



DISTRICT DE FOOTBALL  
DE HAUTE SAONE



# **FOOTBALL D'ANIMATION**

## **GUIDE DES PLATEAUX U9**

### **PHASE PRINTEMPS 2018**



**VEUILLEZ TROUVER CI-JOINT LE GUIDE DES PLATEAUX U9  
POUR LA PHASE PRINTEMPS 2018.**

Stéphanie BARBIER, CDFA  
Louis MOUGIN, Contrat d'apprentissage

# ORGANISATION GENERALE

6 à 8 équipes sont convoquées sur un même lieu de plateau.

Faire 6 rotations de 10 minutes. 5 minutes de pause entre chaque rotation

**Lors de chaque plateau les équipes disputeront 4 matchs et réaliseront 1 atelier technique et atelier du PEF (Programme Educatif Fédéral)**

Les éducateurs doivent discuter entre eux avant chaque plateau pour attribuer un numéro à chaque équipe. (Lorsqu'il y a 2 équipes du même club faire en sorte qu'elles se rencontrent sur un atelier.)

**IMPORTANT : les clubs doivent respecter les équipes engagées.**

**Aucune équipe supplémentaire ne peut être engagée sans l'avis du district.**

- Les équipes ont rendez-vous à 9H45. Le plateau doit débiter à 10H15.

En cas d'absence d'une ou plusieurs équipes, merci d'avertir le club organisateur et le district.

# ORGANISATION DE LA PRATIQUE

## REGLEMENT

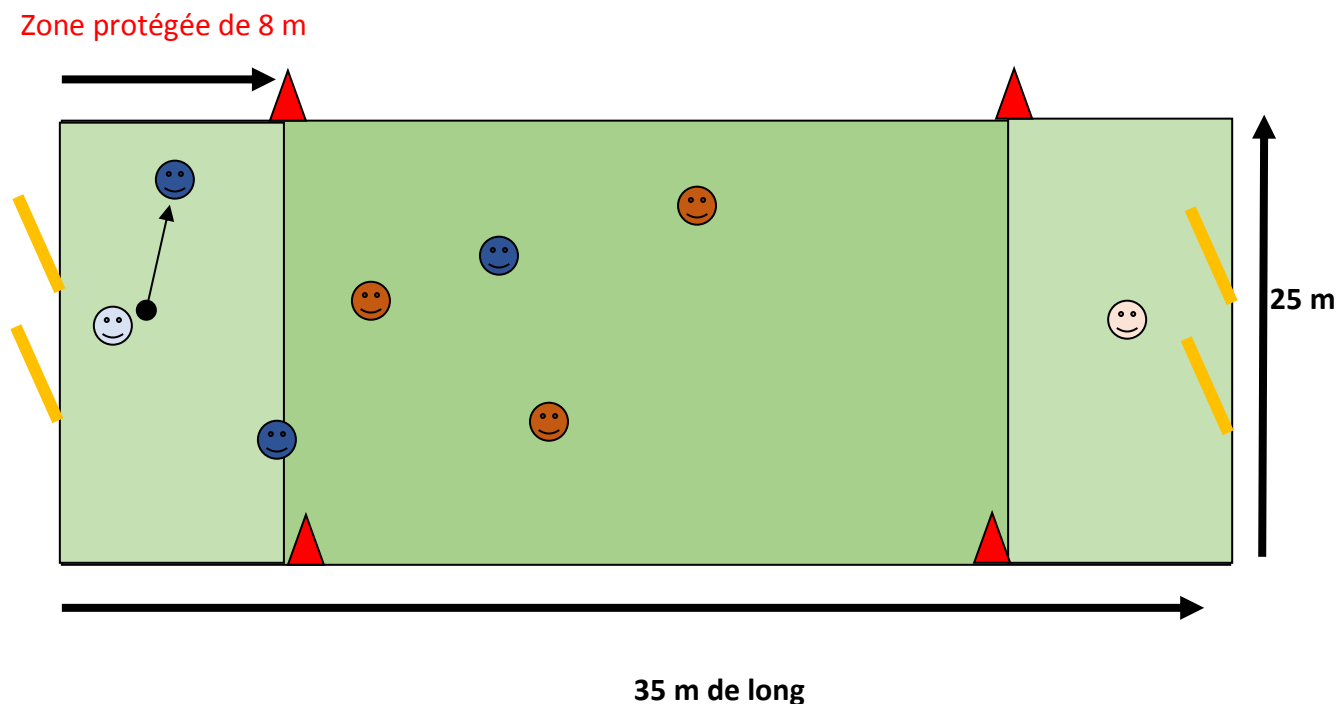
- **Joueurs autorisés** : U8 né(e)s en 2010, U9 (né(e)s en 2009 et U10 Féminine nées en 2008.  
+ 3 joueurs U7 né(e)s en 2011 par équipe.  
**Le joueur doit être licencié pour pouvoir participer aux plateaux.**
- **Ballon taille 3**
- **Nombre de joueurs** : Les matchs se déroulent **obligatoirement à 5 contre 5 (avec un gardien)**.
- **Le coup de pied de but** : se joue à 6m (par le gardien), obligatoirement **au pied**. Possibilité de faire une passe à un partenaire dans la zone protégée.
- **La relance du gardien (sur un arrêt)** : se fait au pied (ballon posé au sol) **relance de volée ou demi volée interdite** ou à la main : inciter les joueurs à utiliser la zone protégée (moins de perte de balle).
- **Les touches** : obligatoirement au pied. Adversaires à 4m. Possibilité de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (mais pas le droit de marquer avant d'avoir fait une passe).

