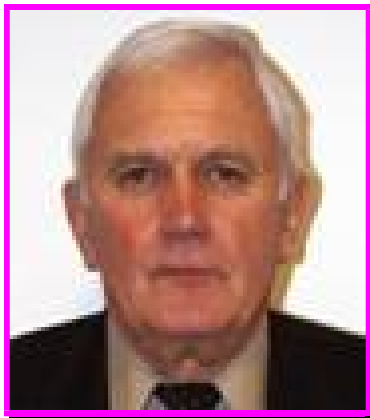


C'est la rentrée !



Après quelques semaines de « repos », les éducateurs reprennent (et pour beaucoup d'entre eux, c'est déjà fait) le chemin du stade afin de préparer une nouvelle saison. La passion... et les soucis reprennent leur place. Cette année verra de sérieuses modifications dans les calendriers avec la naissance... de la « nouvelle ligue » !. Mais nous avons confiance... l'éducateur sait s'adapter et saura toujours travailler dans l'intérêt de l'enfant et du joueur. C'est sa vocation.

Cette nouvelle saison verra également des modifications au niveau du fonctionnement de notre amicale régionale. Les distances plus importantes réduiront (un peu) les manifestations régionales au profit des réunions d'A.E.F. de district qui devront (mais elles le font déjà) prendre le relais et animer les soirées amicalistes.

Enfin, on peut souhaiter... et espérer que cette nouvelle saison permettra à tous de se « régaler » dans la pratique d'une discipline aussi populaire et d'actualité à l'image de cette inter saison où le football... et ses stars faisaient, chaque jour, la « UNE » de tous les magazines... « *Quand on aime... on ne compte pas* », dit le proverbe.

Bonne saison à toutes et à tous.

André Molle
Président de l'A.E.F. régionale

**La citation
du mois**

Tous les hommes pensent que le bonheur réside au sommet de la montagne alors qu'il se trouve dans la façon de la gravir.

Confucius

Nos partenaires



<http://www.mycoachfoot.com/>

Toujours **LA**
pour vous écouter
HAZEBROUCK : 2, Place du Général de Gaulle
N° Indigo 0 820 352 104
0,13€ TTC/AN
ou Connectez-vous sur : **cmne.fr**

Crédit Mutuel Nord Europe
banque à qui parler
Caisse Fédérale du Crédit Mutuel Nord Europe, SA coopérative de crédit à capital variable
4, Place Richabé 59000 Lille - RCS Lille 520 342 264

Remarque : le site Internet de mycoach (adresse de site ci-dessus) est en accès gratuit aux amicalistes ; mycoach a repris le journal « L'entraîneur français » et le site de l'amicale nationale des éducateurs de football ; n'hésitez pas à vous connecter...

Formations

CALENDRIER DES FORMATIONS CONTINUES RECYCLAGE BE1, BMF et BEF 2017-2018

INFORMATIONS :

- Calendrier prévisionnel, sous réserve de modification
- D'autres modules de formation seront ajoutés prochainement
- Les inscriptions seront ouvertes 3 mois avant le début de la formation sur le site Internet de la Ligue.



MODULES	LIGUE / DISTRICTS	DATES	HORAIRES PAR DATE	LIEUX	Nombre de places	Etat des inscriptions
module informatique Excel / Powerpoint	LIGUE HDF	18 et 19 septembre 2017	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	10	Ouvert
module informatique Word / Movie Maker	LIGUE HDF	20 et 21 septembre 2017	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	10	Ouvert
Préparation Athlétique	Ligue HDF	5 Octobre 2017	9H00 – 12H00 13H00 – 18H00	MONTDIDIER	30	Ouvert
Structuration d'un club	Ligue HDF	14 Octobre 2017	9H00 – 12H00 13H00 – 18H00	MONTDIDIER	30	Ouvert
CFF4 module projet associatif	LIGUE HDF	16 et 17 octobre 2017	8h30 – 18h00	CHAMOUILLE	24	Ouvert
Module Futsal découverte	Côte d'Opale	20,21 /10/17	18H30 -22H30	Stade municipal 362 rue du stade 62730 Marck en calaisis	24	Ouvert
CFF4 module projet associatif	LIGUE HDF	30 et 31 octobre 2017	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Ouvert
Module sécurité	LIGUE HDF	2 et 3 novembre 2017	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Ouvert
Optimisation de la performance mentale	LIGUE HDF	25 novembre 2017	9H00 – 12H00 13H00 – 18H00	CHAMOUILLE	30	Ouvert
CFF4 module projet sportif	LIGUE HDF	27 et 28 novembre 2017	8h30 – 18h00	CHAMOUILLE	24	Ouvert
Vidéo (montage et analyse tactique)	LIGUE HDF	29 novembre 2017	9H00 – 12H00 13H00 – 18H00	AMIENS	20	Ouvert
Module Futsal découverte	Escaut	18/12	9h00- 13h00 14h00-18h00	Complexe sportif Bernard Hinault, rue Jean Jaurès 59494 Petite Forêt	24	Fermé
CFF4 module projet sportif	LIGUE HDF	2 et 3 janvier 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé
module santé	LIGUE HDF	2 et 3 janvier 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé
Module arbitrage	LIGUE HDF	3 et 4 janvier 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	5	Fermé
module informatique Excel	LIGUE HDF	15 et 22 janvier 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé
CFF4 module projet associatif	LIGUE HDF	29 janvier et 5 février 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé
CFF4 module projet sportif	LIGUE HDF	12 et 19 février 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé
Futsal (pratique complémentaire du foot à 11)	LIGUE HDF	16 février 2018	9H00 – 12H00 13H00 – 18H00	MONTDIDIER	30	Fermé
Module sécurité	LIGUE HDF	26 et 27 février 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé
Module arbitrage	LIGUE HDF	5 et 6 mars 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	10	Fermé
Futsal perfectionnement	LIGUE HDF	05 et 07 mars 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé
module informatique Powerpoint	LIGUE HDF	12 et 26 mars 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé
La périodisation tactique	LIGUE HDF	14 avril 2018	9H00 – 12H00 13h00 – 18H00	MONTDIDIER	30	Fermé
Module Futsal et beach soccer découverte	Côte d'Opale	16 ,17/04/18	8H30-17H30	Stade des Attaques chemin du contre Halage 62730 Les Attaques	24	Fermé
Module arbitrage	LIGUE HDF	2 et 3 mai 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé
module santé	LIGUE HDF	3 et 4 mai 2018	8h30 – 18h00	ARENA Stade Couvert de Liévin, Chemin des Manufactures, 62800 LIEVIN	24	Fermé

