

Vous avez dit « économies »



Nos « hommes politiques » ont inventé... les grandes régions... pour faire des économies ! Belle idée sur le papier mais dans la réalité... c'est autre chose. Il faudra sûrement un quart de siècle pour commencer (peut-être) à voir... quelques euros d'économie ! De cette décision politique... le reste a suivi : nouvelles assemblées régionales... et nouvelles ligues régionales de football (et autres disciplines). Conséquences : des ligues importantes à gérer (distances), des championnats et autres compétitions compliqués d'où nécessité d'économies. Mais les frais des petits clubs ne diminuent pas... alors que les « subventions municipales » ... fondent comme neige au soleil. Gérer un club dans une commune devient un véritable sacerdoce.

L'équipe technique régionale semble également souffrir de cette nouvelle politique. Elle doit, malgré les distances qui s'allongent, réduire son « train de vie », ses missions. Il n'y a plus de « chef », volonté peut-être de nos élus ! Chacun exerce sa mission « dans son coin » faute de moyens. Comment, dans ces conditions, développer la « politique technique » de la Ligue ? Un groupe fonctionne toujours avec un leader, un « chef » qui impulse la dynamique. Faute de patron... c'est la récession. La technique sans Georges Boulogne, sans Gérard Houllier, sans Aimé Jacquet, sans Didier Deschamps ne serait pas ce qu'elle est actuellement : un vecteur de progression. « Le football est un tout » diront certains. C'est vrai, toutes les familles ont leur importance mais reconnaissons que TOUT part et se joue d'abord sur le terrain. Qu'y a-t-il quand le stade est fermé ? Plus rien !

André Molle
Président de l'A.E.F. régionale

*La citation
du mois*

La chose la plus importante pour un entraîneur, c'est d'abord de s'adapter aux caractéristiques de ses joueurs. On ne choisit pas comment on « va » jouer, mais comment on « peut » jouer.

Vahid Halilhodzic

Nos partenaires



<http://www.mycoachfoot.com/>

Toujours **LA**
pour vous écouter
HAZEBROUCK : 2, Place du Général de Gaulle
N° Indigo 0 820 352 104
0,13€ TTC/MN
ou Connectez-vous sur : **cmne.fr**

Crédit Mutuel Nord Europe
banque à qui parler
Caisse Fédérale du Crédit Mutuel Nord Europe, SA coopérative de crédit à capital variable
4, Place Richabé 59000 Lille - RCS Lille 520 342 264

Remarque : le site Internet de mycoach (adresse de site ci-dessus) est en accès gratuit aux amicalistes ; mycoach a repris le journal « L'entraîneur français » et le site de l'amicale nationale des éducateurs de football ; n'hésitez pas à vous connecter...

Formations



Les sessions V.A.E. B.M.F. et V.A.E. B.E.F. 2017/2018 sont ouvertes

« La V.A.E., une alternative à l'obtention du diplôme désiré »

Vous avez une expérience en tant qu'éducateur (*bénévole ou salarié*) de 1 000 heures ou de 2 000 heures minimum en lien avec le diplôme visé (B.M.F., B.E.F.). Comme pour tout diplôme, une possibilité d'obtention du brevet est envisageable par la voie de la V.A.E.

Pour plus de renseignements, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :

<https://lfhf.fff.fr/simple/vae-bmf-vae-bef-session-2017-2018/>

Mise en relation

Éducateur cherche club

Nom de l'éducateur :
Diplôme :
Niveau et/ou équipe souhaité(s) :
N° de téléphone pour contact :

**Personne ne
nous a sollicité
ce mois-ci**

Club cherche éducateur

Nom du club :
Fonction :
Catégories :
Coordonnées pour contact :

**Aucun club ne
nous a sollicité
ce mois-ci**

La rubrique « *Mise en relation* » a été créée, comme le montrent les annonces ci-dessus, pour aider les éducateurs et les clubs dans leurs recherches. Vous pouvez transmettre vos demandes en communiquant (*par courriel*) les renseignements que vous souhaitez faire paraître.