## REGLE DE LA ZONE PROTEGEE :

Lorsque le gardien se saisit du ballon à la main, ou sur un 6m, **tous les joueurs adverses doivent sortir de la surface du gardien (zone des 8m).**

Le gardien peut alors relancer sur un partenaire qui vient demander le ballon dans la surface.

Les adversaires pourront alors rentrer dans la zone **dès que le joueur aura touché le ballon.**



## TRACAGE DES TERRAINS :

- Les terrains U9 doivent être tracés avec des coupelles (si possible d'une seule couleur par terrain)
- Chaque terrain doit mesurer 35 mètres de long et 25 mètres de large.
- Les buts doivent mesurer 4 mètres de large et être matérialisés avec des Constri-foot.
- 2 coupelles, placées à 8 m, de chaque côté du terrain dans le sens de la longueur, permettent de déterminer les 2 surfaces de réparation.

## CALENDRIER PHASE PRINTEMPS

DATES/CATEGORIE	U9	U7
Samedi 03 Mars 2018		
Samedi 10 mars 2018	<b>J1</b>	
Samedi 17 mars 2018		<b>J1</b>
Samedi 24 mars 2018	<b>J2</b>	
Samedi 31 mars 2018		<b>J2</b>
Samedi 07 Avril 2018	<b>J3</b>	
Samedi 14 Avril 2018		<b>Festi-foot sur inscription</b>
Samedi 21 Avril 2018	<b>Festi-foot sur inscription</b>	
Samedi 28 Avril 2018		<b>J3</b>
Samedi 05 mai 2018	<b>J4</b>	
Samedi 12 mai 2018		<b>J4</b>
Samedi 19 mai 2018	<b>J5</b>	
Samedi 26 mai 2018		<b>J5</b>
Samedi 02 juin 2018	<b>J6</b>	
Samedi 9 juin 2018	JND	JND
Samedi 16 juin 2018		

# CALENDRIER U9 PHASE PRINTEMPS 2018:

- Plateau N°1 → Samedi 10 mars 2018
- Plateau N°2 → Samedi 24 mars 2018
- Plateau N°3 → Samedi 07 avril 2018
- Festifoot sur inscriptions (à Vesoul) → samedi 21 avril 2018
- Plateau N°4 → Samedi 05 mai 2018
- Plateau N°5 → Samedi 19 mai 2018
- Plateau N°6 → Samedi 02 juin 2018
- Journée Nationale des Débutants (à Vesoul l'après-midi) → Samedi 09 juin 2018



# COMPOSITION DES GROUPES

- Des groupes tenant compte du niveau des équipes ont été constitués.
- **Les équipes doivent nous transmettre après chaque plateau la fiche bilan en précisant le niveau des équipes (après échange entre éducateurs).**
- Il est donc demandé au club de **respecter le numéro des équipes** pour composer leurs équipes.
- **Il est impératif pour le club organisateur après chaque plateau de nous transmettre la fiche bilan du plateau nécessaire au suivi administratif.**

## NIVEAU 1

### PLATEAU N°5 : Samedi 19 mai 2018

6 équipes	6 équipes
<p><b><u>Plateau à Arc lès Gray (Gr Arc/Autrey Gray club organisateur) :</u></b></p> <p>FC 2 Vels 1 et 2, Gr Arc/Autrey 1, Marnay 1 et 2, Membrey 1.</p>	<p><b><u>Plateau à Rioz :</u></b></p> <p>Larians 1, Perrouse 1, Rioz/Etuz/Cussey 1 et 2, Vesoul FC 1 et 2</p>