<https://lfhf.fff.fr/wp-content/uploads/sites/15/bsk-pdf-manager/afb31b8282f94e9d2cec9b1f71fe9a3.pdf>

Voici également le lien qui permet d'arriver sur le **calendrier des formations modulaires**. Vous pouvez transmettre ce lien pour information aux éducateurs ou futurs éducateurs de votre club :

<https://lfhf.fff.fr/wp-content/uploads/sites/15/bsk-pdf-manager/c88f02af5e9d796ad6913d8b79694f07.pdf>

Mise en relation

Éducateur cherche club

Patrice Buisset né à Maubeuge en 1957 est à la recherche d'un club. Vous pouvez le contacter au 06-67-03-17-02 ou par courriel : p.buisset5951@gmail.com.

Après une carrière riche de joueur professionnel en Ligue 1 et 2 au Stade de Reims, à Roubaix Foot, à Dunkerque et notamment une finale de Coupe de France contre St Étienne, Patrice a obtenu ses diplômes d'entraîneur (D.E.S.) et de formateur (B.E.F.F.). Il a notamment entraîné :

Carrière d'entraîneur

- 1989-1994 : Soissons : P H ; D.H
- 1995-1996 : Epernay : (1995-1996) C.F.A
- 1996-1998 : Guingamp C.F.A (Réserve Professionnelle et formation)
- 1998-2000 : Gazélec Ajaccio : CFA 2 - National
- 2000-2001 : Chine : LIGUE 1 CHINOISE à WUHAN
- 2001-2002 : Qatar : Coach de L'EQUIPE NATIONALE U-17
- 2003-2004 : Tunisie : DIRECTEUR TECHNIQUE FORMATION DU CLUB AFRICAIN DE TUNIS
- 2005-2007 : STADE DE REIMS : C.F.A 2 (Réserve Professionnelle et formation)
- 2007-2008 : Algérie : LIGUE 1 ALGERIENNE au MOULOUDIA CLUB d' ALGER
- 2008 : Bénin : équipe nationale "A"
- 2009 : Stade de Reims : Formation
- 2009 : Togo : équipe nationale "A"
- 2010 : Saint - Anne de Reims
- 2012- 2014: Fére-en-Tardenois

Club cherche éducateurs

Nom du club : **Wasquehal Foot**

Fonction : **Éducateur**

Catégories : **École de football, U 10, U 11, U 12, U 13**

Coordonnées pour contact : **06-21-82-13-57**

La rubrique « *Mise en relation* » a été créée, comme le montrent les annonces ci-dessus, pour aider les éducateurs et les clubs dans leurs recherches. Vous pouvez transmettre vos demandes en communiquant (*par courriel*) les renseignements que vous souhaitez faire paraître.

Envoyer votre demande à l'adresse de courriel suivante : ancharlet@nordnet.fr

L'annonce paraîtra dans la prochaine newsletter (*parution mensuelle*) de l'amicale régionale des éducateurs de football de la Ligue Nord/Pas de Calais.





Le rôle des parents dans la performance sportive

Entre l'entraîneur, la structure sportive, les coéquipiers (ères) de son enfant, les autres parents, la place du parent dans le milieu sportif peut être délicate. Comment ne pas perturber son enfant dans sa pratique et son environnement tout en étant proche de lui et souhaiter sa réussite ? Le préparateur mental, Alexandre Sotiaux vous livre ses conseils.



Qui n'a jamais vu un jour, un parent sauter dans les bras de son enfant, l'encourager, le féliciter ? Qui n'a également jamais vu un jour un parent faire des remarques à l'arbitre, l'entraîneur, avoir un comportement déviant vis à vis de son enfant ? Être parent de sportif n'est pas un rôle simple à appréhender. Car le parent se retrouve, bien souvent, déchiré entre l'envie que son enfant réussisse et le fait qu'il soit épanoui au sein de son équipe, de son club. Mais alors, comment faire pour accompagner au mieux son enfant dans sa discipline ?

Soutenir sans tomber dans la surprotection et le co-entraînement

En tant que parent, il est bon de toujours pouvoir être un support pour lui. Il doit pouvoir s'appuyer sur vous quand tout va bien mais aussi quand ça ne va pas et cela de façon inconditionnelle.

Une étude de 2008 a investigué les sources de plaisir et de performances des jeunes sportifs. Il en ressort que le fait que les parents aient une relation positive avec eux, qu'ils les soutiennent et les encouragent, les aident à se sentir bien et performants dans leur discipline. De plus, nous savons que ces relations positives permettent de développer la confiance en soi, la motivation et les relations sociales de l'enfant et ce, dans tous les domaines de la vie (scolaire, extra-scolaire). Chez les jeunes sportifs évoluant à un haut niveau, c'est à dire dans un centre de formation ou un pôle espoir, le rôle des parents apparaît également prépondérant. Cependant, les comportements de surprotection de l'enfant, de co-entraînement vis à vis du coach, détériorent sa progression.

Le parent doit encourager son enfant à pratiquer son sport sans lui mettre la pression, l'intimider, le brider par rapport à sa pratique. Pour que les enfants s'investissent dans une discipline, ils ont besoin de prendre du plaisir, de sentir qu'ils apprennent des techniques, stratégies, de sentir qu'ils appartiennent à un groupe, de sentir de la stimulation, du défi. Pour tout cela, le parent peut être d'une grande aide en étant ouvert d'esprit, en le mettant en valeur, en le stimulant. La place du sport peut être grande dans la vie d'un jeune. Il se peut qu'il soit de plus en plus sollicité. En tant que parent, il est bon de pouvoir être un support permanent pour lui. Il doit pouvoir s'appuyer sur vous quand tout va bien mais aussi quand ça ne va pas et cela de façon inconditionnelle. Vous pouvez essayer de comprendre ce qu'il ressent en étant dans l'échange avec lui, dans l'empathie. Le sport offre toute sorte d'émotion qu'il lui faudra apprendre à gérer progressivement, soyez auprès de lui pour ça. N'ayez pas peur des joies intenses, des colères profondes, soyez simplement là, présent auprès de lui, à son écoute bienveillante.

