

Catégorie : U11	Situation N° : 20	Espace : 20x30m	Effectif : 12	Durée : 12' à 15'	On a le ballon <i>Conservet/Progresser</i> <i>Déséquilibrer/Finir</i>	On n'a pas le ballon <i>S'opposer à la progression</i> <i>S'opposer pour protéger son but</i>
---------------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	---	---

Thème de la séance : Protéger son but en déséquilibre

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Protéger son but et orienter la relance
	BUT
	Ne pas encaisser pour les bleus Pour les jaunes marquer après une conduite
Consignes	CONSIGNES
	Off : marquer dans les 13 m après une conduite. Si 1 attaquant s'arrête ballon perdu Déf : Protéger son but. A la récupération, transmettre le ballon aux partenaires en attente dans les portes. (4 m) Le défenseur en retard part au signal de l'éducateur. Jouer 10 ballons avant rotation des équipes. L'action se termine lorsqu'une des 2 équipes marque ou que le ballon sort du terrain.
Eléments pédagogiques	VARIABLES
	1) Varier la position initiale des défenseurs 2) Mettre un défenseur supplémentaire 3) Donner un temps pour marquer 4) Possibilité de marquer de partout pour les attaquants 5) Donner 1 ballon pour deux attaquants
	METHODE PEDAGOGIQUE
	ACTIVE - Faire répéter, questionner et orienter
	VEILLER A :
	Rester sur ses appuis - Ne pas être sur les talons (défenseur) Être positionné de 3/4 (défenseur) Chercher à ralentir et orienter les attaquants / au déf qui revient Avancer après que l'attaquant ait touché le ballon Garder une distance de sécurité pour intervenir et ne pas être éliminé

