

MON PLAN

NOM

PRENOM

POSTE

Aujourd'hui

Mes Forces

Au niveau athlétique

Au niveau technique

Au niveau tactique

Au niveau mental

Mes faiblesses

Au niveau athlétique

Au niveau technique

Au niveau tactique

Au niveau mental

Quels sont les points que « je veux entraîner cette saison » pour me démarquer et me donner un point fort

Classe à partir de la liste, les 5 mots qui te semblent les plus importants pour réussir une bonne saison.

Compétition, résultats, plaisir, motivation, ambiance, organisation, apprentissage, attention, concentration, respect, entraînement, progrès, émotion, dialogue, cohérence, gagner, envie, règles, discipline, détente, copain, joie, rire, sérieux

Par ordre d'importance : 1, 2, 3, 4, 5