

## QUIZ REGLES DE JEU

N°	QUESTION	REPONSE
1	Tu peux continuer un match de football même si tu saignes. Vrai ou faux ?	Faux
2	Combien de temps un gardien a-t-il le droit de garder le ballon en main ?	6 secondes
3	Dans un stade, quelle personne a le droit de contester ouvertement une décision de l'arbitre ?	Aucune !
4	Vrai ou Faux ? Un gardien a le droit de pousser un adversaire pour récupérer le ballon ?	Faux
5	A quelle fréquence se joue un championnat d'Europe ? Tous les 2, 4 ou 6 ans ?	Tous les 4 ans
6	De quelle nature est un coup franc su l'arbitre siffle en levant le bras ?	Indirect
7	Pour un match de Ligue 1, combien y'a-t-il d'arbitre sur le terrain ?	4
8	Vrai ou Faux, lors d'une balle à terre, je peux taper dans le ballon avant qu'il ne touche le sol ?	Faux
9	Quel risque encourt un joueur proférant des insultes racistes : une peine de prison et une amende, une suspension et une amende ou les 2 à la fois ?	Les 2 à la fois
10	A quelle distance se situe le point de pénalty de la ligne de but chez les séniors ?	11 m
11	Vrai ou faux ? un but peut être marqué directement sur un coup d'envoi.	Vrai
12	Vrai ou Faux ? avant d'entrer sur le terrain, je dois retirer mes bijoux	Vrai
13	Quel terme désigne aussi bien un coup franc direct, un corner ou un pénalty ?	Coup de pied arrêté
14	Lors d'un pénalty, combien de joueurs ont le droit de se trouver à l'intérieur de la surface de réparation ?	2 (le gardien et le tireur)
15	A quel moment l'arbitre assistant juge t'il un hors jeu : au départ du ballon, à l'arrivée du ballon, ou quand il a le temps ?	Au départ du ballon
16	Vrai ou Faux ? Ton gardien peut prendre le ballon à la main dans sa surface de réparation sur une passe que tu lui as faite avec la cuisse ?	Vrai (aussi tête ou poitrine)
17	Combien de temps dure un match de foot à 8 (U13) ?	60 minutes
18	Un entraîneur peut-il marcher tout le long de sa ligne pour coacher ?	Non (périmètre autour du banc)
19	Au foot à 8, à quelle distance du ballon doit se placer l'équipe adverse lors d'un coup franc direct ?	6 m
20	Vrai ou Faux ? Après avoir marqué un but de la main, tu ne dis rien à l'arbitre s'il ne l'a pas vu ?	Faux (mieux vaut gagner sans tricher)
21	En foot à 8, combien de jouer doit-il avoir au minimum par équipe ?	6
22	A quelle occasion un joueur effectue t'il un coup de pied de but ? Après un but, après une touche ou après une sortie de but ?	Après une sortie de but
23	Quelle faute peut être sanctionnée d'un carton rouge ? un tacle par derrière, un coup d'épaule ou un pied de nez ?	Tacle par derrière
24	Comment appelle t'on la ligne au centre du terrain ?	La ligne médiane
25	Pour qu'un but soit accordé, il faut que le ballon touche la ligne de but. Vrai ou Faux ?	Faux
26	Quelle est la longueur d'un but de foot à 8 ?	6 m
27	Vrai ou Faux ? Tu peux faire semblant d'être blessé pour gagner du temps ou arrêter une action de but de tes adversaires.	Faux