Recentrez-vous sur ses ressentis, non pas sur les résultats

« Gagner c'est bien, perdre c'est mal. » Nous pouvons entendre régulièrement ce genre de phrases sur le bord du terrain mais le plus important pour le sportif c'est comment il a joué son match, sa compétition. Par exemple, au lieu de dire « Est ce que tu as gagné ? » « Est-ce que tu as marqué ? », demandez-lui plutôt « Qu'est-ce qui a bien marché ? » « Quels sont les points qui doivent être améliorés ? » « Comment peux-tu améliorer ça ? » « As-tu pris du plaisir ? ». Cela permettra à l'enfant d'avoir un regard objectif sur la situation et d'évaluer sa performance avec des critères plus précis que bien ou mauvais. Les feedbacks sont extrêmement importants pour ancrer les sensations et les émotions, pointer du doigt les réussites, les points d'améliorations et surtout pour donner confiance ! De plus, le fait de socialiser son expérience, c'est-à-dire de parler de ce qu'on a fait, nous permet d'en prendre conscience, d'élever notre propre niveau de connaissance sur nous-même, ce que nous faisons et comment nous le faisons.

Il n'existe pas réellement de recette magique afin de développer une relation adéquate avec son enfant, cependant, il peut être bon de prendre un moment avec lui pour échanger à ce sujet. À cette occasion, vous pouvez lui poser des questions simples sur cette relation. Engagez un petit débat afin d'appréhender ses ressentis, ses attentes, ses besoins. Autorisez-le à penser différemment de vous, à faire des erreurs, à ne pas être l'enfant « idéal ».

10 commandements pour vous aider à prendre du recul

1. Je me rappelle que mon enfant fait du sport pour son plaisir et non le mien !
2. Je le sensibilise au fait qu'il y a une opportunité d'évolution dans chaque situation, qu'elle soit connotée positivement ou négativement (victoire ou défaite),
3. Je ne critiquerai jamais mon enfant sur une erreur ou une défaite lors d'une compétition ; je le soutiendrai, lui ferai un feedback positif et motivant,
4. Je respecterai les coéquipiers de mon enfant, ses adversaires, les arbitres, les bénévoles,
5. Je n'oublierai pas que mon enfant n'est pas un professionnel miniature et par conséquent, il ne peut pas être évalué avec les mêmes critères qu'un professionnel,
6. Je ne remplacerai pas le coach et lui ferai confiance quant à ses compétences,
7. Je ne transfère pas mes envies de réussite ou ma carrière rêvée sur lui...,
8. Mon enfant n'est pas responsable de mes propres frustrations en cas de non réussite, c'est à moi de gérer mes propres états d'âme,
9. J'aime mon enfant de façon inconditionnelle,
10. Je laisse à mon enfant un espace d'autonomie et de développement.



Pour conclure, il n'y a pas de relation idéale mais des relations uniques, singulières à entretenir continuellement pour favoriser le bien-être et la performance de vos enfants.

Bien évidemment, pour bien accompagner son enfant, il est nécessaire de bien s'accompagner soi-même !

Pour cela, il est bon d'avoir conscience de sa façon d'être, de fonctionner, de gérer ses émotions, pour éviter de lui transférer ce qui nous appartient !

Moments importants...

La préparation estivale est une période essentielle... Elle conditionne votre saison sur le plan de la performance collective. Mais seulement si le joueur est prêt à la vivre pleinement sur le plan individuel, et pour cela, elle doit être aussi un facteur de prévention des blessures...

Il convient donc d'être progressif en travaillant tous les aspects du jeu : technique, tactique, athlétique et mental.

Il n'y a pas de vérité, ni de préparation type. Cependant des constantes sont à respecter :

- la bonne connaissance de votre groupe,
- la maîtrise des charges en jouant sur les curseurs : intensité et volume,
- la séance du jour dépend de celle de la veille et de celle du lendemain.

C'est une recette bien assaisonnée où le joueur doit y trouver aussi du plaisir... (Dans l'effort, avec le ballon, développer la cohésion de groupe, ...). Il faut lui donner envie d'y goûter même si ça « pique » !

Durant cette période, c'est le moment de mettre en place les règles de vie, les recommandations en termes d'hygiène (hydratation, alimentation, sommeil, étirements-assouplissements, ...).

Alors bon casse-tête... !

Voici quelques exercices ou ateliers **comme exemples** :

Renforcement (prévention des blessures) :

- Gainage (30'' x 3 puis 45'' puis 1'... Puis on augmente la difficulté sur 30'' puis 45'' etc...)
- Pompes (10 x 3 puis 15 Puis augmenter la difficulté)
- Descente sur 1 jambe (x 8 puis x 10 puis x 12... Puis avec un médecine-ball (charge) etc...) : renforcement mais aussi travail proprioceptif
- Position unipodale, l'autre cuisse horizontale, les yeux fermés... On peut avoir un ballon dans les mains et se mettre en difficulté : travail d'équilibre
- **Attention** : si vous utilisez des charges ; il faut préparer vos joueurs (renforcement, gainage, travail proprioceptif)

Travail aérobic :

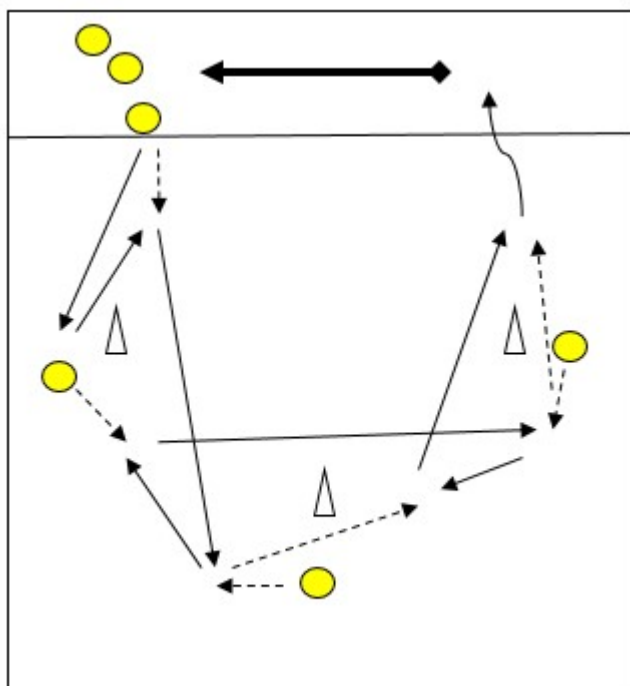
Il faut y **intégrer le ballon**. Cela permet de mettre en place vos principes de jeu en vue de votre projet de jeu. C'est un gain de temps. À vous de prioriser l'aspect défensif ou offensif pendant cette période.

