

Techniques de finition

On a le ballon	Conserver / Progresser	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

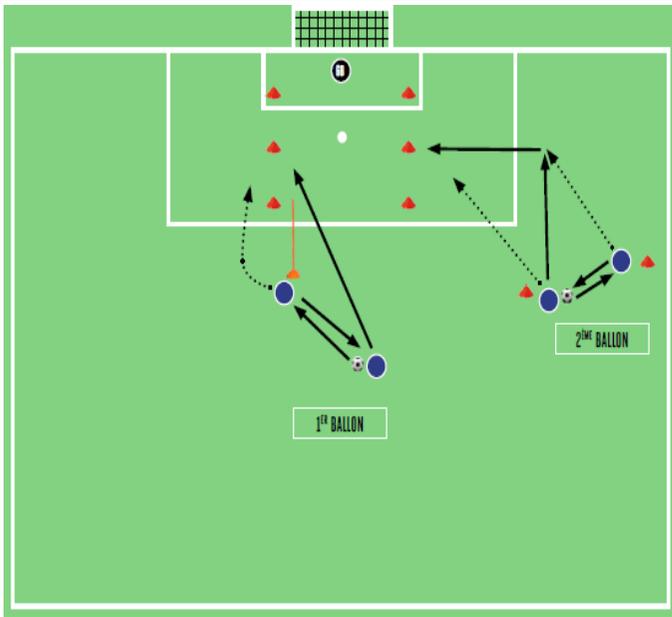
Matériel

						
1					8	10

		
Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

			
8	8		1

Partie	Tâche		Descriptif	Éléments pédagogiques	
Exercice	Objectif:	Durée		Variables	
	Améliorer la coordination passe/course de l'attaquant et la finition.	15'		<p>Le centreur peut marquer par une frappe en 2 touches de balle (incertitude défensive du gardien).</p> <p>Mettre un défenseur en poursuite de l'attaquant.</p>	
	But :	Nbre de joueurs		Méthode Pédagogique	
	1 point si but marqué	2 x 8		DIRECTIVE	
	Consignes :	Espaces		Expliquer - Démontrer - Faire répéter les gestes	
	Ateliers. 2 ballons à jouer.	30 x 50		Veiller à ...	
1er ballon : appui, remise, appel et finition en 2 touches de balle maximum. Remplacement à hauteur de son piquet.		Porter son attention sur la qualité des passes (orienter ses appuis et ses épaules, dosage...).			
2ème ballon : finir dans la surface sur un ballon centré au sol. 1 touche dans l'axe du but ou 2 touches hors axe du but (suivre si le gardien de but repousse). Remplacement à hauteur de son piquet.		Coordonner sa course avec l'arrivée du ballon.			
		Ajuster ses appuis pour finir.			
		Contrôler l'intensité du tir, choisir le bon angle...			