

Entraînement Hermine de Mendon saison 2015-2016

16h30 Samedi 1 Août au Terrain (Prévoir tennis)

18h30 Lundi 3, mardi 4 et Jeudi 5 Août Entraînement au Terrain.

Samedi 8 Août 16h00 Match Lanester A Mendon

18h30 Lundi 10 Août Entraînement au Terrain.

Mercredi 12 Août Match amical contre Guidel (lieu et heure pas encore déterminé)

18h30 Jeudi 13 Août Entraînement au Terrain.

Vendredi 14 Août Match amical ou entraînement (A confirmer).

18h30 Lundi 17 Août Entraînement au Terrain.

Mercredi 19 Août Match amical contre AS Pluvigner (lieu et heure pas encore déterminé).

18h30 Vendredi 21 Août Entraînement au Terrain.

Coupe de France Dimanche 23 Août.

18h30 Lundi 24 Août Entraînement au Terrain.

18h30 Mercredi 26 Août Match contre Etel (A confirmer).

18h30 Vendredi 28 Août Entraînement au Terrain.

Dimanche 30 Août Coupe !

En préparation physique le coach demande pour le mois de juillet, 2 sorties de 45 minutes !

