



Programme de reprise Janvier 2018

Remarque : Pendant cette période de reprise, prévoir une paire de baskets à chaque séance.

**A partir du 22/01/18, nous passons à 2 séances par semaine.
Mercredi et Vendredi de 19h45 à 21h15.**

- | | |
|--|----------------|
| - Sébastien LEMARIE (Président) => | 06-67-30-37-96 |
| - Terence BERTHELOT (Responsable A) => | 06-70-08-08-55 |
| - Gilles LEROUX (Adjoint A) => | 06-83-31-18-98 |
| - Jamal OUMNI (Responsable B) => | 06-25-39-11-37 |
| - Daniel LECORRE (Adjoint B) => | 06-59-26-11-23 |
| - Eddy MOUEZA (Responsable U19) => | 06-50-95-78-87 |

Semaine 50		Seniors A	Seniors B
Lundi	11/12		
Mardi	12/12		
Mercredi	13/12	Entraînement	
Jeudi	14/12		
Vendredi	15/12	Entraînement	
Samedi	16/12		
Dimanche	17/12		

Semaine 01		Seniors A	Seniors B
Lundi	1/1		
Mardi	2/1	Entraînement	
Mercredi	3/1	Entraînement	
Jeudi	4/1		
Vendredi	5/1	Entraînement	
Samedi	6/1		
Dimanche	7/1	Amical - Alizay / D1 (xxh à Saint Sébastien)	

Semaine 02		Seniors A	Seniors B
Lundi	8/1	Entraînement	
Mardi	9/1		
Mercredi	10/1	Entraînement	
Jeudi	11/1		
Vendredi	12/1	Entraînement	
Samedi	13/1		
Dimanche	14/1	Amical - Orbec / R3 (xxh à Saint Sébastien)	Amical - Breteuil (15h à Saint Sébastien)

Semaine 03		Seniors A	Seniors B
Lundi	15/1	Entraînement	
Mardi	16/1		
Mercredi	17/1	Amical - Lisieux / R2 (xxh à Saint Sébastien)	Entraînement
Jeudi	18/1		
Vendredi	19/1	Entraînement	
Samedi	20/1		
Dimanche	21/1	Championnat J9 - Rugles	Amical - FC Madrie (14h30 à Saint Sébastien)

Semaine 04		Seniors A	Seniors B
Lundi	22/1		
Mardi	23/1		
Mercredi	24/1	Entraînement	
Jeudi	25/1		
Vendredi	26/1	Entraînement	
Samedi	27/1		
Dimanche	28/1	Championnat J11 - Gasny	Championnat J11 - Hondouville