

PLANNING POUR LA TREVE 2013-2014

Lundi 6 janvier	Entrainement aux Gandonnières
Mercredi 8 janvier	Socc'orange de 19h15 à 20h30 Prévoir 6€
Lundi 13 janvier	Entrainement aux Gandonnières
Mercredi 15 janvier	Socc'orange de 19h15 à 20h30 Prévoir 6€
Vendredi 17 janvier	Entrainement au terrain
Dimanche 19 janvier	Match amical contre St Georges Buttavent à Laval (Louis BECHU) à 14h (équipe A)
Lundi 20 janvier	Entrainement aux Gandonnières Oppositions ?
Jeudi 23 janvier	Entrainement au terrain ou à la salle
Lundi 27 janvier	Match amical contre Aron aux Gandonnières à 19h30 (équipe A)
Mardi 28 janvier	Entrainement au terrain
Jeudi 30 janvier	Entrainement au terrain ou à la salle
Samedi 1 février	Match amical contre Nuillé à 15h (lieu à déterminer) (équipe B)
Lundi 3 février	Match amical contre St Ouen aux Gandonnières à 19h30 (équipe A)
Mardi 4 février	Entrainement au terrain
Jeudi 6 février	Entrainement au terrain ou à la salle

Samedi 8 février	Match amical contre Montjean à Ahuillé à 15h (équipe B)
Dimanche 9 février	Match amical à Cossé à 15h (équipe A)
Mardi 11 février	Entrainement au terrain
Jeudi 13 février	Entrainement au terrain ou à la salle
Dimanche 16 février	Championnat
Pour les matchs amicaux, entre 15 et 18 joueurs seront convoqués.	
Rdv 19h - Début 19h15	

Pendant les deux semaines de pause, il est important de garder la forme avec deux séances de sport par semaine (au minimum) !

N.B : Ensuite, entraînements les mardis et jeudis. Pour les skieurs, pas de matchs les dimanche 9 et 16 mars.

Bonnes fêtes à tous!!!