Futsal

UNE-DEUX AVEC JOHANN LEGEAY

PARTAGER SUR FACEBOOK TWEETER

Johann Legeay, ancien entraîneur du KB United aujourd'hui à Champs-sur-Marne, nous présente le futsal. Pour Ilosport, le technicien établit un panaroma des différences avec le football à 11 et le chemin qu'il reste encore à faire pour que cette pratique décolle... enfin.

Si vous deviez définir le futsal en quelques mots, vous diriez…

Le futsal est une pratique en pleine évolution. C'est un sport spectaculaire qui mêle multitude de buts et actions techniques. Il rassemble donc les deux paramètres que les gens aiment le plus dans le football tout en étant différent car le futsal se joue sur un espace réduit où l'intensité des actions est de rigueur.

Peut-on définir le futsal comme du « basket avec les pieds » à l'image du sélectionneur de l'équipe de France ?

Exactement. C'est un mélange de basket, de hand et de water-polo. Le water-polo notamment du fait que l'on ne peut pas remettre la balle au gardien. Les attaques placées, les annonces offensives, les combinaisons avec des blocs et les dédoublements font en sorte que le futsal se rapproche du basket et du hand-ball. On retrouve ainsi des systèmes de jeu préétablis comme dans ces deux sports collectifs.

Justement, en quoi le futsal se différencie du football à 11 ?

Un joueur peut passer du futsal au football à 11 alors que le sens contraire n'est pas possible.

La première différence c'est la superficie du terrain sur lequel cinq joueurs s'opposent. Deuxièmement, le ballon est plus lourd, plus petit et ne rebondit pas. Les tacles sont également interdits sur le joueur mais admis pour couper une trajectoire de passe. Les contacts sont aussi limités et les touches se font avec le pied. Pour anecdote, les remises en jeu s'effectuaient à la main en Espagne il y a quelques années, ce qui rendait le futsal encore plus spectaculaire car on pouvait voir des reprises de volée sur touches et corners à la main. Enfin, je dirai que le fonds de jeu n'est pas le même qu'au foot à 11. Par exemple, on peut être un très bon joueur de foot en herbe sans pouvoir s'adapter en salle car ce ne sont pas les mêmes tactiques de jeu entre autres.

Et du foot à 5 de type Urban Foot ?

Ce style de pratique se rapproche plus des pratiques de loisirs. C'est un phénomène de mode où des sociétés privées se sont créées pour permettre à des adeptes du ballon de toucher la balle en fonction de leurs disponibilités professionnelles. Ça permet à des gens de se dépenser sans nécessairement prendre une licence dans un club. Tu joues quand tu veux, quand tu peux. C'est un moment ludique différent car le terrain est encore plus petit que celui du futsal. De plus, le ballon ne sort jamais et le ballon est de la même taille que dans le foot à 11. Néanmoins, un joueur de futsal se retrouvera forcément dans son élément en jouant sur un five.

Le futsal doit donc être considéré comme un sport à part entière et ne plus être rangé dans la même catégorie que son grand-frère ?

Je dirais même mieux. Un joueur peut passer du futsal au football à 11 alors que le sens contraire n'est pas possible. Pour le vérifier, il suffit de comparer une équipe de novices et une équipe de footballeurs en herbe reconvertis en futsal. La différence est flagrante, les novices sont beaucoup plus performants. C'est deux sports qui s'opposent même si des points communs existent.

Qu'est ce qui fait que l'adaptation au futsal est complexe ?

Techniquement les joueurs traditionnels ont des difficultés notamment avec le contrôle semelle. Sur l'aspect tactique, les joueurs débarquant du foot à 11 restent, au début, souvent dans la moitié de terrain adverse et ne se replient pas. Ce qui fait que l'équipe est souvent en infériorité numérique en phase défensive. Si un joueur ne fait pas l'effort de défendre en futsal, l'équipe est en danger.

Pour ou contre le futsal comme un allié du foot à 11 ?

