

**FOOTBALL A EFFECTIF REDUIT**  
TABLEAU RECAPITULATIF DES REGLES ET MODALITES DE PRATIQUES

Catégories	U7		U9		U11		U13	
Licences	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Scolarité	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
Modalités de pratique	Foot à 4		Foot à 5		Foot à 8		Foot à 8	
Suppléant(s)	Aucun		2 maximum		3 maximum		4 maximum	
Mixité	Oui	U8F Tolérée	Oui	U10F Tolérée	Oui	U12F Tolérée	Oui	U14F Tolérée
Zone GDB	Pas de surface		Zone à 8m		26m x 13m		26m x 13m	
Hors-Jeu	Non		Non		Oui	13m	Oui	Ligne Médiane
Temps de Jeu	40' maxi	6 rotations	40' maxi	2 à 5 rotations	50' maxi	4 x 12' en 1 ou 2 rotations	60' maxi	4 x 15' en 1 ou 2 rotations
Remise en Jeu	Passe au pied	Conduite de Balle	Passe au pied	Conduite de Balle	A la main		A la main	
Pause Coaching	Oui	A la fin de la séquence	Oui	A la fin de la séquence	Oui	Si rencontre de 4 x 12'	Oui	Si rencontre de 4 x 15'
Coup-Francis	Coup Franc DIRECT Uniquement		Coup Franc DIRECT Uniquement		Coup Franc INDIRECT et Coup Franc DIRECT		Coup Franc INDIRECT et Coup Franc DIRECT	
Dimension Terrain	1/8ème Terrain	25m x 16m	1/4 de Terrain	L 40 à 45m – l 25 à 35m	1/2 Terrain	Mini L 55m – l 45m	1/2 Terrain	Mini L 60m – l 50m
Taille Buts	3m x 1,5m	Constri-Foot	4m x 1,5m	Contri-Foot	6m x 2,10m	Buts fixés au sol	6m x 2,10m	Buts fixés au sol
Taille Ballon	T3		T3		T4		T4	
Surclassement	Oui	3 U7 / éq en U9	Oui	3 U9 / éq en U11	Oui	3 U11 / éq en U13	Oui	U3 U13 / éq en U15
Passé volontaire GDB/Ballon main	Tolérée		Tolérée		Non Tolérée	CFI 13m	Non Tolérée	CFI 13m
Relance GDB	Libre		Libre		Libre		Main	Pied sur ballon au sol
Coup de pied de but (9m)	Libre		Libre		Libre		Par GDB	
Arbitrage	Extérieur terrain	Par jeune ou adulte	Extérieur terrain	Par jeune ou adulte	3 arbitres	1 au centre et 2 assistants	1 au centre et 2 assistants	Assistants joueurs (Si possible)
Temps de jeu par Joueur	Identique pour tous		Minimum 75% du temps total		Minimum 50% du temps total		Minimum 50% du temps total	
Modalités de rassemblement	Plateaux	Matches et Jeux	Rassemblement	Matches et Défis	Rassemblement/Match	Matches et Jongleries ?	Rencontre(s)	1 ou 2 match(s)
Protocole Avant	Collectif	Début plateau	Collectif	Début plateau	Avant chaque rencontre		Avant chaque rencontre	
Protocole Après	Collectif	Fin plateau	Collectif	Fin de plateau	Après chaque rencontre		Après chaque rencontre	
Nombre de dates / saison	Minimum 12		Minimum 16		Minimum 20		Minimum 25	
Futsal	Oui	Période Hiver	Oui	Période Hiver	Oui	2 à 4 rassemblements	Oui	2 à 6 rassemblements
Autres pratiques	Plateaux à thème	JND U7	Rassemblement à thème	JND U9 et Inter-clubs	Festi-Foot (2/an)	Inter-clubs (2/an)	Festi-Foot (2/an)	Inter-clubs (2/an)
Rentrée du Foot	Oui	Informatif et festive	Oui	Informatif et festive	Oui	Informatif et Educative	Oui	Informatif et Educative
Début saison	Entre 20 et 30 septembre		Entre 20 et 30 septembre		Entre 5 et 15 septembre		Entre 5 et 15 septembre	
Fin de Saison	Début Juin		Début Juin		Mi-Juin		Mi-Juin	
Aire de Jeu								