

# STAGE U13

Lieu : Stade Beauséjour de Civray, terrain annexe 2

Date : Jeudi 5 Mars 2015

Heure : De 9h30 à 17h

## I. Déroulement du stage

9h30 => Accueil des enfants au stade de Civray

10h - 11h45 => Thèmes « Frappe au but », « Précision »

12h - 13h => Repas au sein des structures du stade de Civray

13h – 14h => Notion d'éthique + Questionnaire Ludique sur les lois du jeu U13

14h30 – 16h30 => Thèmes « Conservation du ballon », « Jeu latéral » + Match

16h30 – 17h => Douche, goûter, fin du stage

## II. Exercices des thèmes proposés

### A. « Frappe au But »

- Situation simple devant le but avec les différents styles de frappe face aux buts : Frappe du bon et du mauvais pied, reprise de volée, demi-volée, tête, ...
- Frappe après décalage
- Frappe sortie de slalom
- Tête ou reprise de volée
- Jeu « Attaquant vs Gardien », jeu de précision et de rapidité

### B. « Précision »

- Précision de la passe à un coéquipier de manière latérale à terre, en l'air
- Précision de la touche
- Précision de la frappe au but : placement de cibles dans le but à viser pour marquer des points.

### C. Conservation de balle

- Passe à 10 avec évolution (jeu en 3 puis 2 touches de balles pour accentuer le jeu rapide et le déplacement sans ballon)

### D. Jeu latéral

- Accentuer les joueurs latéraux sur la progression de balle et l'espace libre (apporter le surnombre en phase attaque)

## III. Questionnaire ludique sur les lois du jeu du football U13

Voir l'annexe

## IV. Match

- 2x30min, accentuer le jeu sur l'esprit collectif et non individuel
- 

## V. Fin du stage

- Goûter

## VI. Bilan du stage

2 accompagnants : Baptiste Sicot et moi-même

Présences : Claude Hébras et Daniel Guérin

14 enfants dont :

1 fille (Maud Jessberger)

Bon retour des enfants qui étaient plutôt content de la journée avec beaucoup d'applications lors des thématiques proposées et d'applications lors du match (respect des consignes, application dans le jeu,...).

3 ateliers techniques ont été mis en place : « La Frappe au but », « Précision dans la passe au pied et la touche », « Précision du tir »

2 ateliers tactiques ont été mis en place : « Conservation du ballon », « Jeu latéral »

Une partie théorique où nous avons accordé 15-20 minutes de débat sur l'éthique afin de les sensibiliser dès le plus jeune âge (comportement sur le terrain, respect des coéquipiers, respect des adversaires et de l'arbitre, la notion de fair-play). De nombreuses connaissances en rapport avec le règlement de football des U13 où tout le monde a vraiment joué le jeu (questionnement, débat,...).