Envoyer votre demande à l'adresse de courriel suivante : ancharlet@nordnet.fr

L'annonce paraîtra dans la prochaine newsletter (*parution mensuelle*) de l'amicale régionale des éducateurs de football de la Ligue Nord/Pas de Calais.



Formations

Rappel des diplôme, certificats et titres à finalité professionnelle d'éducateur et d'entraîneur de la Fédération Française de Football

Type de certification	Abréviation	Libellé	Délivrance par
Diplôme d'État	D.E.S. J.E.P.S.	Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport, mention Football	État
Titres à finalité professionnelle	B.E.P.F.	Brevet d'Entraîneur Professionnel de Football	Fédération Française de Football
	B.E.F.F.	Brevet d'Entraîneur Formateur de Football	Fédération Française de Football
	B.E.F.	Brevet d'Entraîneur de Football	Fédération Française de Football
	B.M.F.	Brevet de Moniteur de Football	Fédération Française de Football
Certificats de spécialité	C.E.P.A.	Certificat d'Entraîneur Préparateur Athlétique	Fédération Française de Football
	C.E.G.B.	Certificat d'Entraîneur de Gardien de But	Fédération Française de Football
	C.F.C.T.	Certificat Fédéral de Conseiller Technique	Fédération Française de Football
	C.F.P.	Certificat de Futsal Performance	Fédération Française de Football
	C.E.O.P.	Certificat d'Entraîneur - Optimisation de la Performance "Aspects mentaux"	Fédération Française de Football
Certificats fédéraux	C.F.F. 1	Certificat Fédéral de Football 1	Ligue
	C.F.F. 2	Certificat Fédéral de Football 2	Ligue
	C.F.F. 3	Certificat Fédéral de Football 3	Ligue
	C.F.F. 4	Certificat Fédéral de Football 4	Ligue
Certificats fédéraux de spécialité	F.S.A.L.B.	Certificat Fédéral de Futsal Base	Ligue
	C.F.G.B.	Certificat Fédéral de Gardien de But	Ligue
	C.F.B.S.	Certificat Fédéral de Beach Soccer	Ligue
	C.F.P.A.	Certificat Fédéral de Préparateur Athlétique	Ligue



Pages techniques



Les jeux d'entraînement

Le jeu permet de rendre l'entraînement plus attrayant, plus ludique, plus dynamique et plus intense. Lors des séances d'entraînement organisées autour de jeux, la motivation des joueurs est bien plus grande, et la mentalité nécessaire à la compétition est renforcée. S'entraîner en jouant est possible, mais cela nécessite une bonne maîtrise et une bonne connaissance du football de la part de l'entraîneur. Les jeux d'entraînement constituent une large base de travail offrant au formateur les éléments essentiels et nécessaires pour les

objectifs qu'il se fixe à lui-même ou qu'il fixe à son équipe. Ils peuvent répondre à différents objectifs et tenir compte, par exemple :

- Des capacités des joueurs ;
- de leurs aspirations ;
- des aspects psychologiques : motivation, ambiance, récupération, etc. ;
- des qualités ou des lacunes techniques, athlétiques ou tactiques ;
- des objectifs de formation ;
- des infrastructures.

Les avantages des jeux réduits

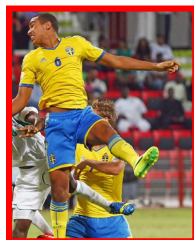
Ils sont vivants :

- Le renouvellement/changement des joueurs maintient le rythme ;
- les joueurs touchent souvent le ballon dans les zones de vérité ;
- une variété illimitée de thèmes est offerte.



Tout en tenant compte des différents paramètres, le formateur peut organiser son entraînement en fonction des objectifs recherchés à travers :

- Le thème choisi ;
- la dominante ;
- le support.



