



Saison 2017/2018

Préparation de début de saison

La reprise des entraînements pour cette nouvelle saison est prévue le **DIMANCHE 06 AOUT 2017** (Début de l'entraînement à 10h30 suivi d'un Barbecue et d'un tournoi de palets et pétanque). Par la suite, les séances débiteront à **19h30 précise sur le terrain de Secondigny**. Emmenez les baskets et une bouteille d'eau à toutes les séances.

Il est fort recommandé d'effectuer 3 à 5 footings (40 minutes à 1 heure) et quelques activités sportives diverses (Vélo, tennis...). Ceci minimisera les blessures musculaires de début de saison.

Merci de prévenir de vos absences aux entraînements afin de faciliter l'organisation des séances.

	ENTRAÎNEMENT	MATCH 1ère	MATCH RA	MATCH RB/RC	18 ANS
DIMANCHE 6/08	X à 10h30				
LUNDI 7/08	X				
MARDI 8/08					
MERCREDI 9/08	X				
JEUDI 10/08					
VENDREDI 11/08		CASA (D2)		Opposition interne	
SAMEDI 12/08					
DIMANCHE 13/08					
LUNDI 14/08					
MARDI 15/08					
MERCREDI 16/08	X	Champdeniers (D3)			
JEUDI 17/08					
VENDREDI 18/08	X		Moncoutant 3 (D4)	Neuvy-Bouin (D4)	
SAMEDI 19/08					
DIMANCHE 20/08					
LUNDI 21/08					
MARDI 22/08	X				
MERCREDI 23/08		Parthenay (D2)			
JEUDI 24/08					
VENDREDI 25/08	X		Airvault 2 (D3)	CASA 2 (D5)	
SAMEDI 26/08		Coupe			Bocafoot
DIMANCHE 27/08					
LUNDI 28/08					
MARDI 29/08	X				
MERCREDI 30/08		Airvault (D2)			
JEUDI 31/08					
VENDREDI 1/09	X				
SAMEDI 2/09		Coupe	Coupe		Le Tallud
DIMANCHE 3/09					
LUNDI 4/09					
MARDI 5/09	X				
MERCREDI 06/09					
JEUDI 07/09					
VENDREDI 8/09	X				
SAMEDI 9/09		Coupe	Coupe	Match ?	Coupe
DIMANCHE 10/09					
LUNDI 11/09					
MARDI 12/09	X				
MERCREDI 13/09					
JEUDI 14/09					
VENDREDI 15/09	X				
SAMEDI 16/09		Championnat			
DIMANCHE 17/09		Championnat			

Bonnes vacances à tous !

Loïc RICHARD

06 77 78 70 02 / lomeva79@orange.fr