

« EN PLEINE LUCARNE »

Le magazine mensuel de la commission technique du district de l'Ain de football

N° 8 – Avril 2012



LE MOT DU CTF

RAPPEL INUTILE ... On peut toujours rêver

« Calme et sérénité sont les valeurs de la dignité. Rien ne se valorise dans l'excitation et la débauche. »
Paul Melki

Avec le changement d'heure, s'amorce le dernier tiers de la saison et nous allons entrer dans le « money time » ... Malheureusement, toutes les équipes ne pourront pas monter cette saison et les moins bien classées devront évoluer en division inférieure l'an prochain ... Nous tâcherons d'y remédier dans les années à venir (en ces temps de promesses !!!)

Fort heureusement, le foot d'animation n'est pas régi par ces règlements qui font naître bien trop souvent un excès de tension sur et en dehors des terrains. Néanmoins, avec les beaux jours viennent aussi fleurir les fameux « tournois » où, je vous le rappelle, tous les enfants doivent effectuer le même nombre de rencontres, recevoir une récompense identique et où les éliminations et phases finales sont INTERDITES : La Commission Technique reste à votre disposition au cas où vous ne trouvez pas de formule adaptée pour organiser votre manifestation.



Avec le soleil, les températures augmentent mais il ne faut pas que ça chauffe sur les terrains alors restez calme, mesuré et maître de vos émotions. Notre sport favori reste un jeu.

Xavier LACRAZ
Conseiller Technique Fédéral

L'INFO DU MOIS...

RAPPEL « TOURNOIS »

Afin de veiller à la philosophie qui doit animer le football d'animation (U7 – U9 – U11), le District de l'Ain demande aux clubs de respecter les points suivants :

- **Les Tournois avec ELIMINATIONS et phases finales sont INTERDITS.**

Car très vite, le score et ses conséquences (classement - élimination) donc le managérat (consignes de jeu - remplacements ...) l'emportent sur le plaisir de jouer et les initiatives de chacun ; Et alors trop souvent seuls les meilleurs jouent !

- **Chaque équipe doit disputer le même nombre de matchs ; Possibilité d'utiliser la formule dite de l'échiquier pour avoir des matchs à priori plus équilibrés.**

Pour toute demande de parution d'annonce sur le site internet du District, nous vous demandons donc de nous joindre le règlement et l'organisation prévus pour votre rassemblement U7 – U9 ou U11 et ne plus qualifier de « tournois » vos rassemblements de Football d'Animation.

Nous ne publierons plus les annonces ne répondant pas à ces exigences ... Merci de votre compréhension et de votre collaboration.

Nous constatons néanmoins des dérives que nous ne pouvons accepter ... nous vous demandons d'être très vigilant quant aux comptes-rendus qui peuvent paraître dans divers supports médiatiques.

Nous vous rappelons que l'organisation de tournois avec ELIMINATIONS et phases finales sont INTERDITS et sanctionnés d'une amende de 78euros.

Nous vous demandons donc de ne pas organiser et de ne pas participer à ce genre de tournois.



ZOOM SUR...

Football d'Animation :

REMISE DE DOTATIONS MATERIELLES

Dans le cadre de l'opération « 2500 kits d'entraînements » de la fédération à la suite du refus des primes des joueurs de l'équipe de France à la coupe du monde 2010, **24**

clubs ont reçus le samedi 10 Mars dernier, lors d'une remise officielle au nouveau siège du district, un kit composé de 10 constricts foot, 5 ballons, 25 dossards et 50 coupelles.



Clôturée par le traditionnel pot de l'amitié, la soirée s'est ensuite poursuivie autour du match de CFA Bourg Péronnas—Valence grâce aux places offertes gracieusement par le FCBP.



Les formations de cadres :

LES COMMISSIONS TECHNIQUES DE SECTEUR

Lancées cette saison sous l'initiative de la commission technique, et ouvertes à tous les éducateurs des clubs, les CTS ont pour objectif de voir évoluer les jeux des planifications U7, U9, U11 et U13 du Football d'Animation du mois suivant.