C'est donc aussi un travail tactique et mental... Il s'agit, pendant cette période, de ne pas perdre de temps.

Le bon éducateur optimise !

On axera **sur les procédés** suivants :

- Exercices techniques (type Coorver (*voir exercice 1*), type circuit technique (*exercice 2*))
- Formes jouées (*exercices 3 et 4*) en variant l'espace, le nombre de joueurs, avec ou sans appuis, les consignes...



Exercice 1

En passe et suit

←→ : travail technique au choix
(conduite, slalom, jonglage, etc...)

Être exigeant sur le plan technique, mais aussi sur les déplacements, la notion de démarquage et de redemande du ballon

Variantes :

- changer de sens,
- changer de combinaisons,
- modifier le travail (ex : contrôle orienté, passe, etc...).

Exercice 2

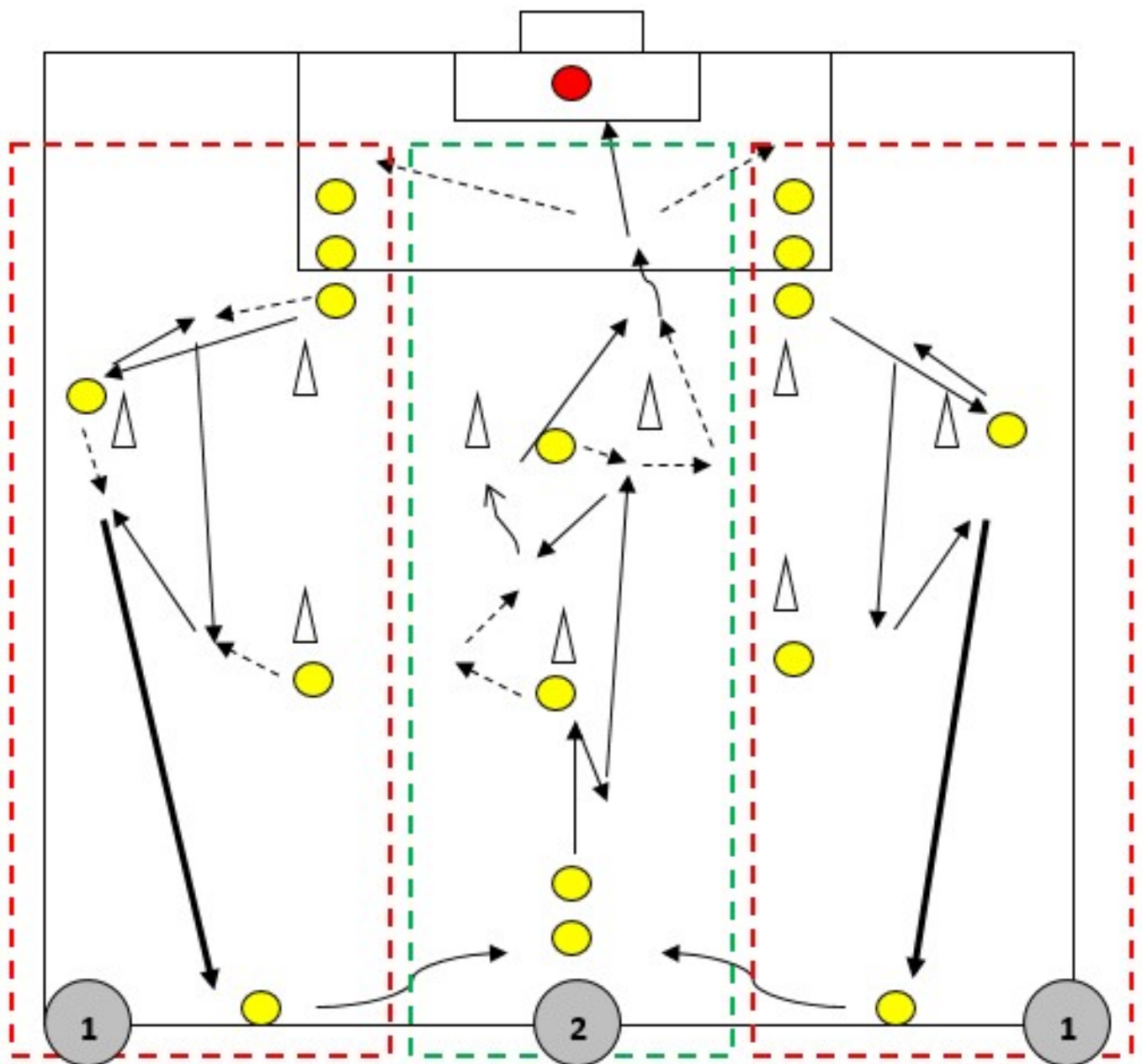
Circuit technique : le suivant n'est qu'un exemple car il reste dépendant de vos principes de jeu et de votre projet. Deux ateliers dans la continuité :

- ① Travail de remontée du ballon en passe et suit (côté droit et gauche)

→ Jeu aérien

- ② Travail en zone de déséquilibre et finition

Être exigeant sur le plan technique mais aussi sur les déplacements, la notion de démarquage et de redemande du ballon

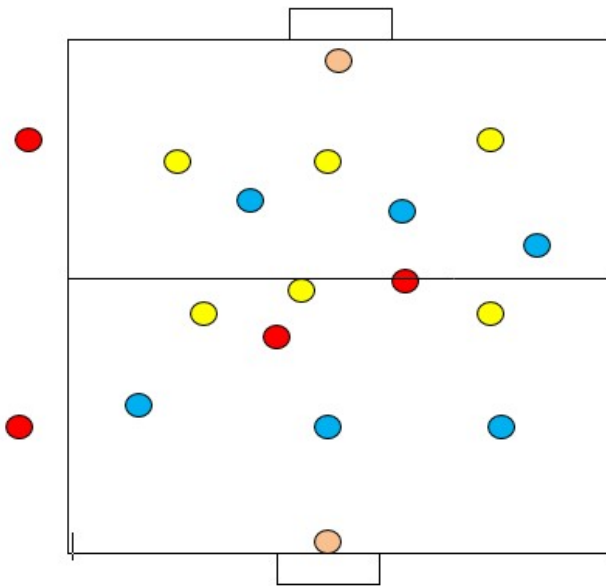


Exercice 3

Forme jouée

3 équipes de 6 avec 2 gardiens

Terrain : 60 m x 60 m



3 x 6 mn (en changeant les jokers toutes les 2 mn)

