

Catégorie :
U11

Jeu N° :
9

Espace :
40x20m

Effectif :
10

Durée :
12' à 15'

On a le ballon
Conserver/Progresser
Déséquilibrer/Finir

On n'a pas le ballon
S'opposer à la progression
S'opposer pour protéger son but

Thème de la séance : Garder le temps d'avance pour finir l'action

		Descriptif	
Tâches	OBJECTIF	Garder le temps d'avance pour finir l'action	
	BUT	Marquer dans les portes excentrées à partir des zones offensives	
	CONSIGNES	<p>Marquer en conduite de balle dans les portes. Une touche de balle maximum autorisée pour entrer dans la zone de finition seul ou après une passe d'un partenaire.</p> <p>Interdit de pénétrer dans les zones offensives tant que le ballon n'y est pas.</p> <p>Hors-jeu à partir de la ligne qui délimite la zone de finition</p>	
Elements pedagogiques	VARIABLES	<p>1) Marquer après un tir dans les portes</p> <p>2) Jouer à 1 x 1 en zone de finition</p> <p>3) Jouer à 2 x 1 en zone de finition</p>	
	METHODE PEDAGOGIQUE	ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner	
	VEILLER A :	<p>Etre visible du porteur (non porteur)</p> <p>Voir avant (prise d'information) de recevoir</p> <p>L'appel déclenche la passe</p> <p>Privilégier les passes dans un intervalle et des appels dans un autre.</p> <p>Cacher son intention</p>	
			<p>Déplacement joueur ➔ Déplacement ballon ➔ Déplacement joueur avec ballon ~~~~~➔</p>