TACHE	SITUATION
<p>LE DRIBBLE : Travail Global</p> <p>Objectif : - Travail technique du dribble :</p> <p>But : - Marquer</p> <p>Règles : - 1 but = 1 pt. - Jeu libre. - Les passes en avant sont interdites.</p> <p>Variables : - Ajouter un joueur joker (attaquant). - Passes en avant interdites seulement dans la moitié de terrain offensive.</p>	A diagram of a football pitch showing player positions and movement paths. The pitch is divided into two halves. There are several players represented by colored circles (red, yellow, blue) and a black circle (joker). Dashed lines indicate movement paths, including a zig-zag path in the defensive half and a path leading to a goal in the offensive half. The goal is marked with a cross-hatch pattern.

64 éducateurs du département ont participé à la dernière CTS du jeudi 29 Mars dernier sur les sites de Viriat, Chatillon sur Chalaronne, St André de Corcy, Montréal et Serrières de Briord.

LES ACTIONS DU MOIS DE MARS

Lundi 5 et Mardi 6 Mars : Reprise des CAF Féminin de secteur pour **50 joueuses**.

Samedi 10 Mars : Remise des dotations suite aux renoncations des primes de l'équipe de France à la coupe du monde 2010 pour **24 clubs**.

Lundi 12 Mars : Réunion préparatoire pour l'organisation du plateau départemental U7 à Treffort.

Mercredi 14 Mars : Réunion préparatoire pour l'organisation des phases finales du championnat de France UNSS Cadets et Cadettes à Hauteville.

Jeudi 15 Mars : Réunion Equipe Technique Régionale à la Ligue en présence de François Blaquart.

Mercredi 21 Mars : Match Amical Sélection Ligue U15 contre Bourg-Péronnas à Bourg.

Mardi 27 Mars : Réunion CTR/CTD au District.

Mercredi 28 Mars : Pré-concours d'entrée des joueurs nés en 99 au pôle espoir de Dijon à Lyon (Gerland) pour **11 joueurs du département**.

Jeudi 29 Mars : Commission Technique de Secteur pour les jeux du mois de Mars à Viriat, Montréal la Cluse, Chatillon Sur Chalaronne et Serrières de Briord. **64 éducateurs présents**.

Samedi 31 Mars : Rassemblement féminin U14-U15-U16 à Moirans (38) pour **11 joueuses**.

LES INFOS DIVERSES...

24!

C'est le nombre d'équipes Cadets (16) et Cadettes (8) qui disputeront les phases finales des championnats de France UNSS du 7 au 11 Mai prochain sur les sites d'Hauteville-Lompnès et Belley.

LES ACTIONS A VENIR

DATES	ACTIONS
Mardi 3 Avril	Assemblée Générale extraordinaire de l'amicale des éducateurs au district
Mercredi 4 Avril	Visites Label Ecole de Foot
Vendredi 6 Avril	Certification BF1-BF2-BF3 à Viriat
Samedi 7 Avril	Finale Départementale U13 Garçons et Filles aux Vennes à Bourg
Lundi 9 Avril	Stage de perfectionnement Joueurs nés en 1998 à Viriat.
Lundi 9 et Mardi 10 Avril	Module U9 à Montagnat et Montmerle
Mardi 10 Mercredi 11 et Jeudi 12 Avril	Stage Régional Joueurs nés en 1998 à Montrevel.
Mardi 11 et Jeudi 12 Avril	Module U11 à St Denis en Bugey et La Boisse
Samedi 14 Avril	CAF U10 à U16 Féminin à Viriat — Inauguration du nouveau District
Mardi 17 Avril	Stage de perfectionnement Gardiens de But nés en 97 et 98
Mercredi 18 Avril	Visites Label Ecole de Foot .
Mercredi 25 Avril	Intersecteurs Joueurs nés en 1999 à St Martin du Mont.
Jeudi 26 Avril	Commission Technique de Secteur à Viriat, Chatillon sur Chalaronne, Montréal la Cluse, St André de Corcy et Serrières de Briord.
Samedi 28 Avril	Commission Régionale Foot Animation au District de la Loire

LES DATES A RETENIR...

Mercredi 25 Avril : Intersecteurs Joueurs nés en 1999 à St Martin du Mont.

Lundi 30 Avril et Mardi 1er Mai : Module U15 à Viriat.

Du 7 au 11 Mai : Phases finales des championnats de France UNSS Cadets et Cadettes à Hauteville-Lompnès et Belley.

LA SEANCE DU MOIS EN U13...

