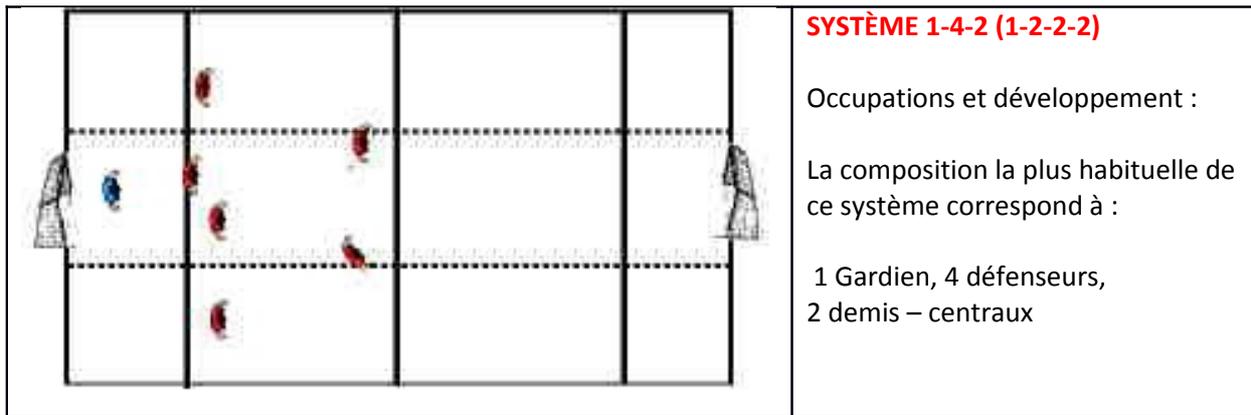


LE FOOTBALL A 7 des U11



Ce système trouve son origine dans le 1.3.2.1, en reculant un demi - centre à la ligne de défenses, en reconstruisant l'équipe avec un 1.4.1 1.

Il est employé spécialement par des équipes faibles défensivement, ou devant des équipes de rivaux très supérieurs dans tous les aspects du jeu

Les défenseurs s'organisent en deux latéraux, avec un rôle offensif et défensif, qui permettent de donner des solutions au jeu dans tous ces aspects , et deux défenseurs centraux, qui agissent de manière équivalente au football à 11 , c'est à dire une bonne couverture, une élaboration du jeu d'attaque, avec un déplacement du ballon, forts dans le jeu aérien et fermes dans les duels.

Au milieu du terrain ont trouvé deux joueurs, un plus défensif et l'autre avec davantage de responsabilités offensives.

Avantages du système :

- Plus grande similitude de fonctionnement tactique avec le football à 11
- Plus grande solidité défensive, moins d'espaces entre les partenaires et les lignes
- Beaucoup de possibilités de sortir en contre-attaque
- Oblige l'adversaire à tirer de loin, puisque les zones proches du but sont bien occupées et défendues

Inconvénients du système :

- En étant très repliés, il y a beaucoup de distance à parcourir lorsque l'on récupère le ballon, pour arriver en position d'attaque
- Montrer un grand esprit de sacrifice tant en défense que pour attaquer collectivement.
- Etre très bien formé à l'échelonnement offensif pour permettre la fluidité du jeu, et l'incorporation de joueurs à des zones de conclusion. Dans le cas contraire, on court le risque de perdre le ballon rapidement et passer la plus grande partie de la rencontre à défendre.

Différentes applications du système

il peut être employé pour :

Jouer avec deux latéraux qui en réalité sont deux " ailiers ", que nous habituons à se replier et défendre près de notre zone, en profitant ensuite de leur potentiel offensif et de leur vitesse

▣ Nous pouvons situer les deux demi comme défenseurs centraux, avec l'intention d'améliorer leur jeu de défense et offensif

Les 2 demi - centres créatifs qui jouent devant la défense, et qui doivent coordonner leurs actions offensives et défensives, en étant échelonné en attaque pour commencer, en veillant à ce que l'un des deux reste en position de retrait , en alternant tous les deux dans ces fonctions, puisque dans le cas contraire, l'équipement serait déséquilibré et exposé à des contre-attaques rivaux.

Les deux qui jouent devant la défense peuvent être deux avants, que nous habituons à défendre et être échelonnés pour récupérer le ballon et pour attaquer. De la même façon on peut jouer avec deux milieux offensifs devant les quatre défenseurs