



Reprise collective
U14 U15
Saison 2018 2019



Lundi 13 aout : Reprise (séance 1) 10h15 – 11h45 Pontanné

Mardi 14 aout : Entrainement (séance 2) 10h15 – 11h45 Pontanné

Jeudi 16 aout : Entrainement (séance 3) 10h15 – 11h45 Pontanné

Vendredi 17 aout : Entrainement (séance 4) 10h15 – 11h45 Pontanné

Lundi 20 aout : Reprise (Séance 5) 17h30 – 19h00 Pontanné

Mardi 21 aout : Entrainement (Séance 6) 17h30 – 19h00 Pontanné

Jeudi 23 aout : Journée cohésion Rdv 10h30 Douvez

Samedi 25 aout : Matches :

- **Groupe 1 – ASPTT**
- **Groupe 2 – Tournoi Kersaint Plabennec**

Lundi 27 aout : Entrainement (Séance 7) 17h30 – 19h00 Pontanné

Mardi 28 aout : Entrainement (Séance 8) 17h30 – 19h00 Pontanné

Jeudi 30 aout : Matches :

- **Groupe 1 – Landerneau A**
- **Groupe 2 – Landerneau B**

Samedi 01 Septembre : Match & entrainement

- **GJ 3 baies – Groupe 2**
- **Entrainement groupe 1 (Test /CPA) RDV 10h00 Pontanné(Tennis !)**

Lundi 03 septembre : Entrainement (Séance 9)

Mercredi 05 septembre : Match & entrainement

- **Groupe 1 – AL Coataudon**
- **Entrainement groupes 2 & 3**

Vendredi 07 septembre : Entrainement (Séance 10)

Samedi 08 septembre : Matches :

- **Groupe 1 – Plougastel U15**
- **Groupe 2 – Plougastel U14**
- **GJ 3 baies B – Groupe 3**

Mercredi 12 septembre : Entrainement (Séance 11)

Vendredi 14 septembre : Entrainement (Séance 12)

Samedi 15 septembre : Reprise officielle : Championnat match 1

Début de chaque séance d'entraînement 17H30 à Pontanné (Rendez vous à 17H15 aux vestiaires)

Prévoir pour chaque séance d'entraînement chaussures de football ainsi que les tennis/running

En cas d'absence, merci de prévenir le responsable de catégorie :

LAMOUR Christopher : 0644826796

Le travail paie toujours