A1
10'

N°	TACHE	SITUATION
N°21	<p>Les soucoupes volantes</p> <p>Objectif : - Psychomotricité</p> <p>But : - Etre le 1^{er} à revenir après avoir déplacé le bon nombre de coupelle(s) de sa couleur.</p> <p>Règles : - Au signal de l'Éducateur, 1 rouge et 1 jaune partent. - chacun récupère 1 coupelle de sa couleur et l'emmène dans un cerceau libre. - 1pt au 1^{er} qui revient à sa borne de départ - alterner les départs (A puis B)</p> <p>Variables : - déplacer 2 ou 3 coupelles - faire partir 1 joueur de chaque départ (2 jaunes + 2 rouges) - compétition sous forme de relais - remplacer les coupelles par des ballons pour jouer au pied</p>	

A2
10'

N°	TACHE	SITUATION
N°	<p>FEINTER POUR MARQUER</p> <p>Objectifs : - Notion de cible. - Notion d'adversaire. - Psychomotricité.</p> <p>But : - Passer dans la porte jaune ou rouge sans se faire toucher et marquer</p> <p>Règles : - franchir la porte=1 pt ; marquer =+1pt - 1pt au défenseur s'il touche l'attaquant - le départ est donné par l'attaquant - ballon à la main puis au pied une fois la porte passée - le défenseur n'a pas le droit de franchir les portes</p> <p>Variables : 1) jouer au pied 2) avancer ou reculer le départ du défenseur pour lui simplifier la poursuite (ou lui complexifier)</p>	

B
20'

TACHE	SITUATION
<p>LE TIR : Travail Global</p> <p>Objectifs : Travail technique de frappe.</p> <p>But : Marquer.</p> <p>Règles : - Les attaquants n'ont droit qu'à 2 passes maximum pour finir. - 1 but = 1 pt. - Le défenseur doit trouver le joueur cible à la récupération. - Joueur cible joint = -1 pt au capital des attaquants. - Compétition sur 6 ballons. - Chaque défenseur joue 3 ballons puis passe joueur cible.</p> <p>IMPORTANT : Mettre en place une compétition entre les 2 ateliers.</p>	

TACHE	SITUATION
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; background-color: #e0ffe0;"> LE CORPS OBSTACLE : Tactique Offensive </div> <p>Objectif : - Conservation du ballon (corps obstacle)</p> <p>But : - Protéger son ballon et, éventuellement progresser.</p> <p>Règles : - L'Eduteur met un ballon en jeu à l'avantage de l'attaquant (ici en 😊). - +1 pt à l'attaquant s'il conserve le ballon. - +2 pts s'il marque dans l'une des 2 cages. - +1 pt au défenseur s'il arrête le ballon dans l'une des 2 zones hachurées. 0 pt si le ballon est sorti. - Séquence de 15" maximum. - Compétition sur 15 ballons (5 pour chaque joueur).</p> <p>IMPORTANT : <i>Dédoubler l'atelier pour favoriser la répétition.</i></p>	

C
20'

D
20'

MATCH

L'ensemble des séances U7-U9-U11 et U13 sont disponibles mois par mois dans la rubrique Football Animation sur le site du district...

Prochaine Commission Technique de Secteur pour les jeux du mois de Mars le :

JEUDI 26 AVRIL A 18h45

A VIRIAT (Secteur Bresse)

A SERRIERES DE BRIORD (Secteur Bugéy)

A MONTREAL LA CLUSE (Secteur Haut Bugéy)

A ST ANDRE DE CORCY (Secteur Dombes Cotière)

A CHATILLON SUR CHALARONNE (Secteur Val de Saône)

L'INSTANT PHOTOS...



Remise des kits d'entraînements



Remise des kits d'entraînements



Remise des kits d'entraînements



Remise des kits d'entraînements



Rassemblement Féminin Moirans



Rassemblement Féminin Moirans

CONTACTS



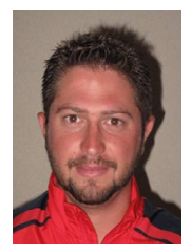
04 74 22 87 87
district@ain.fff.fr
<http://ain.fff.fr/>



LACRAZ Xavier (CTF)
06 15 72 16 97
technique@ain.fff.fr



BERTHAUD Pierre (CDFA)
06 18 53 13 94
pierreberthaud@yahoo.fr



CICCHILLITTI Fabien (ESFA)
06 73 17 69 54
fabien.cicchillitti@orange.fr