



Saison 2017/2018

Préparation de début de saison

La reprise des entraînements pour cette nouvelle saison est prévue le **DIMANCHE 06 AOUT 2017** (Début de l'entraînement à 10h30 suivi d'un Barbecue et d'un tournoi de palets et pétanque). Par la suite, les séances débiteront à **19h30 précise sur le terrain de Secondigny**. Emmenez les baskets et une bouteille d'eau à toutes les séances.

Il est fort recommandé d'effectuer 3 à 5 footings (40 minutes à 1 heure) et quelques activités sportives diverses (Vélo, tennis...). Ceci minimisera les blessures musculaires de début de saison.

Merci de prévenir de vos absences aux entraînements afin de faciliter l'organisation des séances.

| | ENTRAINEMENT | MATCH 1ère | MATCH RA | MATCH RB/RC | 18 ANS |
|----------------|--------------|-------------------|---------------------|--------------------|-----------|
| DIMANCHE 6/08 | X à 10h30 | | | | |
| LUNDI 7/08 | X | | | | |
| MARDI 8/08 | | | | | |
| MERCREDI 9/08 | X | | | | |
| JEUDI 10/08 | | | | | |
| VENDEDI 11/08 | | CASA (D2) | Opposition interne | | |
| SAMEDI 12/08 | | | | | |
| DIMANCHE 13/08 | | | | | |
| LUNDI 14/08 | | | | | |
| MARDI 15/08 | | | | | |
| MERCREDI 16/08 | X | Champdeniers (D3) | | | |
| JEUDI 17/08 | | | | | |
| VENDEDI 18/08 | X | | à Moncoutant 3 (D4) | à Neuvy-Bouin (D4) | |
| SAMEDI 19/08 | | | | | |
| DIMANCHE 20/08 | | | | | |
| LUNDI 21/08 | | Parthenay (D2) | | | |
| MARDI 22/08 | | | | | |
| MERCREDI 23/08 | X | | | | |
| JEUDI 24/08 | | | | | |
| VENDEDI 25/08 | X | | Airvault 2 (D3) | à CASA 2 (D5) | |
| SAMEDI 26/08 | | | | | Thénezay |
| DIMANCHE 27/08 | | à Avenir 79 (D3) | | | |
| LUNDI 28/08 | | | Sud gâtine 2 (D4) | | |
| MARDI 29/08 | | | | | |
| MERCREDI 30/08 | X | Airvault (D2) | | | |
| JEUDI 31/08 | | | | | |
| VENDEDI 1/09 | X | | | | |
| SAMEDI 2/09 | | Coupe | Coupe | | Le Tallud |
| DIMANCHE 3/09 | | | | | |
| LUNDI 4/09 | | | | | |
| MARDI 5/09 | X | à Pompaire (D2) | | | |
| MERCREDI 06/09 | | | | | |
| JEUDI 07/09 | | | | | |
| VENDEDI 8/09 | X | | | RC : CASA 3 | |
| SAMEDI 9/09 | | Coupe | Coupe | RB : Fenioux | Coupe |
| DIMANCHE 10/09 | | | | | |
| LUNDI 11/09 | | | | | |
| MARDI 12/09 | X | | | | |
| MERCREDI 13/09 | | | | | |
| JEUDI 14/09 | | | | | |
| VENDEDI 15/09 | X | | | | |
| SAMEDI 16/09 | | Championnat | | | |
| DIMANCHE 17/09 | | | | | |

Bonnes vacances à tous !

Loïc RICHARD

06 77 78 70 02 / lomeva79@orange.fr