6 équipes	7 équipes	6 équipes
<p><b><u>Plateau à Frotey les Vesoul :</u></b></p> <p>Amance/Corre/Pol 1, Gr CC Villersexel 1, Gr Frotey/Colombe 1, Noidans les Vesoul 1 et 2, Vesoul Nord 1.</p>	<p><b><u>Plateau à Francheville :</u></b></p> <p>Francheville 1, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 1 et 2, Héricourt 1 et 2, Lure JS 1 et 2.</p>	<p><b><u>Plateau à Fontaine</u></b></p> <p>FC Pays Minier 1 et 2, Gr Val de Semouse 1 et 2, Haute Vallée de l'Ognon 1, St Loup/Corb/Magn 1.</p>

### PLATEAU N°6 : Samedi 02 juin 2018

6 équipes	8 équipes
<p><b><u>Plateau à Velesmes (Stade du Pré Neuf) :</u></b></p> <p>FC 2 Vels 1 et 2, Gr Arc/Autrey 1, Marnay 1 et 2, Membrey 1.</p>	<p><b><u>Plateau à Vesoul (Stade René Hologne) :</u></b></p> <p>Larians 1, Perrouse 1, Rioz/Etuz/Cussey 1 et 2, Vesoul FC 1 et 2</p>

6 équipes	7 équipes	6 équipes
<p><b><u>Plateau à Noidans les Vesoul :</u></b></p> <p>Amance/Corre/Pol 1, Gr CC Villersexel 1, Gr Frotey/Colombe 1, Noidans les Vesoul 1 et 2, Vesoul Nord 1.</p>	<p><b><u>Plateau à Luze (Gr Haute Lizaine PH club organisateur) :</u></b></p> <p>Francheville 1, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 1 et 2, Héricourt 1 et 2, Lure JS 1 et 2.</p>	<p><b><u>Plateau à Roye (Haute Vallée de l'Ognon club organisateur) :</u></b></p> <p>FC Pays Minier 1 et 2, Gr Val de Semouse 1 et 2, Haute Vallée de l'Ognon 1, St Loup/Corb/Magn 1.</p>

## NIVEAU 2

### PLATEAU N°5 : Samedi 19 mai 2018

6 équipes	6 équipes
<b><u>Plateau à Pesmes :</u></b> FC 4 Rivières 1 et 2, Marnay 3 et 4, Val de Pesmes 1 et 2.	<b><u>Plateau à Perrouse :</u></b> FC Monts de Gy 1 et 2, Noidans le Ferroux 1, Perrouse 2, Rioz/Etuz/Cussey 3 et 4.

8 équipes	6 équipes	8 équipes
<b><u>Plateau à Scey/Saône (Gr La Saône club organisateur) :</u></b> Combeaufontaine/Lav 1, Gr Frotey/Colombe 2 et 3, Gr La Saône 1 et 2, Jussey 1, Port/Saône 1, Vesoul Nord 2.	<b><u>Plateau à synthétique Michel Roy (Vesoul AFM club organisateur) :</u></b> Association Franco-Marocaine de Vesoul, Francheville 2, Lure Sporting 1, Saulx les Vesoul 1, Vesoul FC 3.	<b><u>Plateau à Jasney :</u></b> FC Pays Minier 3, Fougerolles 1 et 2, Gr Mille Etangs 1 et 2, Jasney 1, Luxeuil 1 et 2.

### PLATEAU N°6 : Samedi 02 juin 2018

6 équipes	6 équipes
<b><u>Plateau à Marnay :</u></b> FC 4 Rivières 1 et 2, Marnay 3 et 4, Val de Pesmes 1 et 2.	<b><u>Plateau à Gy (FC Monts de Gy club organisateur) :</u></b> FC Monts de Gy 1 et 2, Noidans le Ferroux 1, Perrouse 2, Rioz/Etuz/Cussey 3 et 4.

8 équipes	6 équipes	8 équipes
<b><u>Plateau à Port sur Saône :</u></b> Combeaufontaine/Lav 1, Gr Frotey/Colombe 2 et 3, Gr La Saône 1 et 2, Jussey 1, Port/Saône 1, Vesoul Nord 2.	<b><u>Plateau à Lure (Lure Sporting club organisateur) :</u></b> Association Franco-Marocaine de Vesoul, Francheville 2, Lure Sporting 1, Saulx les Vesoul 1, Vesoul FC 3.	<b><u>Plateau à Melisey</u></b> FC Pays Minier 3, Fougerolles 1 et 2, Gr Mille Etangs 1 et 2, Jasney 1, Luxeuil 1 et 2.