Les jeux plaisent aux joueurs et contiennent tous les éléments techniques, tactiques et athlétiques que nécessite l'apprentissage du football.

Jeux qui répondent aux exigences du football moderne, à savoir :

- Densité ;
- peu d'espace ;
- vitesse ;
- peu de temps ;
- duels fréquents ;
- pression.



«Chez les jeunes, ce n'est pas tant la technique, mais l'esprit du jeu, l'évolution du jeu, la maturité du jeu, de la compétition et le plaisir de jouer qui doivent retenir l'essentiel de l'attention du coach.»

(Rinus Michels)

L'essentiel pour l'entraîneur est de se concentrer sur les objectifs visés, c'est-à-dire la dominante de la séance, et de ne pas essayer de tout régler en même temps.

https://resources.fifa.com/mm/document/footballdevelopment/generic/02/86/63/17/fifa_youthfootball_f_french.pdf

On peut tout travailler par le jeu et dans le jeu.



Artois



A.G. de l'A.E.F. de l'Artois le 16 octobre 2017 à « La Gaillette »



Sylvain Matrisciano et le management participatif

Nous avons eu la chance d'accueillir notre invité en la personne de Sylvain Matrisciano, le Directeur du centre de formation du R.C. Lens. Ancien gardien de Lille et Valenciennes, il a fait l'essentiel de sa carrière de joueur à Nancy. Adjoint de Willy Sagnol à Bordeaux (2014/2016), passé par la D.T.N. avec notamment une mission en Franche Comté auprès des jeunes, il a fait ses armes comme entraîneur principal à Besançon, à la fin des années 1990. Plus récemment, après son départ des girondins, il s'occupait de l'équipe de France militaire avec Fabrice Abriel comme adjoint.

Le style Matrisciano

Il déclare lui-même « *ne pas se nourrir dans le conflit, mais être plus dans le participatif. La deuxième année, il se peut qu'il soit un peu plus directif, exigeant. Il aime que tout soit formalisé, un peu comme le code de la route* ».

Il se dit très sensible à la préparation mentale. Il a eu cette étiquette de « mentaleux » pour avoir travaillé avec la cellule de recherche de la D.T.N. sur l'optimisation de la performance. Il a fait des interventions sur la préparation mentale.

Il a beaucoup travaillé avec des psychologues. Il a aussi fait énormément de recherches sur le physique. Il est allé chercher des outils dans les universités, en Angleterre, au Canada. Il s'est aussi penché sur des études australiennes. Il s'est également intéressé à différents sports à l'I.N.S.E.P.



L'assemblée a été également l'occasion de mettre à l'honneur un éducateur, « **un sacré personnage du football amateur** », Jean-Pierre Houilliez.

Ancien Président de l'amicale des éducateurs de football de l'Artois, après 25 années à la tête de l'équipe première de Vermelles, 965 matchs et 3 700 séances d'entraînement, Jean-Pierre a décidé de tourner la page mais pas forcément de fermer le livre.

En effet, il a pris du recul pour mieux observer le fonctionnement de l'U.S. Vermelles.

« **Notre Jean-Pierre** » a reçu à cette occasion le trophée Georges Boulogne.

L'assemblée s'est terminée par la traditionnelle frite-fricadelle et la tombola dotée de nombreux lots dans le club house du C.S. Avion.



<http://chtieducartois.footeo.com/>

Soirée d'échange et de réflexion

À l'initiative de notre président, Éric Picot, et de notre trésorier, Daniel Viandier, l'amicale des éducateurs de la Côte d'Opale organisait pour la deuxième fois une soirée d'échange et de réflexion afin d'optimiser son fonctionnement.

Pour cela, une cinquantaine de personnes était conviée à y participer : éducateurs, responsables techniques, entraîneurs principaux ; l'objectif était de rassembler les forces vives présentes dans les quatre secteurs, afin d'avoir la meilleure représentativité possible.

