

## Planification annuelle des apprentissages

	U7/U9	U11	U13	
septembre	<b>Technique:</b> jonglage pied fort rebond conduite de balle <b>tactique:</b> occupation du terrain	<b>Technique:</b> jonglage pied fort rebond conduite de balle <b>tactique:</b> occupation de l'espace, notion d'appui/soutien	<b>Technique:</b> jonglage sur place alterné conduite de balle <b>tactique:</b> occupation du terrain	février
octobre	<b>Technique:</b> jonglage pied fort passe courte <b>tactique:</b> occupation de l'espace	<b>Technique:</b> jonglage sur place enchainé passe courte, moyenne <b>tactique:</b> notion d'appui/soutien jeu à 2 vs 1	<b>Technique:</b> jonglage enchainé passe courte, moyenne <b>tactique:</b> notion de bloc équipe	mars
novembre	<b>Technique:</b> jonglage pied faible rebond contrôle de base <b>tactique:</b> occupation de l'espace	<b>Technique:</b> jonglage contrôle de balle <b>tactique:</b> occupation de l'espace jeu à deux contre un	<b>Technique:</b> jonglage sur place alterné contrôle orienté <b>tactique:</b> aide au porteur, passer et enchaîner	avril
décembre	<b>Technique:</b> jonglage pied faible dribbles et feinte <b>tactique:</b> occupation de l'espace	<b>Technique:</b> dribble et feinte jeu de tête (mai) <b>tactique:</b> occupation de l'espace notion d'appui soutien	<b>Technique:</b> jonglage enchainé dribble et feinte jeu de tête (mai) <b>tactique:</b> marquage et démarquage	mai
janvier	<b>Technique:</b> jonglage deux pieds tête (juin) tir <b>tactique:</b> occupation de l'espace	<b>Technique:</b> tir jeu de tête <b>tactique:</b> occupation de l'espace appui/soutien	<b>Technique:</b> jonglage en mouvement tir demi volée <b>tactique:</b> placer, déplacer, replacer	juin