**PLATEAU N°5 : Samedi 19 mai 2018**

6 équipes	7 équipes	6 équipes
<p><b><u>Plateau à Breurey les faverney (Gr La Goulotte club organisateur) :</u></b></p> <p>Conflans 1 et 2, FC Lac 1, Gr La Goulotte 1, Noidans les Vesoul 3 et 4.</p>	<p><b><u>Plateau à Fougerolles :</u></b></p> <p>Breuches 1, Fougerolles 3, St Loup/Corb/Magn 2 et 3, Vallée du Breuchin 1, UF Coney 1 et 2</p>	<p><b><u>Plateau à Servance :</u></b></p> <p>Faucogney 1, FC Pays Minier 4 et 5, Lure JS 3 et 4, Servance 1.</p>

7 équipes	7 équipes	6 équipes
<p><b><u>Plateau à Esprels (GR CC Villersexel club organisateur) :</u></b></p> <p>Dampierre/Linotte 1 et 2, GR CC Villersexel 2, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 3 et 4, Haute Vallée de l'Ognon 2, Magny Vernois 1.</p>	<p><b><u>Plateau à Stade René Hologne (Vesoul FC club organisateur) :</u></b></p> <p>FFM La Romaine 1, Larians 2 et 3, Rioz/Etuz/Cussey 5 et 6, Vesoul FC 4 et 5.</p>	<p><b><u>Plateau à Marnay :</u></b></p> <p>Champlitte 1, Gr Arc/Autrey Gray 2 et 3, Marnay 5 et Rigny 1 et 2.</p>

**PLATEAU N°6 : Samedi 02 juin 2018**

6 équipes	7 équipes	6 équipes
<p><b><u>Plateau à Conflans :</u></b></p> <p>Conflans 1 et 2, FC Lac 1, Gr La Goulotte 1, Noidans les Vesoul 3 et 4.</p>	<p><b><u>Plateau à Breuches :</u></b></p> <p>Breuches 1, Fougerolles 3, St Loup/Corb/Magn 2 et 3, Vallée du Breuchin 1, UF Coney 1 et 2</p>	<p><b><u>Plateau à Ronchamp</u></b></p> <p>Faucogney 1, FC Pays Minier 4 et 5, Lure JS 3 et 4, Servance 1.</p>

7 équipes	7 équipes	6 équipes
<p><b><u>Plateau à Magny Vernois :</u></b></p> <p>Dampierre/Linotte 1 et 2, GR CC Villersexel 2, Gr Haute Lizaine Pays d'Héricourt 3 et 4, Haute Vallée de l'Ognon 2, Magny Vernois 1.</p>	<p><b><u>Plateau à Larians :</u></b></p> <p>FFM La Romaine 1, Larians 2 et 3, Rioz/Etuz/Cussey 5 et 6, Vesoul FC 4 et 5.</p>	<p><b><u>Plateau à Champlitte :</u></b></p> <p>Champlitte 1, Gr Arc/Autrey Gray 2 et 3, Marnay 5 et Rigny 1 et 2.</p>

## PLATEAUX U9F :

### SAMEDI 19 MAI 2018

#### Plateau à : Lure

FC Pays Minier 1 et 2, Fougerolles,  
GR Haute Lizaine Pays d'Héricourt, Lure

#### Plateau à : Amance

Amance/Corre/Polaincourt, Membrey, Noidans les Vesoul,  
Ent Perrouse-Rioz/Etuz/Cussey 1