## QUIZ REGLES DE VIE

N°	QUESTION	REPONSE
1	De quel célèbre texte est tirée cette phrase : « Les Hommes naissent et demeurent libres et égaux en droits » ?	La déclaration des droits de l'homme et du citoyen
2	Combien de litres d'eau un Européen consomme t'il en moyenne chaque jour ? 50, 100 ou 150 litres ?	150 litres
3	Qu'est t'il conseillé de faire avant un effort ?	Bien s'échauffer
4	Vrai ou Faux, tu peux jouer au foot dans la rue ?	Faux (c'est dangereux)
5	En 7 lettres, commençant par « R » et c'est une valeur du sport...	Respect
6	Quelle famille d'aliments est essentielle à la croissance et à la solidité des os ?	Les produits laitiers
7	Si un robinet goutte pendant toute une journée, combien de Litres d'eau vont être gaspillés : 50, 120 ou 250 ?	120 L (= 3 douches)
8	Combien de temps faut-il manger au minimum avant de jouer ?	2h
9	Vrai ou Faux ? Il faut attendre d'avoir soif pour boire	Faux
10	En 10 lettres, commençant par « F » : lien de solidarité qui unit les membres d'un club	Fraternité
11	Quel est le temps de décomposition d'un sac plastique dans la nature ? 10 ans, 100 ans, 400 ans	400 ans
12	Combien de repas est-il conseillé de prendre par jour lorsqu'on est enfant ?	4
13	Comment appelle-t-on une contraction douloureuse d'un muscle pendant un effort ?	Une crampe
14	Parmi ces emballages, lequel n'est pas recyclable : une brique de lait, une bouteille en verre ou un pot de yaourt ?	Un pot de yaourt
15	En 9 lettres, commençant par T : qualité qui respecte la liberté de penser, la couleur de peau, la religion, la nationalité... des autres joueurs.	La tolérance
16	Combien de kilos de matières premières faut-il pour fabriquer un jean : 12, 22 ou 32 kg	32kg
17	Comment appelle t'on la diversité des espèces, végétales ou animales ?	La biodiversité
18	Quel repas est idéal la veille d'un match : spaghetti sauce tomate, frites à la mayonnaise ou gratin de courgettes ?	Spaghettis à la sauce tomate
19	Comment appelle t'on la politesse et le respect des biens publics ?	Le civisme
20	Comment appelle t'on le fait de traiter les gens différemment en fonction de de leur religion, ou de leur couleur de peau par exemple ?	La discrimination
21	Quelle eau réhydrate le mieux ? l'eau glacée, l'eau salée ou l'eau à température ambiante ?	L'eau à température ambiante
22	Vrai ou Faux ? Plus tes parents roulent vite, moins ils consomment d'essence.	Faux
23	Combien de verre d'eau dois-tu boire par jour au minimum ?	6
24	Trouve l'intrus parmi ces aliments : viande, poisson, œuf, pâtes	Pâtes (féculents)
25	Mon 1 <sup>er</sup> est toujours contre, mon 2 <sup>ème</sup> est un jeu où l'on s'amuse, mon 3 <sup>ème</sup> est un arbre. Mon tout est contraire à l'esprit du jeu.	Antisportif (anti-sport-if)
26	Que dois-tu faire de tes déchets pour qu'ils soient recyclés ?	Les trier
27	Quelle famille d'aliments est le carburant nécessaire aux muscles et aux organes ?	Le glucide
28	Comment appelle t'on la liberté qui permet à chacun d'exprimer ses idées ?	La liberté d'expression
29	Combien de temps minimum un repas doit durer pour que ta digestion se passe bien ?	20 min
30	Quel gaz, appelé aussi CO2 est à l'origine du réchauffement climatique ?	Dioxyde de carbone
31	Cite une des 3 énergies responsable du réchauffement climatique.	Pétrole, gaz, charbon
32	Vrai ou Faux ? Notre corps sait fabriquer des vitamines ?	Faux (c'est l'alimentation)
33	Combien de déchets un Français produit il par jour ? 500 g, 1.5 kg ou 3 kg	1.5 kg
34	Complète la phrase : Chacun est ... de ses actes.	Responsable
35	Quelle est la devise de la France ?	Liberté, Egalité, Fraternité
36	Quelle pratique dangereuse pour la santé, consiste à absorber des substances permettant d'augmenter ses capacités physiques ?	Le dopage
37	Vrai ou Faux ? Le cœur est un muscle ?	Vrai
38	Complète : Un citoyen a des droits mais aussi des ...	Devoirs
39	Vrai ou Faux ? Le maillot de l'équipe de France est fabriqué avec des bouteilles recyclées.	Vrai (13 bouteilles)
40	Comment appelle-t-on une personne qui apporte son aide volontairement, sans être payée en retour ?	Bénévole