



## PLANNING REPRISE U14/U15

	<b>1ère Semaine</b> 14 Aout au 20 Aout	<b>2ième Semaine</b> 21 Aout au 27 Aout	<b>3ième Semaine</b> 28 Aout au 3 Sept.
<b>Lundi</b>	10h - 12h	18h30 - 20h	14h - 16h
<b>Mardi</b>	10h - 12h 14h30 - 16h	17h - 18h30	10h - 12h 14h30 - 16h
<b>Mercredi</b>	10h - 12h 14h30 - 16h	U14 vs Quetigny U15 vs Champagnole	U14 vs Jura Dolois U15 vs Saint-Vit
<b>Jeudi</b>	10h - 12h 14h30 - 16h	18h30 - 20h	10h - 12h 14h30 - 16h
<b>Vendredi</b>	10h - 12h	17h - 18h30	10h - 12h
<b>Samedi</b>	U14/U15 Vs Chaumont	U15 vs ASPTT U14/U15 vs Duc Fém.	U14 vs Jsif U15 vs Montceau ?
<b>Dimanche</b>	/	U14 vs Besançon	/

### Reprise des entrainements : Lundi 14 Aout 10h

Durant toute la préparation, vous mettrez dans votre sac en plus de vos affaires de footballeur :  
 Un repas tiré du sac lors des journées à 2 séances, Une paire de baskets pour courir, **Une GOURDE et le nécessaire pour la DOUCHE (IMPERATIF TOUTE L'ANNEE !)** Si possible une boîte d'Urgo ou Compeed pour traiter rapidement les ampoules.

Les horaires indiqués correspondent au début et à la fin de séance sur le terrain. Les vestiaires seront ouverts 20 min avant le début de la séance.

Certains matchs amicaux ont été programmés à l'extérieur, nous sollicitons ainsi l'aide des parents pour ses déplacements.

Cordialement.

Daniel - Responsable Préformation

06.71.54.05.21