### SAMEDI 02 JUIN 2018

#### Plateau à : Luze

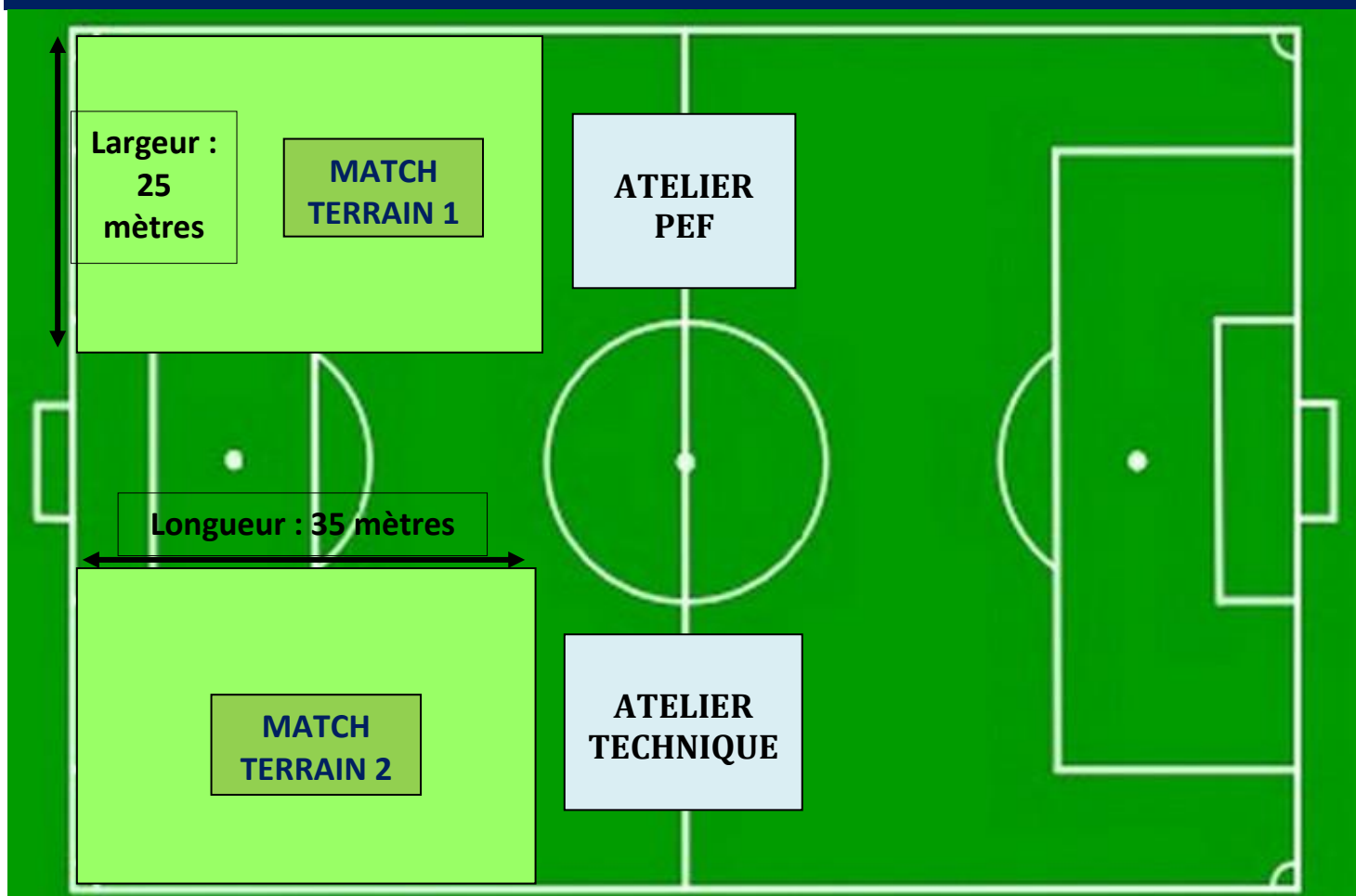
FC Pays Minier 1 et 2, Fougerolles,  
GR Haute Lizaine Pays d'Héricourt, Lure

#### Plateau à : Perrouse

Amance/Corre/Polaincourt, Membrey, Noidans les Vesoul,  
Ent Perrouse-Rioz/Etuz/Cussey 1