Les échanges ont tourné autour des réflexions ressorties la saison dernière lors de notre première soirée, mais cette fois l'objectif était de mettre des actions sur les mots.

Trois grands axes ont été travaillés :

- les adhésions et la fidélisation,
- les actions de secteurs, recyclage des adhérents,
- les grosses actions.



Des adhérents motivés pour le bien de tous...

Concernant le premier axe, beaucoup d'idées ont été proposées, dont voici le résumé :

- inciter les clubs à prendre en charge les cotisations avec un tarif préférentiel en fonction de la quantité : 5 adhésions = 20 €/adhérents ; 10 adhésions = 18 €/adhérents ; 20 adhésions = 16 €/adhérents,
- crédit d'impôt : chaque adhérent recevra une attestation d'adhésion et de cotisation qu'il pourra déduire de ses impôts sur le revenu,
- adhésion renouvelée par tacite reconduction, avec prélèvement automatique,
- création d'une bourse à la formation pour les clubs ayant le plus d'amicalistes (au ratio par rapport au nombre de diplômés : les 2 ou 3 lauréats se verront attribuer une enveloppe financière afin de prendre en charge l'inscription aux formations modulaires et C.F.F. proposés dans le District ou par la Ligue,
- mise en place d'une politique de parrainage : l'adhérent qui parraine un nouvel amicaliste ou quelqu'un qui n'était plus adhérent depuis plus de 2 ans, paiera sa cotisation 20 €,
- création d'une page publique FACEBOOK afin de mieux communiquer sur les actions et rassemblements mis en place,
- réalisation d'une enquête auprès des adhérents afin de connaître leurs attentes.

Le deuxième axe a été détaillé par Gérard Sergent, C.T.D. du District Côte d'Opale et vice-président de l'amicale. Des séances « U 13 » et « Seniors » vont avoir lieu dans tous les secteurs. Ces dernières permettront de voir en « U 13 » comment gérer une séance spécifique gardien, ainsi qu'une séance portant sur le thème de l'animation offensive, pour les « Seniors », nous nous rendrons chez nos cinq clubs évoluant en « R 1 », afin de voir leur façon de travailler, et surtout de pouvoir échanger avec les entraîneurs de chacun d'entre eux. Ces soirées permettront aux techniciens du District, Gérard et Benjamin, de proposer des séances de recyclage pour celles et ceux qui ont un module attesté, un C.F.F. ou tout autre diplôme fédéral (I 1, I 2, etc...).

Il a également été proposé d'organiser par secteur, des petits rassemblements afin de se rencontrer à travers du Futsal, ou du Five. Pour ce faire des responsables de secteurs tenteront de dynamiser cela, retrouvez-les sur notre site internet <http://aefcotedopale.footeo.com/>.

Enfin, dernier axe, les grosses actions : 3 orientations, avec notre traditionnelle assemblée générale, où un invité de marque sera convié chaque saison, un rassemblement en fin de saison, commun avec les arbitres pour un tournoi de Five organisé et un match de Coupe du Monde en parallèle, et enfin une journée à Clairefontaine, afin de visiter les installations magnifiques du Centre National du Football.

La soirée s'est conclue par un repas offert par l'amicale à l'ensemble des participants.

Un grand merci à tous ceux qui ont pu répondre présents pour le travail effectué, mais également pour celui à venir.



Côte d'opale



Les candidatures pour la saison 2017/2018 sont d'ores et déjà possibles, retrouvez toutes les infos nécessaires sur

<http://aefcotedopale.footeo.com/>

Bonjour Laurie Dacquigny

Rencontre avec la première C.T.D. de France



Un petit retour sur ta carrière de joueuse et d'entraîneur ?

