

U10/U11

CALENDRIER ENTRAINEMENT / CRITERIUM

1ère PHASE



Horaires critères : 09h30 - 12h

Août		Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
1	M	1	V	1	D	1	M	1	V
2	M	2	S	2	L	2	J	2	S
3	J	3	D	3	M	3	V	3	D
4	V	4	L	4	M	4	S	4	L
5	S	5	M	5	J	5	D	5	M
6	D	6	M	6	V	6	L	6	M
7	L	7	J	7	S	7	M	7	J
8	M	8	V	8	D	8	M	8	V
9	M	9	S	9	L	9	J	9	S
10	J	10	D	10	M	10	V	10	D
11	V	11	L	11	M	11	S	11	L
12	S	12	M	12	J	12	D	12	M
13	D	13	M	13	V	13	L	13	M
14	L	14	J	14	S	14	M	14	J
15	M	15	V	15	D	15	M	15	V
16	M	16	S	16	L	16	J	16	S
17	J	17	D	17	M	17	V	17	D
18	V	18	L	18	M	18	S	18	L
19	S	19	M	19	J	19	D	19	M
20	D	20	M	20	V	20	L	20	M
21	L	21	J	21	S	21	M	21	J
22	M	22	V	22	D	22	M	22	V
23	M	23	S	23	L	23	J	23	S
24	J	24	D	24	M	24	V	24	D
25	V	25	L	25	M	25	S	25	L
26	S	26	M	26	J	26	D	26	M
27	D	27	M	27	V	27	L	27	M
28	L	28	J	28	S	28	M	28	J
29	M	29	V	29	D	29	M	29	V
30	M	30	S	30	L	30	J	30	S
31	J			31	M			31	D