# PLATEAU A 8 EQUIPES

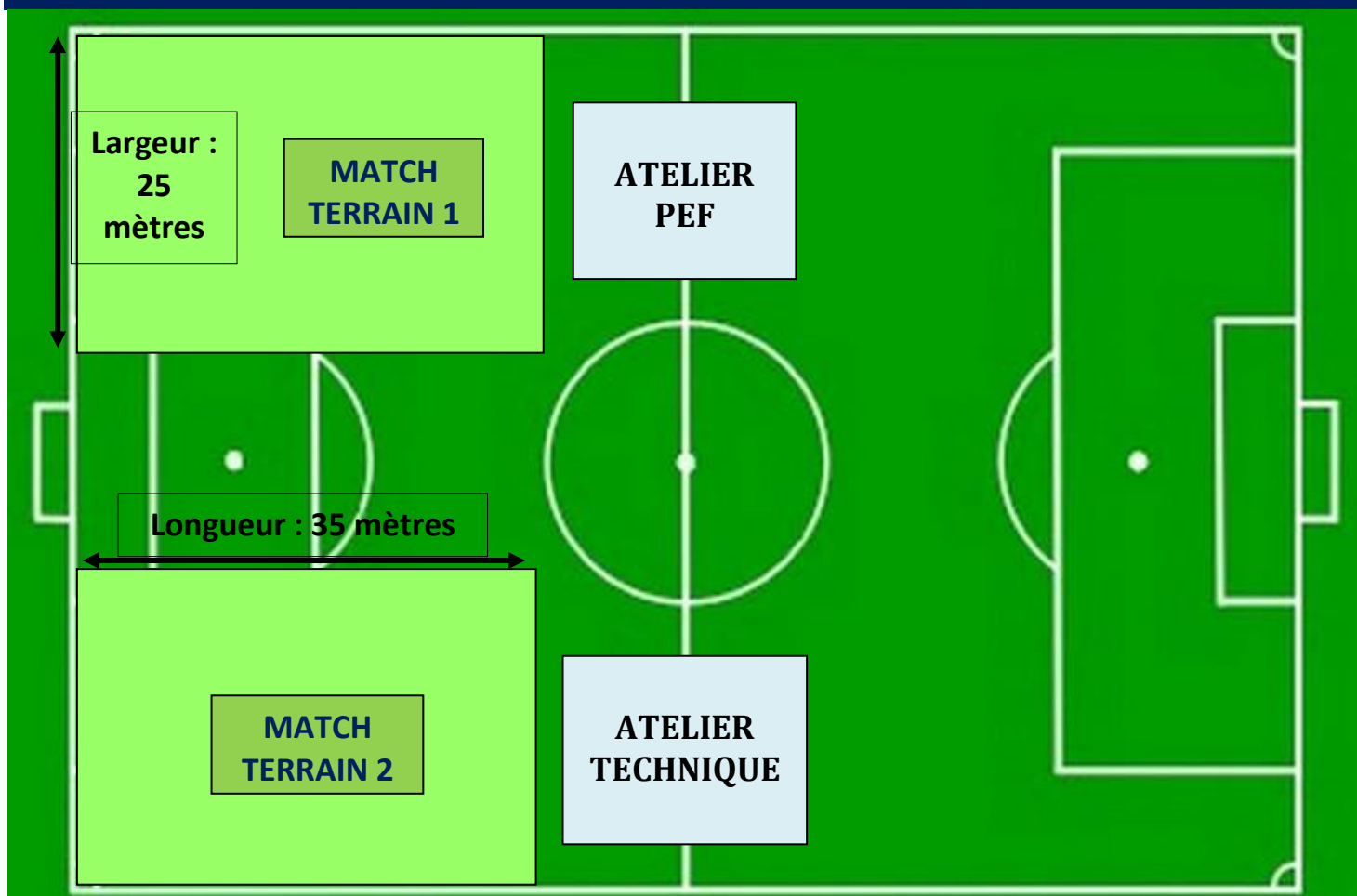


## ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 8
- Chaque équipe fait 3 matchs et 2 ateliers
- Chaque rotation dure 12 minutes
- Temps de pause entre chaque rotation de 3 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF	ATELIER TECHNIQUE	JONGLAGE
<b>Rotation 1</b>	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7 - 8	
<b>Rotation 2</b>	5 - 8	7 - 6	1 - 3	2 - 4	
<b>Rotation 3</b>	1 - 7	2 - 5	8 - 4	6 - 3	
<b>Rotation 4</b>	8 - 3	6 - 4	2 - 7	1 - 5	
<b>Rotation 5</b>	1 - 8	2 - 6			3-4-5-7
<b>Rotation 6</b>	3 - 5	4 - 7			1-2-6-8