J'ai commencé à jouer au football avec les garçons de mon village au F.C. Estevelles (une petite commune près de Carvin dans le Pas de Calais) à l'âge de 6 ans. Je me suis dirigée vers le F.C.F. Hénin Beaumont chez les filles à l'âge de 11 ans où j'ai suivi en parallèle un cursus « Sport Études » collège et lycée. J'ai connu la division 1 à l'âge de 18 ans. Je suis restée 11 ans dans ce club avant de partir au F.C.F. Arras qui était alors en Division 2 pour un nouveau challenge. J'ai connu la montée en D 1 et une demi-finale de Coupe de France contre Lyon la première année avant de faire 3 belles années en tant que capitaine de la D 1. Puis en 2015, j'ai signé au L.O.S.C. pour 2 ans en D 2 et j'ai terminé ma carrière de joueuse avec une montée en D 1. J'ai mis un terme à ma carrière en fin de saison passée après 22 ans en tant que joueuse pour me consacrer pleinement à mon nouveau poste de C.T.D.

En parallèle de ma carrière de joueuse, j'ai aussi encadré des jeunes de l'école de foot aux « U 13 » pendant une dizaine d'années. L'année passée j'étais responsable de la section sportive régionale 4^e/3^e spécifique féminine du collège Descartes de Liévin.

Quel est ton parcours professionnel hors football ?

Je suis allée à la faculté des sports de Liévin pour obtenir un D.E.U.S.T. A.G.A.P.S. (animation et gestion des activités physiques et sportives) spécialité football où j'ai pu passer mon Brevet d'État à l'âge de 19 ans. Mon but était de travailler un jour pour le développement du football à la Ligue ou en District.

En 2012, j'étais chargée de la réathlétisation des joueuses blessées au pôle Espoirs féminin de Liévin en service civique. Puis l'année d'après je suis entrée à la Ligue au car animation en emploi d'avenir en tant qu'éducatrice/animatrice pour intervenir au sein des écoles élémentaires de la région dans le but de faire découvrir la pratique aux jeunes garçons et filles et également participer aux journées événementielles des districts et de la Ligue. En 2016, je suis passée responsable de la section sportive 4^e/3^e football féminin du collège Descartes de Liévin et chargée du développement du football féminin et de la féminisation au sein de la Ligue de football des Hauts de France. En parallèle à mes missions au sein de la Ligue, j'ai passé le D.E.S. (Diplôme d'État Supérieur) que j'ai obtenu en juin 2017.

Puis je suis arrivée au district Escaut mi-Juin 2017 au poste de **Conseillère Technique Départementale** en remplacement de Simon Raux qui est maintenant investi au V.A.F.C.

Quelles sont les personnes qui t'ont marquée dans ta carrière ?

J'ai eu des coaches qui ont eu des carrières professionnelles qui m'ont apporté pas mal de choses sur et en dehors du terrain et qui ont contribué à développer mon intelligence de jeu et ma réflexion sur la gestion d'une équipe.

En passant par le pôle Espoirs de Liévin, j'ai beaucoup appris grâce à mes formateurs et cela a suscité en moi une vocation dans l'encadrement.

Mes collègues de la Ligue pendant mes missions de service civique ou emploi d'avenir m'ont beaucoup aidé et je leur dois beaucoup aujourd'hui. Mes formateurs que ce soit au niveau de la Ligue ou de la F.F.F. m'ont permis de me construire et j'ai vécu de très bons moments en formation.

Quelles sont tes missions de C.T.D. ?

Mes missions principales consistent à aider les clubs dans leur structuration en les accompagnant et en les conseillant pour leurs projets. Je suis chargée également de gérer les détections et sélections chez les jeunes et dynamiser le football en milieu scolaire par le biais des structures sections sportives du territoire. La formation des éducateurs est également une partie importante dans mes missions car nous devons véhiculer les bons messages auprès des éducateurs du district et leur permettre de se former pour contribuer au développement de leur club.

