Catégorie :	Jeu N° :	Espace :	Effectif :	Durée :
U11	13	25x25m	10	12' à 15'

On a le ballon	On n'a pas le ballon
Conserver/Progresser	*S'opposer à la progression*
Déséquilibrer/Finir	*S'opposer pour protéger son but*

Thème de la séance : Réaction à la perte - Empêcher l'adversaire de s'organiser

Descriptif

Tâches

OBJECTIF

Se placer - Récupérer.

BUT

Empêcher l'équipe en possession de marquer.

CONSIGNES

Le sens de jeu est déterminé en fonction du joueur cible qui a été joint : les attaquants marquent 1 point s'il trouve le joueur cible situé dans le couloir opposé.
Passes au sol obligatoires.
A la récupération, les défenseurs deviennent attaquants

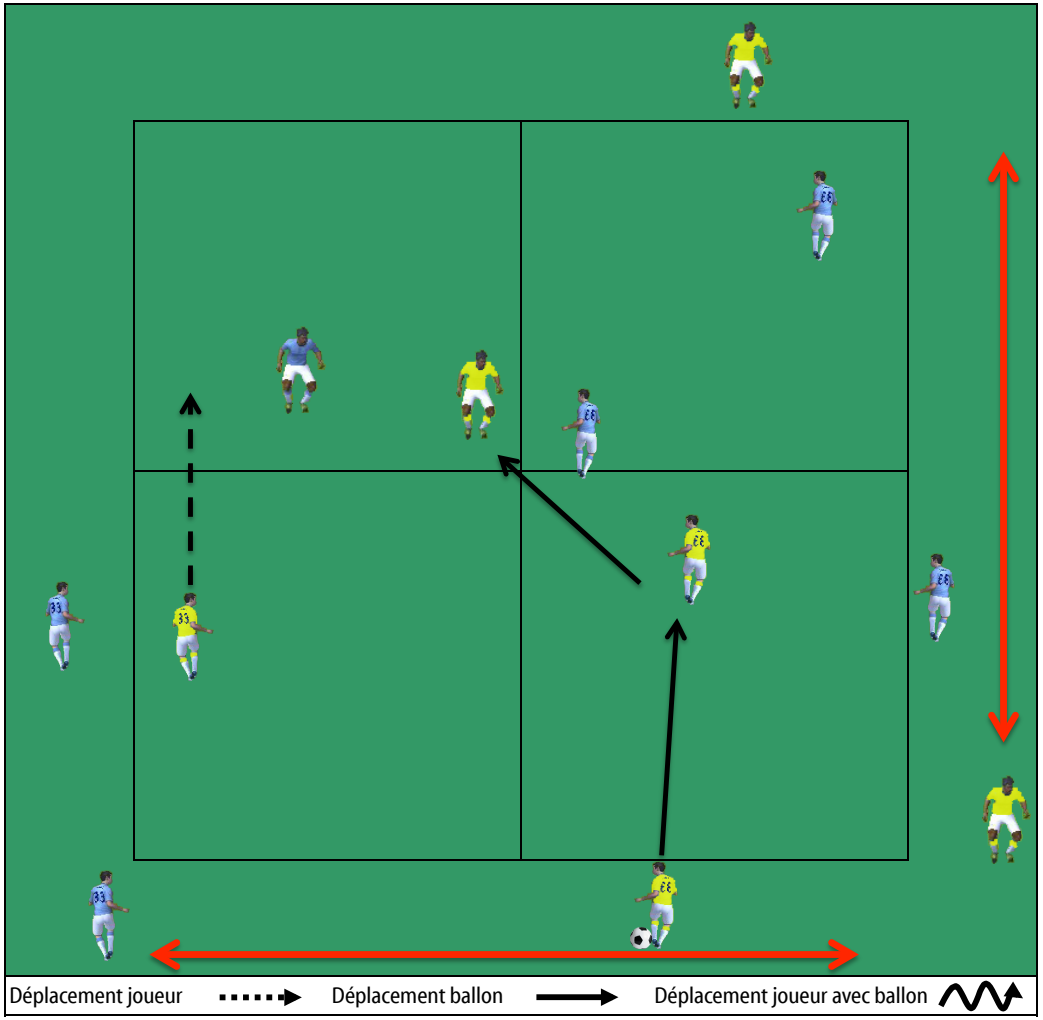
Elements pedagogiques

VARIABLES

1) Limiter le nombre de touches pour les joueurs cibles.
2) Le joueur cible rentre sur le terrain et le passeur prend sa place.
3) Limiter à deux joueurs d'une même équipe par carré.
4) Obliger le défenseur cible à trouver un 3ème.

METHODE PEDAGOGIQUE

ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner

VEILLER A :

Rapidement agir à la perte du ballon. Un joueur cadre le porteur. Les autres le couvrent et ferment les angles de passes.
Voir le ballon et l'adversaire dans sa zone
Avoir le temps d'intervenir sur l'adversaire pendant la passe