

## Site du club



### ACTUALITES :

Tous les messages d'information concernant la vie de la catégorie (programme semaine, entrainements, matchs, évènements, rappels, matériels...)

### CONVOCATIONS :

Les convocations du week-end sont mises en ligne le jeudi soir au plus tard pour le samedi.

### PROGRAMME :

Chaque programme établi par tranche de semestre est indiqués pour ne pas être perdu dans l'enchaînement des semaines.

### STAFF U7 :

Chaque membre du staff est indiqué avec son rôle et ses contacts.

### ENTRAINEMENTS ET MATCHS :

Les horaires d'entrainements et des plateaux.

# Livret Présentation Catégorie U7 Phase Printemps



## Saison 2018/2019

## Effectifs

La catégorie U7 de Rumilly est répartie sur 2 années d'âge et comprend 25 joueurs :

U7 : Enfants né en 2011

U6 : Enfants né en 2012



## La tenue du footballeur

### Tenue de base :

Chaussures de foot ; Chaussettes de foot ; Protège-tibias ; Short ; Maillot ; Sweat

### En hiver et en cas de pluie :

Jogging ; Gant ; Bonnet ; K-way ; Sous-pull

## Axe de travail

TACTIQUE

TECHNIQUE

MOTEUR

MENTAL

Les entrainements sont basés sur ces 4 facteurs de la performance et encadrés par des éducateurs **formés ou en cours de formation.**



## Les entrainements et matchs

### Entrainements :

- Mercredi 13h45-15h15 - Stade des Grangettes

### Plateaux :

- Samedi 10h – Stade des Grangettes ou à l'extérieur



## La philosophie et les projets

- **Un plan de formation, un projet de jeu et de vie commun** est défini pour toute l'Ecole de foot.
- En match, **le jeu prime sur l'enjeu.**

*La victoire est toujours appréciable mais le jeu est primordiale. Le résultat est la conséquence du jeu produit.*

## La communication

- Site : [www.rumillyfootball.footeo.com](http://www.rumillyfootball.footeo.com) (voir page 4)
- Téléphone (SMS, Appel)
- Panneau d'affichage club
- Facebook : <https://www.facebook.com/rumillyfootball/>



## L'engagement

En s'engageant au club, l'enfant et ses parents s'engagent prendre connaissance et respecter la charte du club. **Rappel : Quand je suis absent j'envoi un sms pour m'excuser à mon référent !**

## Le staff (staff complet sur le site du club)

Responsable :

Sylvain LIOGIER – 06 32 32 72 55

Responsable Adjoint :

Luc BLANCHET – 06 11 74 06 29