Pour mes débuts, mon objectif prioritaire est d'être au plus proche des clubs et de leurs besoins pour construire avec eux leurs projets et leur permettre de se structurer afin d'obtenir la labellisation de leur structure ce qui est un gage de qualité. Dans mes missions je compte bien promouvoir le côté éducatif du football et la transmissions des valeurs du P.R.E.T.S. de la F.F.F. (Plaisir Respect Engagement Tolérance Solidarité) à travers le Programme Éducatif Fédéral qui est un outil indispensable pour le projet éducatif des clubs.

Que t'as apporté le football ?

Au-delà des émotions que le football m'a procurées, j'ai fait de merveilleuses rencontres, j'ai vécu des moments exceptionnels et un rythme de vie particulier. J'ai connu la Division 2 et la Division 1, joué dans de grands stades comme le stade Gerland à Lyon, j'ai rencontré les plus grandes internationales françaises et étrangères, des victoires mythiques comme celle contre Lyon 3 - 1 en 2009 avec le F.C.F. Hénin Beaumont (équipe invaincue depuis 3 ans...). Mais au-delà de tous ces souvenirs, le football m'a apporté une stabilité et un équilibre, j'ai appris beaucoup de choses car le football est une véritable école de vie et cela m'a permis d'en vivre. Le football féminin n'est pas encore professionnel et je n'ai pas vécu de ma passion en tant que joueuse mais à côté de la pratique, j'ai toujours travaillé dans le football au sein de la Ligue ou au district et je ne me voyais pas faire un autre travail que travailler dans ma passion et œuvrer au développement du football. Je me suis nourrie de chacune de mes rencontres que ce soit lors des formations, lors de rassemblements sur les terrains, à l'amicale des éducateurs et je me suis formée grâce à l'accumulation des rencontres et des expériences que j'ai pu vivre.



Quels conseils pourrais-tu donner aux jeunes éducateurs ?

Si vous avez des ambitions dans le football, qu'elles soient dans le haut niveau ou tout simplement inculquer votre passion, accrochez-vous à celles-ci, servez-vous de chaque rencontre, de chaque expérience... Toutes les actions que vous mettrez en place vous serviront pour la suite et nourrissez-vous de l'expérience de chacun et n'hésitez pas à prendre conseil auprès d'autres éducateurs. L'amicale des éducateurs est une opportunité exceptionnelle pour rencontrer des éducateurs d'horizons, de profils, de milieux différents et de créer des liens avec vos homologues ce qui vous permettra d'avoir des contacts plus facilement et vous créer votre propre réseau. Si vous souhaitez grandir et apprendre, la formation d'éducateur vous permettra d'affiner votre vision du football en vous apportant les outils nécessaires pour une meilleure organisation et une méthode de travail adaptée.

Le mot de la fin... N'oubliez pas que le football est un jeu et que le plaisir prime avant tout, transmettez vos messages avec passion et croyez-en ce que vous inculquez.

Merci Laurie...



À LA RENCONTRE DE NOTRE AMICALISTE, LAURENT DERUE

1. Quel est ton parcours de joueur et entraîneur ?

J'ai joué dans toutes les équipes de jeunes du R.C. Fâches puis j'ai arrêté à 17 ans pour mes études. J'ai ensuite repris le football en « seniors » au Stade Ennevelin pendant près de 7 ans mais des problèmes de genou m'ont obligé à arrêter la compétition régulière en 2009.

En 2011, mon fils a pris sa première licence de football et j'ai rapidement pris le poste d'entraîneur de son équipe qui n'était pas pourvu au sein du club. Dès 2012, j'ai entamé un parcours de formation d'entraîneur en obtenant l'initiateur 1^{er} niveau. De 2013 à 2017, suite au rapprochement de deux clubs voisins pour former l'Entente Avelin Ennevelin, j'ai fait partie d'un duo d'entraîneurs sur la catégorie football à 8 et j'ai poursuivi mon parcours de formation en obtenant les certificats fédéraux 2, 3 et 4.