A – B ; A – C puis B - C

Volume total = 18 mn

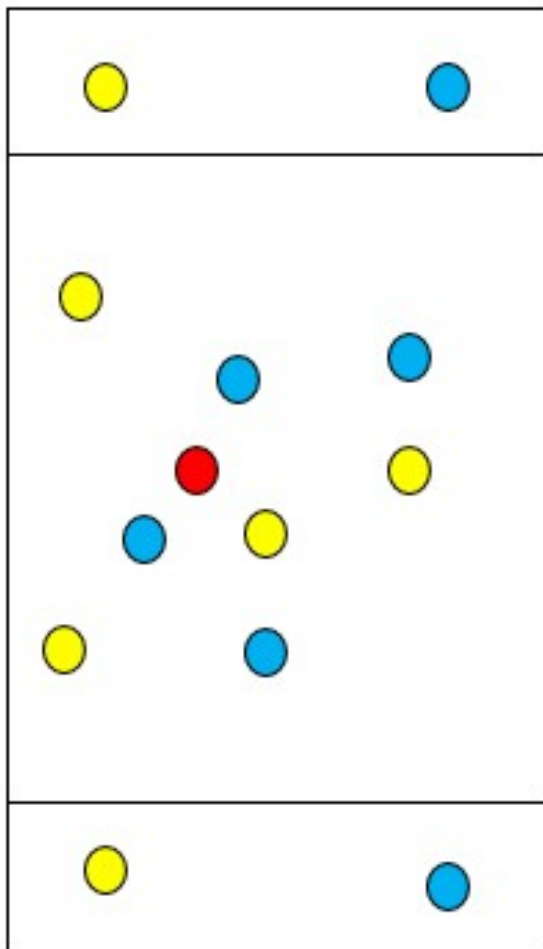
Consignes

3 touches de balle et 2 touches pour les jokers (**ici, les rouges**) même pour ceux qui sont à l'extérieur mais la 2^{ème} touche est à l'intérieur du terrain. Si appui touché, les 2 autres à l'opposé permutent.

But valable si tout le monde a passé le milieu y compris les appuis.

Exercice 4

3 x 6 mn ; récupération = 2 mn



Objectif

Faire des allers/retours de capitaine à capitaine ; jeu vers l'avant, jeu dans les intervalles

Consignes

Jeu libre, 2 touches pour les capitaines

Si capitaine touché, il rentre dans le jeu donc permutation (attention de rester vigilant, il faut parfois provoquer permutation des capitaines si temps d'attente trop long ou éventuellement définir un temps)

Variantes

Limiter les touches, adapter les dimensions du terrain à la qualité technique de vos joueurs, joker(s) ou non, etc...

INFORMATIONS FOOT ANIMATION – FORMATION – FOOT FÉMININ

Ça y est, une nouvelle saison démarre... Après plusieurs semaines de repos bien mérité, joueurs, éducateurs, dirigeants et bénévoles vont durant toute une année s'adonner à leur passe-temps favori : le **FOOTBALL**...

Afin de ne rien manquer de ce début de saison, retrouvez ci-dessous toutes les informations importantes concernant le mois de septembre à venir :

Foot animation



La rentrée du foot :

- « U 11 » - samedi 16 septembre
- « U 9 » - mercredi 27 septembre
- « U 7 » - mercredi 4 octobre

Compétitions « U 11 – U 13 » :

- 1^{er} tour festival « U 13 » Pitch – samedi 16 septembre
- 1^{ère} journée de critérium « U 11 – U 13 » - samedi 23 septembre

Réunions de programmation de plateaux « U 7 – U 9 » :

- Mercredi 13 septembre à SENINGHEM (Secteur Audomarois)
- Jeudi 14 septembre à LICQUES-ECOTTES (Secteur Calais)
- Lundi 18 septembre à MARQUISE-DISTRICT (Secteur Boulogne)
- Mardi 19 septembre à CAMPAGNE LES HESDIN (Secteur Canche-Authie)



Foot féminin



Rentrée du Foot Opale' Cup
Dimanche 24 septembre
 De 10h à 12h
 à Surques Escoeuilles

Formation

Le prévisionnel annuel des stages modulaires est en ligne sur le site du District Côte d'Opale. Concernant les mois de septembre et Octobre, un **module « U 9 »** à **CALAIS PASCAL** aura lieu les 23, 26, 30 septembre et 3 octobre, un **module « U 7 »** à **MONTREUIL** aura lieu le 31 octobre, et un **module « U 11 »** à **LE TOUQUET** aura lieu les 2 et 3 novembre. N'attendez plus, inscrivez-vous vite car les places sont limitées...



Les candidatures pour la saison 2017/2018 sont disponibles,
 retrouvez toutes les infos nécessaires sur
<http://aefcotedopale.footeo.com/>

Entretien de Bruno Plumecocq avec Franck Lefevre, Entraîneur du Saint Amand Football Club accédant en National 3

Comment a évolué ton groupe durant cette saison 2016/2017 ? Construction d'équipe, esprit de groupe, séances fondatrices... ?



Pour commencer, nous nous sommes appuyés sur la saison précédente qui avait déjà été intéressante (3^{ème} à un point du second). Si on résume cette dernière, il avait fallu un semestre pour prendre nos marques respectives puisque je découvrais ce groupe, puis un autre où nous avons fini quasiment sur le même rythme que le champion Maubeuge mais avec un retard initial impossible à combler.

Pour 2016/2017, le but était donc d'assurer une certaine continuité en fidélisant l'effectif et en ne procédant qu'à quelques petits ajustements mineurs en termes de recrutement afin d'ancrer durablement les principes de fonctionnement du groupe mis en place la saison précédente et de persévérer dans le projet de jeu et l'identité que nous voulions donner à l'équipe.

