

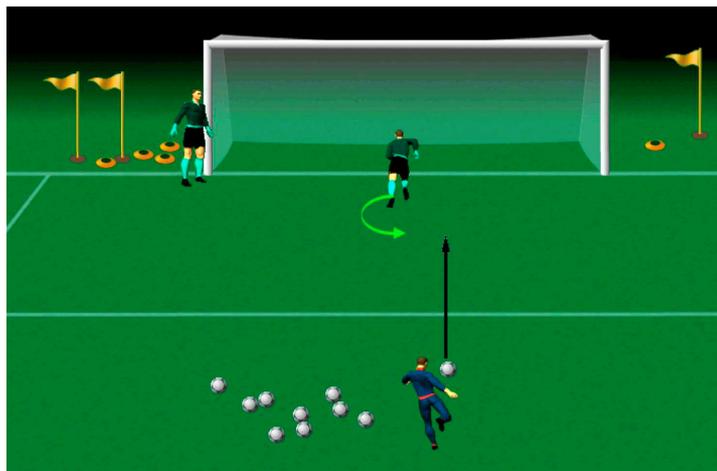
## Entraînement Gardien de but (2eme partie)

Eric Gelard (Entraîneur des gardiens du Clermont Foot)

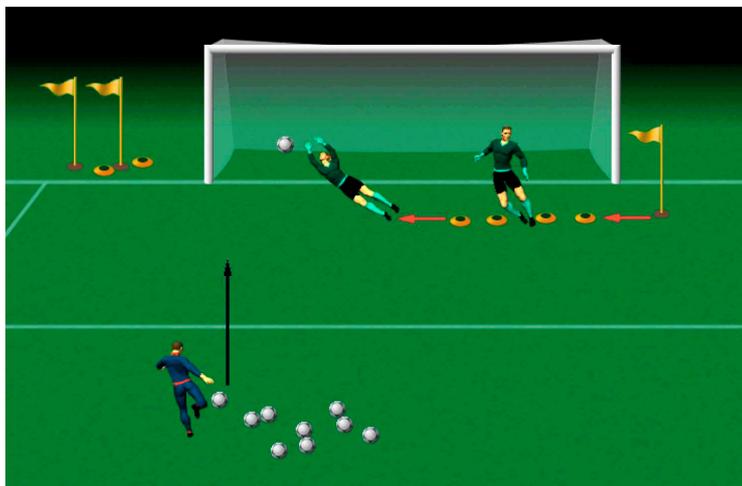
### 1 roulade avant et frappe



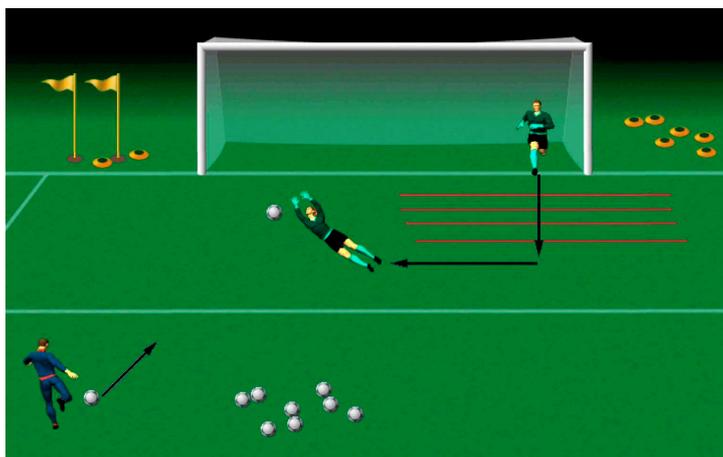
### gardien dos au but et frappe



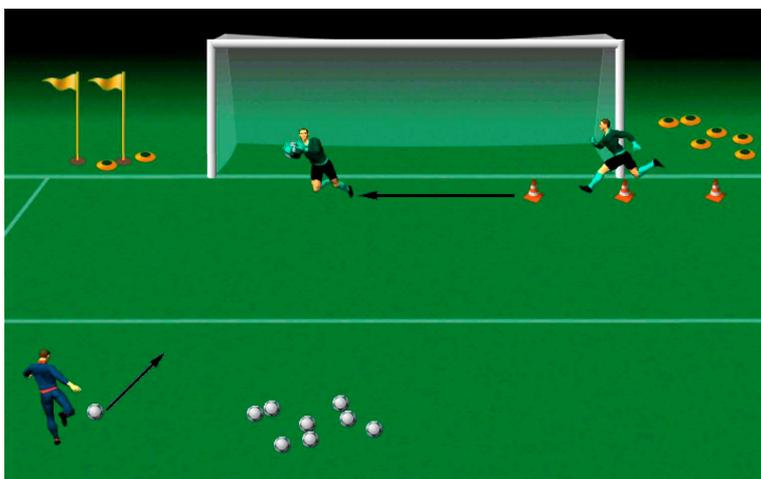
### déplacement pas chasses et plongeons



### 4 skippings de face avec 4 lattes et frappe de face



### 4 skippings de cotes avec 4 lattes latéral et plongeons



### départ assis et frappe

