|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mois** | **Phases de jeu** | **Règles d’actions collectives** | **Règles d’actions individuelles** | **Moyens techniques** | **Moyens**  **Athlétiques** |
| Septembre  Octobre | **Conserver**  **Progresser** | Occuper l’espace en largeur et profondeur | VOIR  Utiliser les notions appuis, appels et soutien selon les possibilités.  ETRE VU  Se déplacer dans les intervalles  Se démarquer en appui entre les lignes et en soutien | Les passes  Les prises de balle et enchaînement | P  S  Y  C  H  O  M  O  T  R  I  C  I  T  E |
| **S’opposer …** | Récupérer le ballon proche de son but | Harceler le porteur et repousser les attaquants sur les côtés pour empêcher la finition.  Cadrer le porteur pour empêcher la dernière passe ou le tir | Jeu de corps (le contre, la charge) |
| Novembre  Décembre | **Déséquilibrer**  **Finir** | Garder le temps d’avance pour finir l’action | Occuper la zone de vérité en nombre  Arriver lancer devant le but | Les tirs  Les dribbles et enchaînement |
| **S’opposer…** | Se replacer sur l’axe ballon/but  Défendre en permanence l’axe ballon/but | Cadrer pour interdire la prise de vitesse et réduire la prise d’information | Jeu de corps (le contre, la charge) |
| Janvier  Février | **Conserver**  **Progresser** | Avoir des solutions de passes  🡪 recréer des réseaux (triangles et jeu à l’intérieur) | -Prendre l’information = VOIR  -Progresser quand l’espace est libre et donner quand il est bloqué.  Enchaîner donner, se déplacer pour redemander (jeu à 2 ou à 3).  Etre toujours en mouvement et concerné par le jeu  SE RENDRE DISPONIBLE  Se déplacer en s’orientant par rapport au sens du jeu  Recevoir en mouvement  Se démarquer : à distance de passe, vu du porteur, à l’écart des défenseurs | Utiliser le corps pour protéger le ballon  Les conduites et enchaînement |
| **S’opposer…** | Récupérer le ballon proche de son but | Harceler le porteur et repousser les attaquants sur les côtés pour empêcher la finition.  Cadrer le porteur pour empêcher la dernière passe ou le tir | Jeu de corps (le contre, la charge) |
| Mars  Avril | **Déséquilibrer**  **Finir** | Garder le temps d’avance pour finir l’action | Occuper la zone de vérité en nombre  Arriver lancer devant le but | Les tirs  Les dribbles et enchaînements |
| **S’opposer…** | Se replacer sur l’axe ballon/but  Défendre en permanence l’axe ballon/but | Cadrer pour interdire la prise de vitesse et réduire la prise d’information | Jeu de corps (le contre, la charge) |
| Mai  Juin | **Conserver**  **Progresser** | Occuper l’espace en largeur et profondeur | VOIR  Utiliser les notions appuis, appels et soutien selon les possibilités.  ETRE VU  Se déplacer dans les intervalles  Se démarquer en appui entre les lignes et en soutien | Les passes courtes  Les prises de balles et enchaînement |
| **Déséquilibrer**  **Finir** | Garder le temps d’avance pour finir l’action | Occuper la zone de vérité en nombre  Arriver lancer devant le but | Les tirs  Les dribbles et enchaînement |