



PROGRAMME EDUCATIF FEDERAL

FICHE « ACTION »



Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot



Nom : **UCCF**

Date : **15/02/2017**

Nb participants : **17 U7**

District

Côte d'Or

Thématique

SANTE



Nom de l'action

Choisir son équipement

Résumé de l'action

Apprendre à faire son sac de foot et adapter sa tenue en fonction des conditions météorologiques.

Avec 17 joueuses et joueurs de la catégorie U7, le mercredi 15 février 2017 lors d'une séance d'entraînement en gymnase.

Chaque joueur a réalisé un parcours en conduite de balle, puis a choisi un objet (maillot, short, gel douche...) à ne pas oublier lorsqu'on prépare son sac de foot et l'a déposé dans le « sac de foot du groupe ».

A la fin de l'atelier, retour avec les joueurs(es) sur ce qu'ils ont choisi de mettre dans le sac, puis ils ont listé les objets indispensables à emmener à l'entraînement ou en match.





PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

