



# Foot à 8 : les systèmes

**Eclairage.** Le 16 octobre dernier, le district de Vendée de football (85) par l'intermédiaire de son CDFA, Julien Fradet, animait un recyclage des éducateurs destiné aux responsables des écoles de football labellisées. Une formation sur le thème du football à 8 dont nous publions ici un extrait consacré aux différents systèmes de jeu.

## DEFENSIVEMENT

### ▲ Les + (s'opposer à la progression)

- Bloc équipe équilibré. Doit permettre d'être en permanence à distance pour cadrer.
- Favorise la gestion de la largeur.

### ▲ Les + (s'opposer pour protéger son but)

- Permet les prises à 2 sur les côtés.

### ▼ Les - (s'opposer à la progression)

- Manque de densité axiale.
- Courses importantes des milieux excentrés pour conserver le bloc.

### ▼ Les - (s'opposer pour protéger son but)

- Infériorité dans la surface.
- La gestion de l'axe sur les 2ème temps de jeu.

## TRANSITION

### ▲ Les + (DEF-OFF)

- Possibilité rapide de sortir le ballon sur les côtés.
- Projection rapide vers l'avant et en supériorité.

### ▲ Les + (OFF-DEF)



- Possibilité de cadrer dès la perte.

### ▼ Les - (DEF-OFF)

- Tendance à se débarrasser du ballon par manque de relais à l'intérieur du jeu.

### ▼ Les - (OFF-DEF)

- Bloc coupé en deux si manque d'accompagnement.
- Réactivité dans la fermeture de l'axe.

## OFFENSIVEMENT

### ▲ Les + (conservation et progression)

- Favorise la relance du gardien de but (multiples solutions).

- Occupation de la largeur et profondeur rationnelle.

- Permet de trouver des relations appuis-soutiens dans toutes les zones.

### ▲ Les + (déséquilibre et finition)

- Favorise la créativité et permet de la liberté pour les joueurs offensifs.
- Invite au jeu combiné dans les couloirs (relation latéral-excentré sur des 1-2 ou dédoublement).

### ▼ Les - (conservation et progression)

- Etre à distance de passe, être vu du porteur et à distance d'un défenseur.
- Manque d'appui haut pour sortir d'une zone de crise (isolement de l'attaquant).
- Ecrasement de l'équipe (manque de profondeur).

### ▼ Les - (déséquilibre et finition)

- Manque de présence devant le but.
- Risque de développer un jeu stéréotypé si aucune permutation de joueurs.
- Projection difficile du milieu axial en zone de finition (car plus personne en zone axiale).

## DEFENSIVEMENT

### ▲ Les + (s'opposer à la progression)

- Bloc équipe équilibré (peut permettre de jouer haut).
- Offre une densité axiale.

### ▲ Les + (s'opposer pour protéger son but)

- Permet d'introduire la notion de cadrage et de couverture (joueurs axiaux).

### ▼ Les - (s'opposer à la progression)

- Infériorité numérique dans les couloirs.
- Cadrage des joueurs de côté adverses.

### ▼ Les - (s'opposer pour protéger son but)

- Gestion de la profondeur dans les couloirs.
- Dézonage des défenseurs sur les déséquilibres.

## TRANSITION

### ▲ Les + (DEF-OFF)

- Possibilité rapide de sortir le ballon sur les 2 attaquants (recherche d'appui pour conserver).



### ▲ Les + (OFF-DEF)

- Permet d'avoir des garanties défensives (2 + 1).
- Permet un cadrage dès la perte (rôle des attaquants).

### ▼ Les - (DEF-OFF)

- Impose des courses intensives des milieux pour se projeter et offrir du soutien.

### ▼ Les - (OFF-DEF)

- Impose des courses intensives de remplacement (milieux).
- Impose une grande vigilance de tous les joueurs pour conserver l'équilibre (compensation).

## OFFENSIVEMENT

### ▲ Les + (conservation et progression)

- Favorise la progression du ballon (réseaux en triangle et angles de passes intéressants).
- Offre des appuis et soutiens au porteur.
- Favorise l'alternance jeu court/jeu long.

### ▲ Les + (déséquilibre et finition)

- Permet de trouver des déplacements complémentaires.
- Invite au jeu combiné dans la recherche du déséquilibre (relation des 2 attaquants à développer).
- Présence devant le but.

### ▼ Les - (conservation et progression)

- Tendance à concentrer le jeu dans l'axe. Solutions latérales plus difficiles à trouver (infériorité).
- Ecrasement de l'équipe (si manque de profondeur).

### ▼ Les - (déséquilibre et finition)

- Difficile de créer de l'incertitude et de combiner sur les côtés (dédoublement).