Cette expérience de binôme d'entraîneurs a été très enrichissante et je sors convaincu du fait que pouvoir entraîner à plusieurs, en étant sur la même ligne directrice, est plus épanouissant qu'être seul. En effet, cela permet d'échanger sur la tactique, sur la composition de l'équipe, sur une perception différente des états de forme mais aussi d'intervenir individuellement lorsque le besoin s'en fait sentir.

Cette année, j'ai mis mon activité d'entraîneur entre parenthèses pour pouvoir suivre mon fils dans un club de niveau supérieur, avec un autre entraîneur, mais je compte reprendre dès que possible et envisage de passer le B.M.F.



2. Qu'est ce qui est le plus gratifiant dans ta fonction d'entraîneur ?

À mon sens, le plus gratifiant est de concevoir un cycle de séances, l'animer et au final constater une progression chez les jeunes footballeurs.

3. Quelles sont tes influences chez les entraîneurs ?



Chez les entraîneurs médiatiques, j'ai toujours aimé le message de travail et de sérieux de **Vahid Halilhodzic**. **Pep Guardiola** également pour ses années à Barcelone où il a su bonifier une génération de joueurs exceptionnels et proposer une qualité de jeu qui a marqué son époque. Mais au final, les personnes qui m'ont le plus influencé sont **les entraîneurs de mon club** avec lesquels j'ai souvent longtemps discuté d'un match, d'un entraînement ou d'une rencontre télévisée.

4. Quelles sont les difficultés que tu rencontres le plus souvent ?

La plus grande difficulté est de convaincre les parents qu'il faut accompagner leurs enfants sur les rencontres sportives, que leur présence est importante et que leur attitude doit être respectueuse envers l'arbitre, les autres joueurs et les autres parents.

5. Quel est ton meilleur souvenir en tant que joueur et coach ?

En tant que joueur, je n'ai pas spécialement de meilleur souvenir. Je retiens juste une impression globalement positive de mes années de pratique.

En tant qu'entraîneur, je retiendrais le premier tournoi où mon équipe s'est imposée : le tournoi « U 11 » organisé par l'A.S. Avelin. Le tournoi comportait de nombreuses équipes de niveau régional, bien souvent supérieures à la nôtre, mais avec mon co-entraîneur, nous avons défini un projet de jeu pour ce tournoi et les joueurs ont réussi à l'appliquer et ont remporté leur premier tournoi.



1^{ère} SEANCE OUVERTE DE LA SAISON POUR NOS AMICALISTES

« Une séance féminine pour ouvrir la saison »

Le jeudi 12 octobre, les amicalistes du district des Flandres ont pu assister à l'entraînement collectif de l'équipe féminine du L.O.S.C. dirigé par **Jérémie Descamps** et son staff. Au programme de cet entraînement construit pour préparer la rencontre contre l'**Olympique de Marseille**, un exercice d'échauffement analytique, où l'accent était mis sur la qualité de réalisation des gestes techniques, suivi de situations de jeux qui avaient pour but de travailler l'expression collective de l'équipe. Un entraînement spécifique gardienne était également prévu en début de la séance avant de réunir l'effectif complet pour les phases de jeu.

Les éducateurs présents au bord du terrain ont pu constater que l'entraînement était construit autour d'une même thématique puisque les exercices d'échauffement avaient également pour but de travailler des enchaînements que l'entraîneur souhaitait retrouver dans les phases de jeu. **Jérémie Descamps** a animé la séance tactique en apportant régulièrement des correctifs, en questionnant, en encourageant les joueuses. Nous avons également pu constater le rôle des adjoints qui relaient le message du coach, parfois de manière individuelle, et participent ainsi activement au climat de sérieux et d'implication qui a régné tout au long de l'entraînement.

La séance s'est achevée avec un travail de proprioception dirigé par le préparateur physique et un travail de prévention des blessures avant le retour au vestiaire.





La soirée s'est poursuivie autour d'un moment de convivialité où les amicalistes ont pu échanger avec l'ensemble du staff sur des thèmes variés.

