



LES DIX COMMANDEMENTS DE L'ENTRAINEUR DE JEUNES

- 1- AIMER LES JEUNES, éprouver du plaisir en leur compagnie**
- 2- BIEN CONNAITRE : mode de vie, caractéristiques.**
- 3- SERVIR DE REPERE, de guide, mais dans le même temps, favoriser l'initiative (attitude questionnant).**
- 4- ETRE EXIGEANT : objectifs, exécution, mentalité mais TOLERANT (situation difficile).**
- 5- ETRE A L'ECOUTE, faire preuve de disponibilité**
- 6- FAVORISER UNE REELLE COMMUNICATION avec TOUS LES JOUEURS.**
- 7- ETRE EN PHASE avec eux (se mettre à leur niveau) et favoriser l'émergence d'une CONIVENCE,
Voire d'une COMPLICITE**
- 8- Définir avec eux un ESPACE DE LIBERTE.**
- 9- Donner CONFIANCE ET RASSURER.**
- 10- Il faut les CONSIDERER comme DES GRANDS mais les surveiller comme DES PETITS.**

EDUCATION ET ETHIQUE SPORTIVE

LES VALEURS DE L'EDUCATEUR

1. **L'amitié**
2. **Le contrôle de soi**
3. **Le courage**
4. **L'exemplarité**
5. **La générosité**
6. **Le goût de l'effort**
7. **L'honneur**
8. **L'humilité**
9. **La loyauté**
10. **La politesse**
11. **Le plaisir**
12. **Le respect**
13. **La solidarité**
14. **La sportivité**
15. **La tolérance**

Pour les Entraîneurs

Devenez un communicateur (un auditeur et un donneur de réaction).

Développez la perspective:

souvenez-vous de ce que vous étiez à leur âge et ce que vous pouviez faire alors; ne jugez pas les gosses à ce que vous pouvez faire maintenant.

Souvenez-vous des vérités.

Recherchez des ateliers et des programmes de formation qui apprennent des compétences de sports apparentées mais aussi développer votre esprit de communication et vos compétences interpersonnelles qui vous aideront avec les parents et vos gosses.

Essayez de travailler avec les parents et d'en faire des membres à part entière de l'équipe plutôt que de les regarder comme des critiques à éviter.

Pour les Parents

Souvenez-vous des "vérités" et parlez à vos enfants. (Après un match, parlez leur "amusement", "amélioration de la compétence", "apprendre des expériences".)

Voyez-vous comme partie intégrante de l'équipe et positif avec l'entraîneur;

évitez d'installer un conflit dans l'esprit de votre enfant entre ses parents et ses entraîneurs. Si vous voulez participer à l'entraînement, proposez-vous en aide.

Développez la perspective: souvenez-vous de ce que vous pouviez faire aux âges de vos enfants; ne les jugez pas par ce que vous pouvez faire maintenant.

Développez une compréhension de ce que votre enfant veut du sport-- tous les enfants ne veulent pas les mêmes choses. Déterminez si lui ou elle veulent être impliqué à tout.