PROGRAMME ENTRAINEMENT



|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Lundi*** | ***Mardi*** | ***Mercredi*** | ***Jeudi*** | ***Vendredi*** | ***samedi*** | ***Diman.*** |
| **01/08 à 19h**  Entrainement | repos | **3/08 à 19h**  Entrainement | repos | **05/08 à 19h**  Entrainement | repos | **07/08**  repos |
| **08/08 à 19h**  Entrainement | repos | **10/08 à 19h**  Entrainement | **Utilisation terrain**  **BEAUNE du11au14/08** | **12/08 à 19h**  Match amical contre Pierre  As BEAUNE | **31/08 à 19h**  Match amic  AS BEAUNE - ? | **14/08**  As BEAUNE |
| **15/08 à 19h**  Entrainement | repos | **17/08 à 19h**  Entrainement | repos | **19/08**  Entrainement ou Match amic. | repos | **21/08**  repos |
| **22/08 à 19h**  Entrainement | repos | **24/08 à 19h**  Entrainement | repos | **26/08 à19h**  Entrainement ou Match Amic. | repos | **28/08**  repos |
| **31/08 à 19h**  Entrainement | repos | **31/08 à 19h**  Match amical contre  Plaine 39 | repos | **02/09 à 19h** | repos | **04/09**  Reprise Championnat |
| **05/09 à 19h**  Entrainement | repos | **07/09**  Entrainement | repos | **09/09 à 19h**  Entrainement | repos | **11/09**  Championnat |

**ATTENTION : Prévoir basket. Carlos DE JESUS : 06 78 64 82 08**