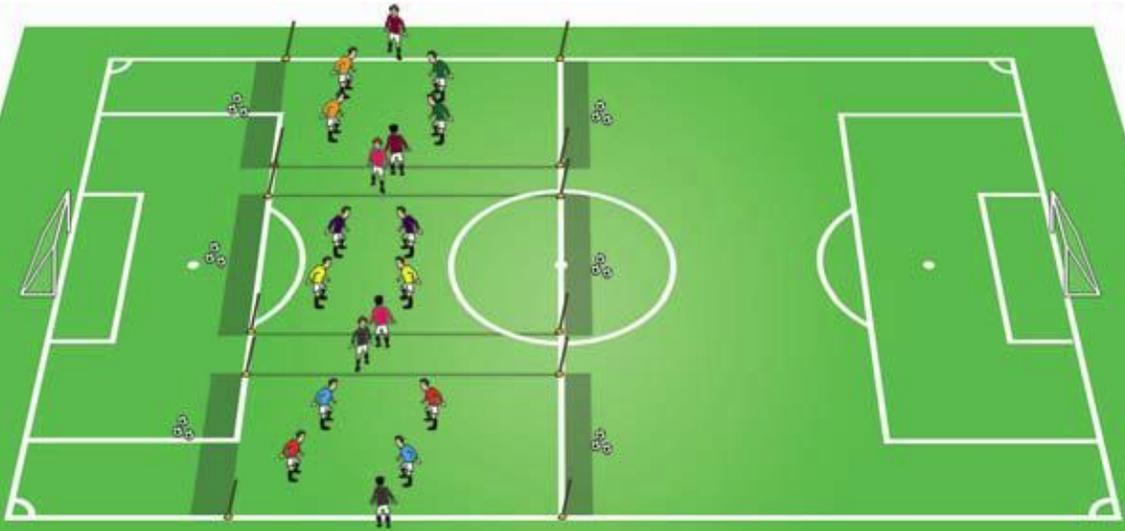


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

DUELS À 2 CONTRE 2 + JOKERS EN 45"/15"



Matérialiser 3 terrains de 15x20 mètres avec des sources de balle à proximité. On constitue 9 binômes les plus équilibrés possible. On met 3 binômes par terrain. Pendant que 4 joueurs s'affrontent (stop-ball), les 2 derniers sont en appui (2 touches de balle). Une partie dure 45 secondes, suivies de 15 secondes de récupération pendant lesquelles on change d'adversaire. Lorsque les 3 équipes se sont affrontées, la "série" est terminée, soit 3 minutes. Il y a alors 30 secondes de récupération supplémentaires pendant lesquelles les équipes changent de terrain. L'éducateur comptabilise les résultats (Victoires, nuls, défaites). Au final, chaque équipe aura donc disputé 8 matches de 45 secondes (6 minutes de travail effectif). L'équipe qui comptabilise à la fin le plus de victoires remporte le tournoi.

Faire 1 tour de plus en fonction du niveau des joueurs.