

## Programme de début de saison du RCD – Saison 2018/2019

JOURS	DATES	ENTRAINEMENTS / MATCHS	LIEUX	HEURE
LUNDI	30 JUILLET	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
MERCREDI	01 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
VENDREDI	03 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
SAMEDI	04 AOUT	<b>MATCH AMICAL CONTRE LE FC PAVIE</b>	A DEFINIR	18H30
LUNDI	06 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
MERCREDI	08 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
VENDREDI	10 AOUT	SORTIE COHESION	POMAREZ	18H30
<b>REPOS</b>	<b>DU 11 AU 15 AOUT (inclus)</b>	<b>FETE DE DAX = Terrains fermés</b>	<b>DAX</b>	
MERCREDI	15 AOUT	<b>MATCH AMICAL CONTRE AMOU</b>	AMOU	17H30
VENDREDI	17 AOUT	<b>MATCH AMICAL CONTRE LAHONTAN</b>	LAHONTAN	17H30
			SABLAR	09H00
LUNDI	20 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
MERCREDI	22 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
JEUDI	23 AOUT	<b>MATCH AMICAL CONTRE BAÏONA FC</b>	BAYONNE	17H45
VENDREDI	24 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
DIMANCHE	26 AOUT	<b>1<sup>ER</sup> TOUR DE COUPE D'AQUITAINE</b>	A DEFINIR	14H00
LUNDI	27 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
MERCREDI	29 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
VENDREDI	31 AOUT	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
DIMANCHE	02 SEPTEMBRE	<b>2EME TOUR COUPE D'AQUITAINE</b>	A DEFINIR	
LUNDI	03 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
MERCREDI	05 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
VENDREDI	07 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
DIMANCHE	09 SEPTEMBRE	<b>3EME TOUR COUPE</b>	A DEFINIR	

		<b>D'AQUITAINE</b>		
LUNDI	10 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
MERCREDI	12 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
VENDREDI	14 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
MARDI	18 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
VENDREDI	21 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
DIMANCHE	23 SEPTEMBRE	<b>1<sup>ER</sup> TOUR DE COUPE DES LANDES</b>	A DEFINIR	
MARDI	25 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
VENDREDI	28 SEPTEMBRE	ENTRAINEMENT	SABLAR	19H15
DIMANCHE	30 SEPTEMBRE	<b>1<sup>ERE</sup> JOURNEE DE CHAMPIONNAT</b>	A DEFINIR	

\* Les Entraînements débuteront à 19h30 (Joueurs en tenue sur le terrain !!!!)

\* Des matchs Amicaux sont en projets et viendront bouleverser ce planning (Tenez-vous en Informé !!!)

\* Les Entraînements de préparation de présaison sont la base de la saison. Soyons rigoureux, respectueux et nous aurons des résultats.