# de jeu passés au crible

## DEFENSIVEMENT

### ▲ Les + (s'opposer à la progression)

- Offre une base défensive sécurisante (3 + 2).
- Permet de casser la ligne de passe axe-latéral.

### ▲ Les + (s'opposer pour protéger son but)

- Supériorité aux abords de la surface.
- Permet le harcèlement du porteur adverse et son orientation sur les côtés.

### ▼ Les - (s'opposer à la progression)

- Cadrage des défenseurs axiaux.

### ▼ Les - (s'opposer pour protéger son but)

- Efficacité de l'action des attaquants dans le lien avec le bloc.

## TRANSITION

### ▲ Les + (DEF-OFF)

- Possibilité rapide de sortir le ballon sur les côtés, voire dans la profondeur.

### ▲ Les + (OFF-DEF)



- Permet de garder des garanties d'équilibre défensif.

### ▼ Les - (DEF-OFF)

- Pas de solution d'appui ou de jeu long axial.

### ▼ Les - (OFF-DEF)

- Courses importantes de remplacement des attaquants.

## OFFENSIVEMENT

### ▲ Les + (conservation et progression)

- Favorise l'utilisation de la largeur.
- Possibilité de créer de l'incertitude en permanence par le positionnement des attaquants et milieux.

- Permet de fixer dans une zone pour jouer dans une autre.

### ▲ Les + (déséquilibre et finition)

- Permet plus de créativité pour les joueurs offensifs.
- Invite au jeu combiné sur les côtés (relation à 3 latéral-milieu-attaquant).
- Courses dans la profondeur des attaquants vers le but.
- Permet à l'un des deux milieux axiaux de se projeter devant le but.

- Animation qui pose un problème à l'adversaire.

### ▼ Les - (conservation et progression)

- Pas d'appui de fixation axe et haut sur le terrain.
- Peut favoriser l'écrasement du jeu par un manque de profondeur.

### ▼ Les - (déséquilibre et finition)

- Coordination difficile entre les deux attaquants.
- Manque de présence devant le but (1er poteau ou retrait).

## DEFENSIVEMENT

### ▲ Les + (s'opposer à la progression)

- Offre une base défensive sécurisante.
- Permet d'introduire la notion de couverture et de défense en zone.

### ▲ Les + (s'opposer pour protéger son but)

- Supériorité aux abords de la surface.
- Permet d'aborder la notion de couverture des axiaux.

### ▼ Les - (s'opposer à la progression)

- Infériorité numérique dans les couloirs.
- Gestion de la profondeur dans les couloirs.

### ▼ Les - (s'opposer pour protéger son but)

- Le dézonage des joueurs axiaux pour compenser, peut fragiliser la stabilité défensive.

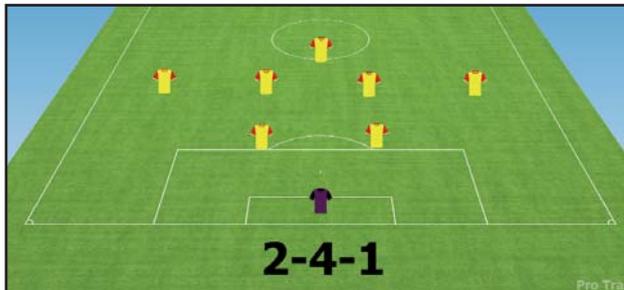
## TRANSITION

### ▲ Les + (DEF-OFF)

- Solutions multiples pour conserver le ballon.

### ▲ Les + (OFF-DEF)

- Offre une garantie défensive de 2 + 1 dans l'axe.



- Permet des compensations.

### ▼ Les - (DEF-OFF)

- Manque de profondeur avec 1 seule pointe.

### ▼ Les - (OFF-DEF)

- Permet difficilement de s'opposer dès la perte.

## OFFENSIVEMENT

### ▲ Les + (conservation et progression)

- Permet le maintien de la largeur et de la profondeur.
- Offre du soutien en permanence au porteur de balle.
- Permet aux milieux de jouer en 2 lignes.
- Permet de fixer dans une zone pour jouer dans

- une autre.

### ▲ Les + (déséquilibre et finition)

- Invite au jeu combiné dans l'axe (relation appui-soutien-3ème avec un triangle modulable des 2 milieux + attaquant).
- Permet la projection d'un des 2 milieux de terrain axiaux.

### ▼ Les - (conservation et progression)

- Tendance à développer un jeu axé (1 solution côté).
- Manque d'incertitude dans la recherche d'appui haut.
- Isolement de l'attaquant.

### ▼ Les - (déséquilibre et finition)

- Coordination entre l'attaquant et les autres joueurs (jeu qui peut devenir stéréotypé).
- Manque d'incertitude dans la prise de profondeur.
- Course en profondeur de l'attaquant désaxé du but.