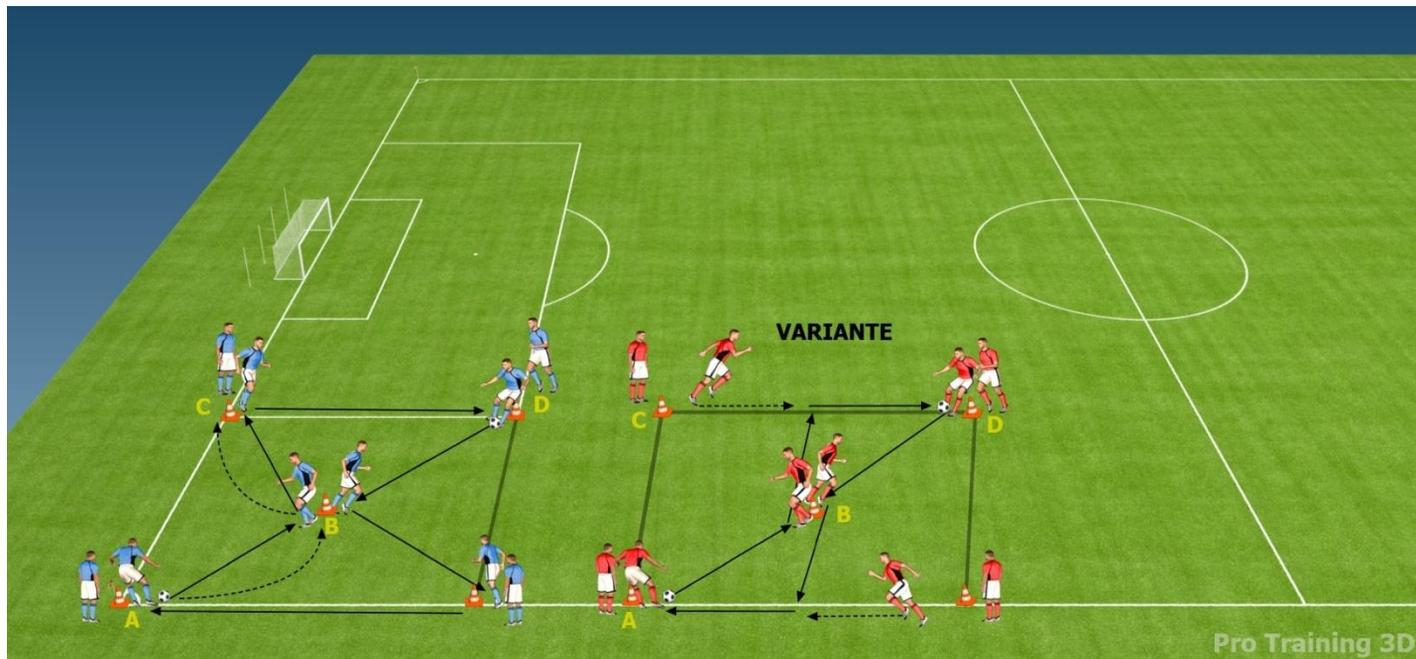


Vestiaires

Premier magazine consacré aux éducateurs de football

TRAVAIL DE CONTRÔLE PASSE ET SUIT



2 à 3 joueurs situés à chaque plot. On fait partir 2 ballons en même temps de chaque côté de l'atelier. Les joueurs suivent leur ballon après la passe. 2 touches de balle pour tout le monde. Changer le sens de rotation au bout de 4 minutes.

Variante : A passe à B qui oriente son contrôle et sert C dans la course. C donne à D qui remet en 1 touche à B, qui oriente son contrôle, etc...