À ce titre, si vous parlez de séances fondatrices, j'en évoquerai deux en particulier, qui ne relèvent pas du foot à proprement dit mais qui ont eu selon moi leur effet sur notre très bon début de saison : je pense à la session Team Building du 15 août et surtout au séminaire organisé la semaine précédant la reprise. Il s'agissait en fait de faire le bilan de la saison écoulée et, au regard d'un certain nombre de données chiffrées, notamment le profil type du champion de D.H. sur les 20 dernières années, de faire prendre conscience aux joueurs des exigences inhérentes à ce championnat extrêmement compliqué. Ponctuée par un moment de convivialité (barbecue), cette soirée est allée au-delà de mes espérances et explique selon moi la sorte d'alchimie qui a régné durant la phase aller (43 pts sur 52 lors de la phase aller et un 7^{ème} tour de Coupe de France). Joueurs et staff étaient alors parfaitement en phase sur les objectifs à atteindre et les exigences induites. Mais, comme toutes les bonnes choses ont toujours une fin, il faut aussi reconnaître que nous avons connu une période plus compliquée à gérer en début d'année 2017 où un certain nombre d'événements parasites sont venus interférer sur la vie de groupe et par conséquent sur les résultats. C'est alors qu'il a fallu batailler (dur parfois) pour garder le cap et il faut avouer humblement que ce n'est pas toujours chose aisée. Mais la pugnacité voire l'obstination doivent parfois selon moi faire partie de l'attirail de l'entraîneur, à plus forte raison s'il est convaincu du bien-fondé de sa démarche.



Sur quelles bases tactiques as-tu construis ton projet de jeu ? Avais-tu des joueurs clés, un leader ?

J'ai un raisonnement assez pragmatique sur le sujet. C'est d'ailleurs ce que j'avais exposé aux joueurs lors du séminaire. J'estime en effet que c'est en partant de là où on veut aller, bref des résultats que l'on veut obtenir, que l'on peut définir comment se donner le maximum de chances de les atteindre. Or la subjectivité des ressentis et/ou des aspirations (notamment celles des joueurs voire des dirigeants ou des spectateurs) va parfois à l'encontre de l'objectivité des données chiffrées ou autres statistiques que le cartésien que je suis aime à compiler. Ainsi, faut-il posséder pour gagner ? Avoir la meilleure attaque est-il plus prédictif de performance qu'avoir la meilleure défense ? Etc. J'ai un avis sur ces questions (arguments chiffrés à l'appui) mais ce serait trop long à développer ici. Toujours est-il qu'en 3 ans de coaching en D.H., j'ai eu le bonheur d'avoir 3 fois la meilleure attaque du championnat et de connaître deux accessions, mais la seule fois où j'ai été champion c'est avec la meilleure défense (Tourcoing en 2013/2014 - 16 BC) ! Et que Maubeuge et Dunkerque, les deux derniers champions, étaient également les meilleures défenses...

Malgré tout, comme nous étions ambitieux en termes d'objectifs, et que mes joueurs étaient également (mais lesquels ne le sont pas ?) portés sur l'offensive, on pourrait caricaturer notre philosophie en disant que notre meilleure défense fût l'attaque. Avec son lot de déséquilibres aussi qui nous ont parfois été préjudiciable...

Au rayon des joueurs clés, nous avons 4 joueurs à 8 buts ou plus et cela traduit bien l'importance que j'accorde au collectif puisque leurs réalisations n'étaient de toute façon que l'aboutissement d'un travail de groupe. Le leadership était également partagé avec quelques relais privilégiés. Mais, en la circonstance, je pense qu'il est toujours très utile de repérer leaders officiels et officieux, les uns n'étant pas toujours forcément les mêmes que les autres, avec des discours variés qu'il fut très formateur d'identifier.



As-tu eu des matchs références qui ont marqué ta saison ? Et pourquoi ?

Concernant les matchs références, j'ai pour ma part beaucoup apprécié notre victoire à Dunkerque (0-2) au terme d'une rencontre où nous avons su être solide et réaliste face à un adversaire renforcé par 6 joueurs de National. Dans un tout autre registre, et parce qu'il faut savoir s'en servir pour avancer, je retiens aussi notre défaite inexplicable à Seclin où nous avons perdu 2-1. Et enfin, comme un symbole du « *Continuer à progresser ensemble* » que j'avais mis en avant tout au long de l'année, je considère notre match aller des barrages comme le point d'orgue de notre saison car il y a eu ce jour-là beaucoup d'ingrédients qui me plaisent dans le football : de l'humilité face à une excellente opposition, du répondant athlétique, de la solidité défensive, de l'opportunisme offensif, de la générosité dans les efforts et de la solidarité (*indispensable*) puisque l'équipe était amputée de 5 titulaires pour ce match décisif.

Comment as-tu appris que tu faisais les barrages et comment les as-tu préparés ?

C'est via une publication sur le site de la Ligue que les clubs ont appris l'existence des barrages. Cela avait généré un surcroît de motivation chez les équipes de tête. Déjà déterminés à lutter jusqu'au bout avec Dunkerque, nous nous disions pour notre part que cela pourrait constituer une chance de plus d'accéder au futur N3. La préparation a toutefois été un peu particulière. Premièrement parce que, à un but près lors du dernier match de la saison nous aurions pu les éviter. En effet, une victoire au Portel nous aurait valu le titre au dépend de Dunkerque grâce à une meilleure différence de buts. Échouer si près du but fût douloureux. Passée la déception et reconnaissant objectivement la qualité du championnat réalisé par Dunkerque, j'ai dit aux gars que si la porte du N3 nous avait été claqué au nez, il faudrait passer par la fenêtre ! Mais dans un second temps, le plus difficile a été de remobiliser l'équipe vers un nouveau challenge qui allait prolonger la saison jusque-là mi-juin avec, qui plus est, une perspective incertaine puisque le vainqueur du barrage n'était même pas assuré de monter, ces derniers étant organisés par la Ligue à titre préventif. J'avais donc opté en cette fin de saison pour un autre moment que j'estime fondateur, une session Boot Camp, sorte d'entraînement type commando pour remobiliser les troupes. C'était de circonstance puisque nous allions aborder ces barrages avec 5 titulaires en moins. Puis nous avons présenté ce challenge des barrages comme une expérience inédite avec la ferveur que cela pouvait engendrer puis le format particulier des matchs aller/retour unique à vivre pour des amateurs. C'était notre coupe d'Europe à nous. On a préparé les deux rencontres calmement tout en travaillant à la saison 2017/2018 avec les 2 hypothèses (D.H. ou N3). De mon côté je m'efforçais de récolter des infos sur Compiègne. C'est là qu'on voit l'importance du réseau entre coaches et de l'utilité de structure telle que l'amicale. Au final, je savais tout de l'adversaire. J'avais constitué un dossier détaillé pour les joueurs. Puis ensuite, la magie a fait le reste. Je pense très objectivement que Compiègne nous était supérieur. Mais nous avons fait un très bon match aller en étant solide puis opportuniste. En profitant de l'expérience des cadres qui nous restaient (*cf. 5 absents et non des moindres*) mais aussi de l'insouciance de la jeunesse issue du club. Puis nous avons bien géré le retour sous une pression parfois limite mais à laquelle nous avons répondu par une bonne gestion des émotions. On a donc plié, mais rompu qu'une seule fois. Les garçons ont vraiment été super et ce fût un plaisir de voir un groupe, régénéré par obligation pour l'occasion, réussir le challenge. Plus que jamais, l'aboutissement de la saison 2016/2017 fût donc le résultat d'une œuvre collective.

