|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mois** | **Phases de jeu** | **Règles d’actions collectives** | **Règles d’actions individuelles** | **Moyens techniques** | **Moyens****Athlétiques** |
| SeptembreOctobre | **Conserver****Progresser** | Occuper l’espace en largeur et profondeur | VOIRUtiliser les notions appuis, appels et soutien selon les possibilités.ETRE VUSe déplacer dans les intervallesSe démarquer en appui entre les lignes et en soutien | Les passesLes prises de balle et enchaînement | PSYCHOMOTRICITE |
| **S’opposer …** | Récupérer le ballon proche de son but | Harceler le porteur et repousser les attaquants sur les côtés pour empêcher la finition.Cadrer le porteur pour empêcher la dernière passe ou le tir | Jeu de corps (le contre, la charge) |
| NovembreDécembre | **Déséquilibrer****Finir** | Garder le temps d’avance pour finir l’action | Occuper la zone de vérité en nombreArriver lancer devant le but | Les tirsLes dribbles et enchaînement |
| **S’opposer…** | Se replacer sur l’axe ballon/butDéfendre en permanence l’axe ballon/but | Cadrer pour interdire la prise de vitesse et réduire la prise d’information | Jeu de corps (le contre, la charge) |
| JanvierFévrier | **Conserver****Progresser** | Avoir des solutions de passes🡪 recréer des réseaux (triangles et jeu à l’intérieur) | -Prendre l’information = VOIR-Progresser quand l’espace est libre et donner quand il est bloqué.Enchaîner donner, se déplacer pour redemander (jeu à 2 ou à 3).Etre toujours en mouvement et concerné par le jeuSE RENDRE DISPONIBLESe déplacer en s’orientant par rapport au sens du jeuRecevoir en mouvementSe démarquer : à distance de passe, vu du porteur, à l’écart des défenseurs | Utiliser le corps pour protéger le ballonLes conduites et enchaînement |
| **S’opposer…** | Récupérer le ballon proche de son but | Harceler le porteur et repousser les attaquants sur les côtés pour empêcher la finition.Cadrer le porteur pour empêcher la dernière passe ou le tir | Jeu de corps (le contre, la charge) |
| MarsAvril | **Déséquilibrer****Finir** | Garder le temps d’avance pour finir l’action | Occuper la zone de vérité en nombreArriver lancer devant le but | Les tirsLes dribbles et enchaînements |
| **S’opposer…** | Se replacer sur l’axe ballon/butDéfendre en permanence l’axe ballon/but | Cadrer pour interdire la prise de vitesse et réduire la prise d’information | Jeu de corps (le contre, la charge) |
| MaiJuin | **Conserver****Progresser** | Occuper l’espace en largeur et profondeur | VOIRUtiliser les notions appuis, appels et soutien selon les possibilités.ETRE VUSe déplacer dans les intervallesSe démarquer en appui entre les lignes et en soutien | Les passes courtesLes prises de balles et enchaînement |
| **Déséquilibrer****Finir** | Garder le temps d’avance pour finir l’action | Occuper la zone de vérité en nombreArriver lancer devant le but | Les tirsLes dribbles et enchaînement |