# PLATEAU A 7 EQUIPES

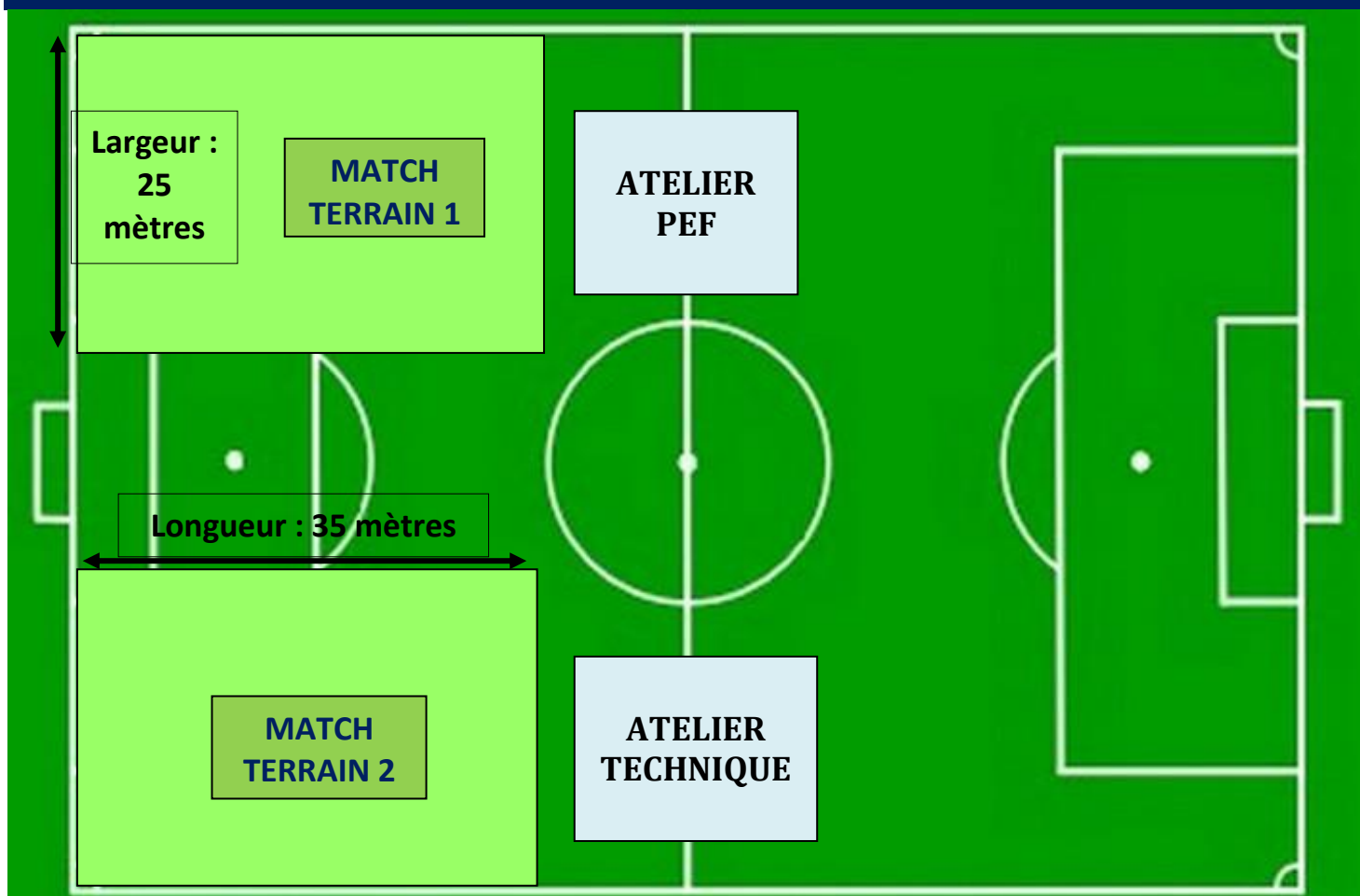


## ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 7
- Chaque équipe fait 4 matchs et 2 ateliers
- Chaque rotation dure 10 minutes
- Temps de pause entre chaque rotation de 3 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF	ATELIER TECHNIQUE	JONGLAGE
<b>Rotation 1</b>	1 - 2	3 - 4	5 - 6	7	
<b>Rotation 2</b>	3 - 1	2 - 5	7 - 4	6	
<b>Rotation 3</b>	4 - 5	6 - 7	2 - 3	1	
<b>Rotation 4</b>	7 - 5	6 - 3	1	4 - 2	
<b>Rotation 5</b>	1 - 4	2 - 6		3 - 5	7
<b>Rotation 6</b>	1 - 5	2 - 7			3
<b>Rotation 7</b>	3 - 7	6 - 4			1-2-5