Ensuite, les aléas à Calais ont fait que nous sommes aujourd'hui en N3. Désolé pour ce club historique mais soulagé aussi après deux saisons pleines où je crois pouvoir dire que nous n'avons pas volé le droit de rejoindre le niveau national. À nous de tout faire désormais pour mériter d'y rester.

Merci Franck, bonne saison à tous les Amandinois - Bruno Plumecocq



Mise en lumière du P.E.F. à la J.S. MIANNAY

Le club de la J.S. MIANNAY a organisé cette saison un projet éducatif sur l'apprentissage de l'anglais au football. Certaines notions ont été abordées lors des entraînements et stages réalisés tout au long de la saison.

Le club était suivi par un professeur d'anglais qui évaluait la progression et l'efficacité du programme. Le but de ce projet était de proposer une alternative et un complément des cours enseignés au collège.

En cette fin de saison, un voyage a été organisé en Angleterre (ASHFORD) avec une participation à un tournoi.

Un voyage apprécié par les 19 enfants participants à ce programme où différentes activités ont été réalisées (plage, tournoi, match amical, shopping, ...).



Ce week-end de 2 jours (17 et 18 juin 2017) fut un moment de partage et d'émotion. Ces jeunes licenciés sont devenus des « *joueurs internationaux* » le temps d'un week-end. Merci à tous pour nous avoir permis de réaliser ce projet qui restera gravé à jamais dans la mémoire de chacun.



CALENDRIER PREVISIONNEL

FORMATION DE CADRES 2017/2018

	Conditions	Droit d'inscription	Secteurs et Lieux		
			Santerre	Amiens S/N	Ponthieu/Vimeu
U7 2 modules	Avoir 18 ans Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 30 €	Samedi 4 novembre 2017 Lieu à définir		
			Samedi 20 janvier 2018 Lieu à définir		
U9 3 Modules	Avoir 16 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 65 €		Lundi 23 et Mardi 24 Avril 2018 à Amiens	
			Lundi 23 et mardi 24 Octobre 2017 à Chaulnes		Samedi 21 et 28 octobre 2017 à Bourseville
U11 1 Module	Avoir 16 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 65 €	Lundi 26 et Mardi 27 février 2018 à Amiens		
U13 1 Module	Avoir 17 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 65 €	Jeudi 26 et Vendredi 27 avril 2018 à Amiens		
U15 1 Module	Avoir 18 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 65 €	Samedi 20 et Samedi 27 Janvier 2018 à Chaulnes		
U17 (1 module)	Avoir 18 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 65 €	Jeudi 26 et Vendredi 27 octobre 2017 à Amiens		
Seniors (1 module)	Avoir 18 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 65 €	Jeudi 1 et Vendredi 2 mars 2018 à Amiens		
Gardien de But (1 module)	Avoir 18 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 65 €	Date et lieu à définir		

CERTIFICATION 2017/2018

CFF1 3 certifications	Avoir 18 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 25 €	Samedi 23 juin 2018 à Amiens		
			Mercredi 25 avril 2018 à Chaulnes		Mercredi 25 avril 2018 à Bourseville
CFF2 2 certifications	Avoir 18 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 25 €	Samedi 21 octobre 2017 à Amiens		
			Samedi 16 Juin 2018 à Amiens		
CFF3 1 certification	Avoir 18 ans et + Etre Licencié FFF	Coût Pédagogique 25 €	Samedi 16 Juin 2018 à Amiens		
			Formations de Cadres 17-18		



CALENDRIER PREVISIONNEL

DETECTION/SELECTION 2017/2018

CATEGORIES	CLUBS	SECTEURS	SECTEURS	DEPARTEMENTAL			REGIONAL		COMPETITIONS	
U 16 15 ans Nés en 2002				sept-17 Suivi des joueurs			4-oct-17 Rassemblement Régional	18-oct-17 Match de Préparation	31-oct au 2-nov-17 INTER LIGUE à Liévin	
U 15 14 ans Nés en 2003	sept-17 Inscription des Joueurs par les Clubs	Sept-Oct-Nov-17 Suivi des joueurs en compétition (U15 R1/R2/R3 et U18 R1)		22-nov.-17 Tour Départemental 1 centre l'après-midi (environ 30 joueurs)	6-déc.-17 Finale Départementale 1 centre l'après-midi (environ 20 joueurs)		27 au 29-déc-17 Stages Régionaux Hauts de France Elite et Avenir à Liévin	27-fév au 1-mars-18 Stages Régionaux Hauts de France Elite et Avenir à Liévin	24 au 27-avril-18 INTER LIGUE Elite à Liévin Avenir à Aix en Provence	
Espoirs du Football U 14 13 ans Nés en 2004	sept-17 Inscription des Joueurs par les Clubs	8-nov.-17 1er Tour 4 ou 5 centres l'après-midi	29-nov.-17 2e Tour 3 centres l'après-midi	31-janv.-18 Rattrapage 1 centre l'après-midi	14-févr.-18 Tour Départemental 1 centre l'après-midi (environ 80 joueurs)	14-mars-18 Finale Départementale 1 centre l'après-midi (environ 35 joueurs)	28-mars-18 Journée Départementale (20 joueurs)	11-avr.-18 Rassemblement Secteur Picardie à Chauny à confirmer	2 et 3-mai-18 10 au 12-mai-18 Stages Régionaux Hauts de France à Montdidier et Liévin	14 au 16-Juin-18 INTER LIGUE à Houlgate
Espoirs du Football U 13 12 ans Nés en 2005	sept-17 Inscription des Joueurs par les Clubs	14-nov.-17 1er Tour 4 ou 5 centres l'après-midi	13-déc.-17 2e Tour 3 centres l'après-midi	24-janv.-18 Rattrapage 1 centre l'après-midi	21-févr.-18 Tour Départemental 1 centre l'après-midi (environ 80 joueurs)	21-mars-18 Finale Départementale 1 centre l'après-midi (environ 35 joueurs)	4-avr.-18 Journée Départementale (20 joueurs)	21-avr.-18 Journée Interdistrict à Liévin	9-mai-18 Finale Régionale à Liévin	CONCOURS ENTREE PÔLE-ESPOIRS de LIEVIN
U 12 12 ans Nés en 2006	janv-18 Inscription des Joueurs par les Clubs	Suivi des joueurs en compétition			23-mai-18 Tour Départemental 1 centre l'après-midi (environ 40 joueurs)	13-juin-18 Finale Départementale 1 centre ? l'après-midi (25 joueurs)				

