

## PROGRAMMATION DES DEFIS U13 GROUPE PREMIER NIVEAU

JOURNEE 2 28/02/2016	JOURNEE 3 05/03/2016	JOURNEE 4 12/03/2016	JOURNEE 5 19/03/2016	JOURNEE 6 26/03/2016	JOURNEE 7 02/04/2016	JOURNEE 8 09/04/2016	JOURNEE 9 23/04/2016
jonglages pied droit	Jonglages tête	Jonglages pied gauche	jonglages pieds alternés	jonglages pied droit	jonglages tête	jonglages pied gauche	jonglages pieds alternés
JOURNEE 10 30/04/2016	JOURNEE 11 07/05/2016	JOURNEE 12 21/05/2016	JOURNEE 13 28/05/2016	JOURNEE 14 04/06/2016			
jonglages pied droit	jonglages tête	jonglages pied gauche	jonglages pieds alternés	Jonglages pied droit			

- Les 2 équipes sont concernées en même temps par le défi.
- Mettre les joueurs dans l'ordre de la feuille de match.
- Tous les joueurs participent au défi.
- En cas de différence numérique, faire repasser un ou plusieurs joueurs ayant perdu leur défi, afin que tous les joueurs participent.
- Les joueurs doivent réaliser un maximum de 50 jonglages.
- 2 essais par surface, le meilleur est conservé.
- Le départ du défi s'effectue au pied (à la main pour le défi tête)
- Les 2 joueurs font leurs 2 essais chacun leur tour.
- Les surfaces de rattrapage (cuisse, poitrine, pied faible) ne sont pas autorisées.

Equipe A			Equipe B		
	Nombre de jonglages	Points		Nombre de jonglages	Points
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			7		
8			8		
9			9		
10			10		
11			11		
12			12		
<b>TOTAL</b>			<b>TOTAL</b>		

### Dans la case points :

- 1 point au joueur qui gagne son défi
- 0 au joueur qui perd.

### Dans la case total :

Additionner le nombre de point remporté par chaque équipe.

**En cas d'égalité parfaite faire repasser un joueur pour les départager.**

### Dans la case Résultat :

- 3 points à l'équipe qui gagne
- 1 point à l'équipe qui perd.
- 0 point à l'équipe qui ne fait pas le défi

RESULTAT DU DEFI	
EQUIPE A	EQUIPE B
.....	.....