Pour. C'est l'allié idéal. Les jeux sont à effectif réduit, ce qui fait que l'on touche le ballon abondamment, d'où des progrès plus rapides. Le futsal peut servir le foot à 11 grâce à la répétition des enchaînements et des touches de balle.

Pas de concurrence alors entre les deux sports ?

Pas de concurrence dans la mesure où chacun reste dans son domaine. Le futsal est surtout en train de rattraper un retard notamment en termes de licenciés. Ces derniers ont été multipliés par quatre en quatre ans contrairement au football où les chiffres baissent. Chacun doit éviter d'empiéter sur le terrain de chacun. On a vu des clubs qui ont mis en place des créneaux de futsal pour éviter de perdre des licenciés soit disant pour le froid l'hiver. Or, en agissant ainsi, ils privent les clubs de futsal de leurs infrastructures.

Quelles sont les qualités développées en futsal que l'on ne retrouve pas au foot à 11 ?

La prise de décision est largement sollicitée c'est-à-dire que le joueur va devoir prendre les informations dans un laps de temps très bref.

Les qualités techniques arrivent en première ligne. L'enfant les développe plus vite et les progrès sont plus rapides. Les contrôles, les dribbles, les conduites de balles se multiplient davantage qu'au foot à 11. D'autre part, la prise de décision est largement sollicitée c'est-à-dire que le joueur va devoir prendre les informations

dans un laps de temps très bref puisqu'il évolue sur un terrain réduit. Il n'a pas le temps de réfléchir. Il faut agir en crise de temps.

Quelles sont donc les qualités nécessaires pour être un bon joueur de futsal ?

Une bonne technique est fondamentale comme une très bonne condition physique. On court beaucoup en futsal mais ce n'est pas tout. On peut être bon physiquement et techniquement, si le joueur n'a pas un minimum de bagage tactique, il lui manquera un principe fondamental qui fera qu'il peut être en difficultés. Et c'est principalement là-dessus que des équipes se démarquent car elles ont une base tactique de futsal très poussée et des automatismes qui ne s'apprennent pas en pratiquant du foot à 11.

Sur quels domaines le futsal peut-il encore grandir ?

Son développement dépend beaucoup de l'investissement des collectivités territoriales et des mairies. Le futsal manque de structures alors que les licenciés affluent. Plus il y aura de créneau, plus le futsal prendra son envol. C'est ce qui fait que pour le moment, en France, le futsal n'avance pas à la même vitesse que nos voisins européens.

Pour conclure, doit-on s'attendre à une professionnalisation du futsal ?

Ça arrive progressivement. Deux clubs - le Sporting Club de Paris et Cannes Bocca Futsal - sont purement professionnels. Les joueurs ne font que ça. Mais pour passer de l'amateurisme au professionnalisme, il faut des partenaires et des infrastructures. Des moyens tout simplement pour son essor. On nous a promis des tas de choses à l'annonce du plan développement de 2010. Mais pour le moment pas de concrétisations...

Propos recueillis par Frédéric Yang (https://plus.google.com/108381041899072113949?rel=author)

PARTAGER SUR FACEBOOK TWEETER

A NE PAS MANQUER

ADIEU LES POIGNÉES D'AMOUR : 15 MINUTES CHRONO (HTTP://WWW.ILOSPORT.FR/ADIEU-LES-POIGNEES-D-AMOUR-15-MINUTES-CHRONO/)

TOP 8 DES CÉLÉBRITÉS LES PLUS SPORTIVES ! (HTTP://WWW.ILOSPORT.FR/TOP-8-DES-CELEBRITES-LES-PLUS-SPORTIVES/)

MUSCLER SES SEINS, C'EST POSSIBLE ? (HTTP://WWW.ILOSPORT.FR/HTTP://WWW.ILOSPORT.FR/FOOT-A-VOIR/MUSCLER-SES-SEINS-C-EST-POSSIBLE/)

NOTRE AVIS SUR LA ADIDAS NITROCHARGE (HTTP://WWW.ILOSPORT.FR/FOOT-S-EQUIPER/4-MODELES-DE-CHAMPIONS-PASSES-AU-CRIBLE/ADIDAS-NITROCHARGE/)