CALENDRIER FEMININE 2017/ 2018

DATE	U6 - U7	U10 - U11	U12 -U13	U14 - U15
	U8 - U9			
08/09/2017	RENTREE FOOT			
27/09/2017				Rassemblement U14/U15
21/10/2017	Rassemblement U7 A U8			Stage Régional
28/10/2017			Rassemblement U12/U13	
16/12/2017	Rassemblement U7 A U8	Rassemblement U10/U11		
23/12/2017				
30/12/2017				
06/01/2018				
20/01/2018	Rassemblement U7 A U8			
03/02/2018		Rassemblement U10/U11		
10/02/2018			Rassemblement U12/U13	
24/02/2018	Rassemblement U7 A U8		STAGE A ST SAUVEUR	Stage Régional
03/03/2018			1er et 2 mars	
10/03/2018				
13/03/2018			CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	
20/03/2018			CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	
21/03/2018			Rassemblement U12/U13	
27/03/2018			CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	
03/04/2018			CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	
07/04/2018		PHASE DEPARTEMENTALE FESTIVAL U13		
10/04/2018			CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	
17/04/2018			CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	
21/04/2018	Rassemblement U7 A U8	Rassemblement U10/U11		Stage Régional
28/04/2018				inter_ligues U15
05/05/2018		PHASE REGIONALE FESTIVAL U13		
15/05/2018			CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	
22/05/2018			CENTRE DE PERFECTIONNEMENT	
29/05/2018			INTER-CENTRES	
JUIN			STAGE REGIONAL U13	U14 ESPOIR DU FOOT
09/06/2018	JOURNEE FEMININE U6 A U15			



Président : Bernard SINOQUET : sinoquet.bernard@hotmail.fr

Correspondance : wleclercq@somme.fff.fr et omeurillon@somme.fff.fr

Face book : <https://www.facebook.com/AEF80>



Vivre et Transmettre sa passion

FICHE D'ADHÉSION D'ÉDUCATEUR(TRICE)

Saison
2017/2018

Nom : _____ Prénom : _____
 Né(e) le : ____ / ____ / ____ à _____ Profession : _____
 Adresse : _____

 Code postal : _____ Ville : _____
 Téléphone fixe : _____ Téléphone mobile : _____
 Adresse de courriel : _____ @ _____

Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)	Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)
Jeune animateur			B.E.E.S. 2 - D.E.F. - D.E.S.		
Animateur accompagnateur			B.E.E.S. 3 - D.E.P.F. - B.E.P.F.		
Initiateur 1 - CFF 1			Certificat de formateur - B.E.F.F.		
Initiateur 2 - CFF 2			Préparateur physique FFF - C.E.P.P.		
Animateur Seniors - CFF 3			Entraîneur gardiens FFF - C.E.G.B.		
B.M.F.			Autre(s) diplôme(s) - à préciser		
B.E.E.S. 1 - B.E.F.					
Modules	U 9	U 11	U 13	U 15	U 17 / U 19 Seniors
Date du stage	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Lieu du stage					

Club : _____ Fonction(s) au sein du club : _____

Catégorie(s) entraînée(s) : _____

- La cotisation pour la saison (22 €) est à verser à l'ordre de L'AMICALE DES ÉDUCATEURS DE FOOTBALL,
- L'adhésion à l'amicale de district inclut automatiquement l'appartenance à l'amicale régionale de même qu'à l'amicale nationale et tous les avantages y afférents (manifestations, newsletters, L'entraîneur français, sites internet, etc...).

Fait à : le SIGNATURE :

Fiche d'adhésion à transmettre avec votre chèque de cotisation, en fonction de votre district, à :

Aisne	Paul Pesin -20 allée des charmes - 02100 Fayet	06-21-05-49-76	paul_pesin@sfr.fr
Artois	Gilles Sillou - 54 rue de Paris - 62120 Aire/Lys	06-24-28-35-64	gilles.sillou@free.fr
Côte d'Opale	Éric Picot -78 route de St Omer - 59173 Renescure	06-71-79-68-52	eric-picot@hotmail.fr
Escaut	Jean-Pierre Pruvost - 1 rue Léon Bhun - 59410 Anzin	06-19-03-72-64	jean-pierre.pruvost5@orange.fr
Flandre	David Méresse - 19 rue du château de Luchin - 59780 Camphin en Pévèle	06-07-69-51-67	david.meresse@losc.fr
Maritime Nord	Michel Decroix - 129 rue du canal 59380 Warhem	06-87-01-06-02	michel2x@wanadoo.fr
Oise	Xavier Van Der Meiren - 14 rue des marronniers - 60600 St Aubin	06-73-54-84-99	xavier.van-der-meiren@orange.fr
Somme	Bernard Sinoquet - 26 rue Marie Curie - 80450 Camon	06-07-27-66-45	sinoquet.bernard@hotmail.fr

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au siège de l'Amicale : aefnat@gmail.com
 Vos coordonnées pourront être cédées à des partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :