---------------|

THEMATIQUE

| Santé | Engagement Citoyen | Environnement | Fair-Play | Règle du jeu et arbitrage | Culture Foot |
|-------|--------------------|---------------|-----------|---------------------------|--------------|
| X | X | X | X | X | X |

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S)

| U6-U7 | U8-U9 | U10-U11 | U12-U13 | U14-U15 | U16-U17 | U18-U19 |
|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|
| | | X | X | | | |

| | |
|-----------------|--|
| Nom de l'action | Stage de football à Peisey-Nancroix (Savoie) du 22 au 29 octobre 2017 |
|-----------------|--|

RESUME DE L'ACTION

Santé : Connaître les méfaits du tabac, Adapter son sommeil, Prendre une douche après l'effort, Faire son sac, adapter son équipement, S'hydrater pour jouer, L'échauffement, S'alimenter pour jouer.

Géré au quotidien sur tous les moments de la journée. Avantage d'avoir un cuisinier professionnel sur place. Accompagnement dans la gestion du matériel et pour en expliquer le sens.

Engagement citoyen : Respecter les partenaires et les éducateurs, Respecter les cadres de fonctionnement collectif, s'impliquer dans la vie de son club et s'interdire toute forme de discrimination.

Le fait de vivre à 17 pendant une semaine favorise totalement les règles de la vie collective, aussi bien sur les moments de football que dans la vie quotidienne. Des réunions journalières ont eu lieu pour discuter des difficultés à résoudre pour se « supporter »

Environnement : Utilisation des transports, Tri des déchets, Préserver l'eau, Respect des locaux.

L'explication sur les moyens de transports a eu lieu avant le départ pour expliquer pourquoi il vaut mieux prendre le train plutôt que des minibus. Pour le reste, c'est un travail de chaque instant, pendant et après les repas, pendant les douches...

P

PLAISIR

R

RESPECT

Ê

ENGAGEMENT

T

TOLERANCE

S

SOLIDARITE



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

«FICHE ACTION»



RESUME DE L'ACTION (suite)

Fair-Play : *Vouloir progresser, Respecter l'adversaire.*

Travaillé tous les jours, en prenant des chronomètres et en reproduisant les mêmes exercices pour que chacune puisse se rendre compte de ses progrès. Encourager les autres et les féliciter.

Règles du jeu et arbitrage : *Savoir arbitrer, Respect des décisions de l'arbitre, Connaître les fautes et incorrections, la règle du hors-jeu.*

Travail en salle, avec un tableau. Utilisation d'aimants pour montrer les déplacements. Explications de la différence entre fautes involontaires et incorrections. Explications par des arrêts flash sur le terrain. Les jeunes ont également arbitré ou tenu le chronomètre.

Culture foot : *Avoir l'esprit club, Partager sa connaissance du football, Prioriser le projet collectif*

Participation souhaitée des jeunes aux différentes réunions de mise en place du stage. Rencontre avec le président. Pendant le stage, visionnage du match de ligue 1 « Marseille PSG », explications de l'organigramme et du fonctionnement du club. Présentation de l'équipes féminine adulte et du calendrier du championnat.

PHOTO DE L'ACTION



P

PLAISIR

R

RESPECT

Ê

ENGAGEMENT

T

TOLERANCE

S

SOLIDARITE