

# Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

## JEU 8 CONTRE 6 SUR LA LARGEUR



De la ligne des 16m50 à la médiane, et sur toute la largeur : 3 équipes de 6 joueurs + 2 jokers (les 2 gardiens). Chaque équipe attaque et défend 4 petits buts répartis dans 4 zones.

Les joueurs ont 3 touches de balle. Les jokers, qui jouent avec l'équipe qui a le ballon, ont 2 touches. Interdit de se faire plus de 3 passes dans une zone.

L'équipe qui a le ballon ne peut attaquer que sur 3 zones (toujours laisser une zone libre côté opposé). L'équipe qui défend, elle, ne doit défendre que sur 2 zones (ainsi, sur le schéma, le joueur rouge situé en zone 3 est contraint de resserrer en zone 2).

Un match dure 6 minutes, puis on fait sortir une équipe. Trois matches au total (A-B, A-C, B-C). L'équipe qui ne joue pas peut effectuer du renforcement musculaire pendant 6 minutes.