



Football

Association loi de 1901 déclarée le 27/11/73



SAISON 2011-2012

ADELYS Arnault 06.59.38.48.33

			EQUIPE A	EQUIPE B	
<i>lundi</i>	25	<i>juillet</i>	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>mercredi</i>	27		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>vendredi</i>	29		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>lundi</i>	1	<i>août</i>	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>mercredi</i>	3		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>vendredi</i>	5		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>lundi</i>	8		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>mardi</i>	9		MATCH C / TRANGE		19H30
<i>vendredi</i>	12		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>samedi</i>	13		MATCH C/CHAUFFOUR ND		15H
<i>mardi</i>	16		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>mercredi</i>	17		MATCH C/ ST SATURNIN B		19H30
<i>jeudi</i>	18		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>samedi</i>	20		TOURNOI ASCA		9H30
<i>mardi</i>	23		MATCH C/ ST JEAN D ASSE		19H30
<i>mercredi</i>	24		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>jeudi</i>	25		MATCH C / LA QUINTE		19H30
<i>vendredi</i>	26		MATCH C / CHANGE		19H30
<i>samedi</i>	27		ENTRAINEMENT MATIN 10H12H ET 15H18H		10H00
<i>dimanche</i>	28		COUPE DE France		15H00
<i>lundi</i>	29		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>mercredi</i>	31		MATCH C / LAIGNE A	MATCH C / LAIGNE B	19H30
<i>vendredi</i>	2	<i>septembre</i>	ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>dimanche</i>	4		COUPE DE France OU MAINE		15H00
<i>lundi</i>	5		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>mardi</i>	6		MATCH C / SOM A		19H30
<i>Mercredi</i>	7		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>vendredi</i>	9		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT	19H00
<i>dimanche</i>	11		CHAMPIONNAT	CHAMPIONNAT	15H30

SAISON 2011-2012

ADELYS Arnault 06.59.38.48.33

Tournoi du 20 Aout 2011

Equipe présentes : ASCA 1 / NEUVILLE 1 / ETIVAL 1 / ROEZE1
SARGE 1 / LA BAZOGE 1 / AIGNE 1 / TENNIE2

TOURNOI DE 10H A 17H30

JOURNEE DU SAMEDI 27 AOUT

Arrivée au stade 9h30 9h45

Début de séance à 10h15 jusqu' à 12h

Repas en commun

Détente 13h 15h

Séance de 15h30 à 17h30

Messieurs,

Ce programme est assez chargé afin que tout le monde puisse avoir un minimum de temps de jeu match et une préparation assez conséquente pour démarrer la saison en pleine forme et ce dès la coupe de France.

Je compte sur vous pour essayer de vous entretenir un peu durant le mois de juillet.

Petit rappel, une saison se gagne d'Aout à fin Mai et non quand vous jouez les équipes du haut de tableau...

Il faut savoir tirer, chacun d'entre nous, les conclusions et les leçons à retenir de nos échecs malgré nos deux belles saisons passer ensemble. Il nous manque sur ces deux saisons de l'expérience que nous devons mettre à profit pour la prochaine.

Il me reste à vous souhaiter de bonnes vacances, sportivement Arnault