

# Calendrier 2018

Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		Juillet		Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre													
1	L		1	J		1	J		1	D		1	M		1	V		1	D		1	S		1	L		1	J		1	S				
2	M		2	V		2	V		2	L	U17/19	2	M	U15	2	S		2	L		2	J		2	D		2	M		2	V		2	D	
3	M		3	S		3	S		3	M		3	J		3	D		3	M		3	V		3	L		3	M		3	S		3	L	
4	J		4	D		4	D		4	M	U15	4	V		4	L	U17/19	4	M		4	S		4	M		4	J		4	D		4	M	
5	V		5	L	U17/19	5	L	U17/19	5	J		5	S		5	M		5	J		5	D		5	M		5	V		5	L		5	M	
6	S		6	M		6	M		6	V		6	D		6	M	U15	6	V		6	L		6	J		6	S		6	M		6	J	
7	D		7	M	U15	7	M	U15	7	S		7	L	U17/19	7	J		7	S		7	M		7	V		7	D		7	M		7	V	
8	L		8	J		8	J		8	D		8	M		8	V		8	D		8	M		8	S		8	L		8	J		8	S	
9	M		9	V		9	V		9	L	U17/19	9	M	U15	9	S		9	L		9	J		9	D		9	M		9	V		9	D	
10	M		10	S		10	S		10	M		10	J		10	D		10	M		10	V		10	L		10	M		10	S		10	L	
11	J		11	D		11	D		11	M	U15	11	V		11	L	U17/19	11	M		11	S		11	M		11	J		11	D		11	M	
12	V		12	L	U17/19	12	L	U17/19	12	J		12	S		12	M		12	J		12	D		12	M		12	V		12	L		12	M	
13	S		13	M		13	M		13	V		13	D		13	M	U15	13	V		13	L		13	J		13	S		13	M		13	J	
14	D		14	M	U15	14	M	U15	14	S		14	L	U17/19	14	J		14	S		14	M		14	V		14	D		14	M		14	V	
15	L		15	J		15	J		15	D		15	M		15	V		15	D		15	M		15	S		15	L		15	J		15	S	
16	M		16	V		16	V		16	L	U17/19	16	M	U15	16	S		16	L		16	J		16	D		16	M		16	V		16	D	
17	M		17	S		17	S		17	M		17	J		17	D		17	M		17	V		17	L		17	M		17	S		17	L	
18	J		18	D		18	D		18	M	U15	18	V		18	L	U17/19	18	M		18	S		18	M		18	J		18	D		18	M	
19	V		19	L	U17/19	19	L	U17/19	19	J		19	S		19	M		19	J		19	D		19	M		19	V		19	L		19	M	
20	S		20	M		20	M		20	V		20	D		20	M	U15	20	V		20	L		20	J		20	S		20	M		20	J	
21	D		21	M	U15	21	M	U15	21	S		21	L	U17/19	21	J		21	S		21	M		21	V		21	D		21	M		21	V	
22	L		22	J		22	J		22	D		22	M		22	V		22	D		22	M		22	S		22	L		22	J		22	S	
23	M		23	V		23	V		23	L	U17/19	23	M	U15	23	S		23	L		23	J		23	D		23	M		23	V		23	D	
24	M		24	S		24	S		24	M		24	J		24	D		24	M		24	V		24	L		24	M		24	S		24	L	
25	J		25	D		25	D		25	M	U15	25	V		25	L		25	M		25	S		25	M		25	J		25	D		25	M	
26	V		26	L	U17/19	26	L	U17/19	26	J		26	S		26	M		26	J		26	D		26	M		26	V		26	L		26	M	
27	S		27	M		27	M		27	V		27	D		27	M		27	V		27	L		27	J		27	S		27	M		27	J	
28	D		28	M	U15	28	M	U15	28	S		28	L	U17/19	28	J		28	S		28	M		28	V		28	D		28	M		28	V	
29	L					29	J		29	D		29	M		29	V		29	D		29	M		29	S		29	L		29	J		29	S	
30	M					30	V		30	L	U17/19	30	M	U15	30	S		30	L		30	J		30	D		30	M		30	V		30	D	
31	M					31	S		31	J								31	M		31	V					31	M					31	L	

ballons aeriens  
jeu au pieds  
renforcement  
musculaire

vivacités  
reflexes  
jeu au pieds