

STAGE DE FOOTBALL DES VACANCES DE PRINTEMPS 2016

À qui s'adresse ce stage ?

Si tu es né(e) entre 2003 et 2010, que tu aimes le football, viens participer à ce stage qu'organise l'U.S.Gouvieux. Que tu sois licencié(e) ou non dans un club, tu seras le (la) bienvenu(e). **Ce stage est ouvert à toutes et à tous.**

Quand et où a-t-il lieu ?

Le stage se déroulera du **Lundi 4 au vendredi 8 Avril 2016** et du **Lundi 11 au Vendredi 15 Avril 2016**, de 9h30 à 16h30 au stade de Gouvieux.

Qui l'encadre ?

Ce stage sera encadré par **des éducateurs diplômés** par la fédération française de football.

Comment s'y inscrire ?

Pour y participer, il suffit de remplir le coupon au dos, de le renvoyer **avant le 28 Mars 2016** accompagné du chèque correspondant (*) à l'ordre de l'U.S.Gouvieux. **ATTENTION : Places limitées - Aucune inscription après cette date**

Prix du stage : 75,00 Euro pour une semaine, 135,00 Euro pour les deux semaines

(*) : Repas de midi et goûter sont compris dans le prix.

Programme des journées :

9h30 - 10h00	accueil, présentation de la journée
10h00 - 12h	atelier technique et de coordination
12h- 14h00	repas, détente
14h00 - 14h30	« mieux connaître le football »
14h30 - 16h	Jeux
16h - 16h30	Match et tournoi + retour au calme : étirements et bilan de la journée