

## Site du club



### ACTUALITES :

Tous les messages d'information concernant la vie de la catégorie (programme semaine, entrainements, matchs, évènements, rappels, matériels...)

### CONVOICATIONS :

Les convocations du week-end sont mises en ligne le jeudi soir au plus tard pour le samedi.

### PROGRAMME :

Chaque programme établi par tranche de semestre est indiqués pour ne pas être perdu dans l'enchaînement des semaines.

### STAFF U11 :

Chaque membre du staff est indiqué avec son rôle et ses contacts.

### ENTRAINEMENTS ET MATCHS :

Les horaires d'entrainements et des plateaux.

# Livret Présentation Catégorie U11 Phase Printemps



## Saison 2017/2018

## Effectifs

La catégorie U11 pôle Rumilly est répartie sur 2 années d'âge et comprend 50 joueurs :

U11 : Enfants né en 2007

U10 : Enfants né en 2008



## La tenue du footballeur

### Tenue de base :

Chaussures de foot ; Chaussettes de foot ; Protège-tibias ; Short ; Maillot ; Sweat

### En hiver et en cas de pluie :

Jogging ; Gant ; Bonnet ; K-way ; Sous-pull

## Axe de travail

TACTIQUE

TECHNIQUE

MOTEUR

MENTAL

Les entrainements sont basés sur ces 4 facteurs de la performance et encadrés par des éducateurs formés ou en cours de formation.



## Les entrainements et matchs

### Entrainements :

- Mardi 17h45-19h15 - Stade des Grangettes
- Jeudi 17h45-19h15 – Stade des Grangettes

### Plateaux :

- Samedi 10h – Stade des Grangettes ou à l'extérieur



## La philosophie et les projets

- Un plan de formation, un projet de jeu et de vie commun est défini pour toute l'Ecole de foot.
- En match, le jeu prime sur l'enjeu.

*La victoire est toujours appréciable mais le jeu est primordiale. Le résultat est la conséquence du jeu produit.*

## La communication

- Site : [www.rumillyfootball.footeo.com](http://www.rumillyfootball.footeo.com) (voir page 4)
- Téléphone (SMS, Appel)
- Panneau d'affichage club
- Facebook : <https://www.facebook.com/rumillyfootball/>



## L'engagement

En s'engageant au club, l'enfant et ses parents s'engagent prendre connaissance et respecter la charte du club. **Rappel : Quand je suis absent j'envoie un sms pour m'excuser à mon responsable !**

## Le staff (staff complet sur le site du club)

Responsable :

Romain COMBES – 06 65 40 34 81

Educateurs :

Antonin PORCHERON – 06 86 24 16 49

Rémi PORCHERON – 06 71 33 43 20

Jean-Marc CASES – 06 65 31 91 81

Cyril PHILIPPE – 07 50 45 92 17

Jérôme PETERS – 06 33 19 37 39

Florian BAISSIERES – 06 70 04 82 96