



## Programme trêve hivernale

Veillez trouver ci-dessous le planning pour la trêve hivernale groupe séniors, nous joindrons à cela un programme individuel et nous verrons avec Jim pour les joueurs qui seront en reprise pour effectuer un personnalisé. Une coupure est prévue du 21/12/2017 au 01/01/2018 inclus.

Date/Jours	Entrainement	Match de préparation
Mardi 02/01/2018	Groupe R1/R2	
Mercredi 03/01/2018	Groupe R1/R2/District	
Vendredi 05/01/2018	Groupe R1*/R2/District	Groupe R1 contre SB29 2*
Samedi 06/01/2018		Groupe R2 contre Brest ESL*
Dimanche 07/01/2017		Groupe D1 contre Plourgourvest EF
Mardi 09/01/2018	Groupe R1/R2	
Mercredi 10/01/2018	Groupe R2 et District	Groupe R1 match à Milizac
Vendredi 12/01/2018	Groupe R1/R2/District	
Dimanche 14/01/2018		Groupe R1 Plabennec

\* En attente de confirmation des matchs amicaux.