

*** PLANNING ENTRAÎNEMENTS SENIORS ***

*** HVFC 2017-2018 ***

*** PRÉPARATION ESTIVALE ***

DATES	HEURE	LIEU	PROGRAMME
Vendredi 21 Juillet 2017	19h15	Terrain	Entraînement (prévoir training)
Samedi 22 Juillet 2017			Repos
Dimanche 23 Juillet 2017			Repos
Lundi 24 Juillet 2017			Repos
Mardi 25 Juillet 2017	19h15	Terrain	Entraînement (prévoir training)
Mercredi 26 Juillet 2017	19h15	Terrain	Entraînement (prévoir training ou/et VTT)
Jeudi 27 Juillet 2017	19h15	Terrain	Entraînement (prévoir training ou/et VTT)
Vendredi 28 Juillet 2017			Repos
Samedi 29 Juillet 2017			Repos
Dimanche 30 Juillet 2017			Repos
lundi 31 juillet 2017	19h15	Terrain	Entraînement (prévoir training ou/et VTT)
mardi 1 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
mercredi 2 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
jeudi 3 août 2017			Repos
vendredi 4 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
samedi 5 août 2017			Repos
dimanche 6 août 2017			Repos
lundi 7 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
mardi 8 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
mercredi 9 août 2017	20h00	EXT	Match contre B.F.K. RENNES « B » (D3-35)
jeudi 10 août 2017			Repos
vendredi 11 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
samedi 12 août 2017			Repos
dimanche 13 août 2017			Sortie Intégration (Match le matin contre ST COULOMB (D2-35) - Après midi Libre)
lundi 14 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
mardi 15 août 2017			Repos
mercredi 16 août 2017	19h30		Match contre U.S.RUILLE LOIRON « A » (D1-53)
jeudi 17 août 2017			Repos
vendredi 18 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
samedi 19 août 2017			Repos
dimanche 20 août 2017	15h00		1 ^{er} Tour de la Coupe de France
lundi 21 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
mardi 22 août 2017	19h30	DOM	Match contre A.S. BOURGNEUF « A » (D1-53)
mercredi 23 août 2017			Repos
jeudi 24 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
vendredi 25 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
samedi 26 août 2017			Repos
dimanche 27 août 2017	15h00		2ème Tour de la Coupe de France ou 1 ^{er} Tour de la Coupe de Bretagne
lundi 28 août 2017	19h15	Terrain	Entraînement
mardi 29 août 2017			Repos
mercredi 30 août 2017	19h30	EXT	Match contre F.C.S. HILAIRE DES LANDES « A » (D2-35)
	19h30	DOM	Match contre U.S. CRAON « B » (D2-53)
jeudi 31 août 2017			Repos
vendredi 1 septembre 2017	19h15	Terrain	Entraînement
samedi 2 septembre 2017			Repos
dimanche 3 septembre 2017	15h00		3ème Tour de la Coupe de France ou 2ème Tour de la Coupe de Bretagne
lundi 4 septembre 2017	19h15	Terrain	Entraînement
mardi 5 septembre 2017			
mercredi 6 septembre 2017	19h30	EXT	Match contre A.S. VITRE « D » (D2-35)
	19h30	EXT	Match contre U.S.S. BERTHEVIN « C » (D3-53)
jeudi 7 septembre 2017			Repos
vendredi 8 septembre 2017	19h15	Terrain	Entraînement
samedi 9 septembre 2017			Repos
dimanche 10 septembre 2017	15h00		Championnat - 1er journée

*** IMPORTANT ***

- Pensez à vous munir de training à toutes les séances.
 - Il y aura sans doute des sorties VTT, vous serez prévenus sur le groupe et site
 - Les horaires indiqués déterminent l'heure de début d'entraînement ou de match
 - A l'issue de la préparation estivale, le rythme des entraînements reprendra de façon régulière, à savoir le mercredi et le vendredi soir.
 - Pensez à me retourner le plus rapidement possible le coupon de vos disponibilités pour une meilleure gestion des séances d'entraînements et des matchs amicaux à l'adresse suivante : rvullo.hvfc@gmail.com
 Vous pouvez me joindre également au 06-78-64-16-99 pour tout autre renseignement.

COUPON REPONSE

Nom : _____ Prénom : _____
 Tel : _____ Adresse : _____
 E-MAIL : _____

Merci d'entourer les dates ou vous serez présents :

Juillet : 21 / 25 / 26 / 27 / 31
 Août : 1 / 2 / 4 / 7 / 8 / 9 / 11 / 13 / 14 / 16 / 18 / 20 / 21 / 22 / 24 / 25 / 27 / 28 / 30
 Septembre : 1 / 3 / 4 / 6 / 8 / 10