US DOMAGNE / ST DIDIER SAISON 2016/2017 PREPARATION SENIORS / U19

Pour les séances du mois d'août prévoir les chaussures de football, les baskets et une gourde d'eau. RAPPEL : TOUS LES WEEK END SONT LIBRES AVANT LA COUPE DE FRANCE – PLANIFIER VOS ABSENCES-SVP

SEMAINE 1				
LUNDI 25 JUILLET	**REPRISE A LA CANTACHE. RESEAU FACEBOOK A METTRE EN PLACE. DEPART DE DOMAGNE 19H ou 19h30 au parking de la cantache (après la route qui va aux lacs, à gauche le parking le plus près de ST JEAN SUR VILAINE).**			
MERCREDI 27 JUILLET				
VENDREDI 29 JUILLET				
VENDREDI 29 JUILLET 21h30 après l'entrainement	**Soirée à thème: 1) Fêter la montée avec tous les joueurs du club plus ceux qui ont participé à cette aventure, 2) Soirée d'intégration pour les nouveaux joueurs. Formule : chaque joueur amène "son repas" avec possibilité de "griller" sur place.**			
SEMAINE 2				
LUNDI 1 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
MERCREDI 3 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
Vendredi 5 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
SEMAINE 3				
LUNDI 8 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
MERCREDI 10 AOUT	**19H15 à21H**	**Entraînement ou match avec les joueurs présents**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
	19H15 à21H	**Match amical ST AUBIN DES LANDES D2 – DOMAGNE ST DIDIER D1**	**ST AUBIN DES LANDES**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
VENDREDI 12 AOUT	**19H15 à21H**	**Entraînement**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
SEMAINE 4				
MARDI 16 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
MERCREDI 17 AOUT	**19H- 21H**	**Match amical B – BROONS D3**	**ST DIDIER**	**Tenue de match**
	19H à 21H	**Match amical A ERBRE/MONDEVERT D2 - DOMAGNE ST DIDIER D1**	**ERBREE**	**Tenue de match**
VENDREDI 19 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
DIMANCHE 20 AOUT	**15H Equipe A**	**COUPE DE FRANCE**	**A DESIGNER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
SEMAINE 5				
MARDI 23 AOUT à confirmer	**19H à 21H**	**Match amical DOMAGNE ST DIDIER A D1 – TA RENNES D D2**	**DOMAGNE**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
Mercredi 24 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement C/U19 ou oppisition .**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
	19H à 21H	**Match amical groupe B - A DESIGNER -**	**EXTERIEUR**	**Tenue de match**
Vendredi 26 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
DIMANCHE 28 AOUT	**15H Equipe A**	**COUPE DE FRANCE**	**DOMAGNE 15H**	**Tenue de match**
SEMAINE 6				
MARDI 30 AOUT	**19H à 21H**	**MATCH AMICAL LA BOSSE D2 – DOMAGNE ST DIDIER D3**	**LA BOSSE**	**Tenue de match**
MERCREDI 31 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement U19/B**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
	19H à 21H	**MATCH AMICAL DOMAGNE C D4 - NOYAL BRECE D D4**	**ST DIDIER**	**Tenue de match**
	19H à 21H	**MATCH AMICAL DOMAGNE A D1 - NOYAL BRECE C D2**	**DOMAGNE**	**Tenue de match**
VENDREDI 2 AOUT	**19H15 à 21H**	**Entraînement**	**ST DIDIER**	**Moulés / Gourde / Prévoir Baskets**
DIMANCHE 04 SEPTEMBRE		**1ere JOURNEE DE CHAMPIONNAT (selon calendrier à venir)**		

RAPPEL RAMENER VOS LICENCES AVANT LE DEBUT DES ENTRAINEMENTS