

Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

Jeu à 5 contre 5 type Banide



2 équipes de 5 joueurs + 2 gardiens de buts. Jeu sur une double surface de réparation avec deux grands buts. But marqué et validé si tous les joueurs de l'équipe qui attaque ont franchi la ligne médiane. Si un joueur de l'équipe qui défend est resté dans le camp adverse au moment du but encaissé, celui-ci compte double.

Règles :

- Jeu à touches limitées dans le camp défensif.
- Jeu libre dans le camp offensif.
- Les gardiens participent au jeu à 1 ou 2 touches de balles.
- Lorsque le ballon sort du terrain, l'entraîneur remet un ballon en jeu au niveau de la ligne médiane.

Volume : 30 à 35 minutes.