# PLATEAU A 6 EQUIPES

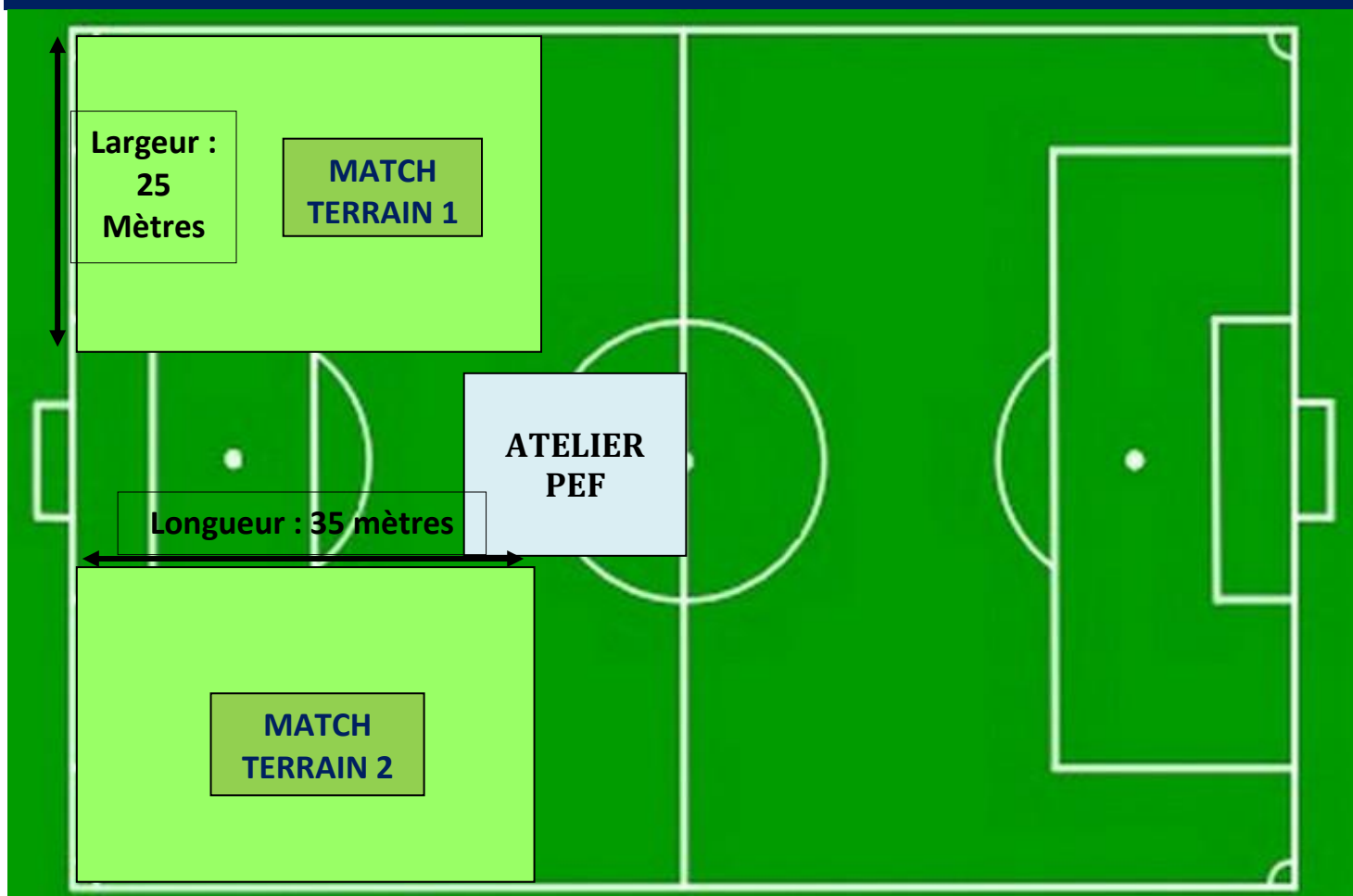


## ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 6
- Chaque équipe fait 4 matchs et 2 ateliers
- Chaque rotation dure 10 minutes
- Temps de pause entre chaque rotation de 5 minutes

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF	ATELIER TECHNIQUE
<b>Rotation 1</b>	1 - 2	3 - 4	5 - 6	
<b>Rotation 2</b>	3 - 5	1 - 6	2 - 4	
<b>Rotation 3</b>	2 - 6	4 - 5	1 - 3	
<b>Rotation 4</b>	1 - 5	2 - 3		4 - 6
<b>Rotation 5</b>	1 - 4	3 - 6		2 - 5
<b>Rotation 6</b>	2 - 4	5 - 6		3 - 1

# PLATEAU A 5 EQUIPES



## ORGANISATION :

- Attribuer un numéro à chaque équipe de 1 à 5
- Chaque équipe fait 4 matchs et 1 atelier.
- Chaque rotation dure 10 minutes. 5 Minutes de repos entre chaque rotation.

	MATCH TERRAIN 1	MATCH TERRAIN 2	ATELIER PEF
Rotation 1	1-2	3-4	5
Rotation 2	2-3	4-5	1
Rotation 3	3-5	1-4	2
Rotation 4	3-1	2-5	4
Rotation 5	1-5	2-4	3