Furent abordés tour à tour, les spécificités du football féminin, les changements induits par la montée de l'équipe en Ligue 1, l'importance pour un entraîneur d'avoir un staff élargi avec des personnes aux compétences spécifiques ou encore la méthode dite de la périodisation tactique.


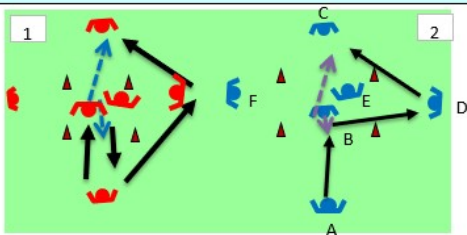
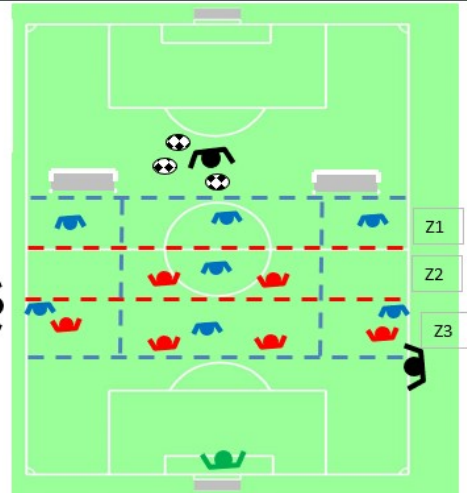

Nous pouvons remercier M Jules Jean Leplus pour l'organisation de cette soirée, M. Jérémie Descamps et son staff composé de Stéphane Notte (adjoint), Philippe Maréchal (entraîneur gardien), Hicham Kamali (préparateur physique) et Adrian Lambert (Kinésithérapeute) pour leur accueil et leur disponibilité.

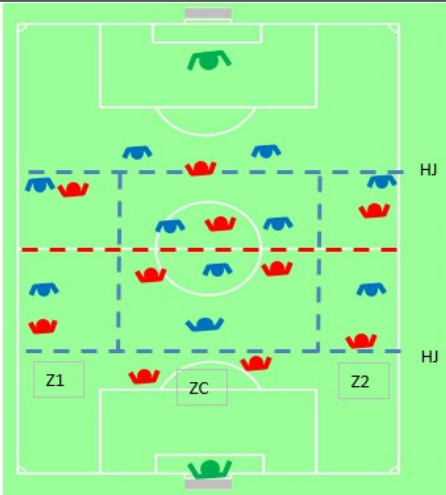

(N.B. : article réalisé par Laurent Derue)

Prochain R.D.V. pour nos amicalistes

Le mardi 24 octobre à 19 h au Stade Van de Veegaete,
pour observer la séance de l'U.S. Tourcoing (National 3)
Séance animée par Reynald Debaets

La séance de Jérémie Descamps

DATE : 12/10/2017	THÈME DE LA SÉANCE : Animation collective d'un 4/5/1			
EQUIPE : D1 F	Séance de préparation pour le match LOSC - OM			
EDUCATEUR : Jérémie Descamps	Séance présentée aux amicalites de l'AEF du district Flandre			
EFFECTIFS : GB x2 JOUEUSES x22				
EN TRAIN : Exercice MP PME Comportements attendus (Ce que je veux voir) : Qualité dans les relations (transmissions) Vigilance dans le timing des déplacements Notion de changement de rythme Concentration sur la notion de hors-jeu sur le dernier appel et dernière passe (en fonction du carré rouge) Concentration dans l'enchaînement de tâches	Aménagements / Espace 	NB JOUEURS : x22 EQUIPES : x 2	SÉQUENCES : 4x4 DURÉE : 16 min	
CONSIGNES / Droit du joueur : circuit fermé Travail technique de relation à 3 1) Appui-remise (décrochage en dehors du carré rouge) entre A et B puis recherche de la 3ème joueuse côté D qui recherche à son tour B en dehors du carré vers l'avant. La rotation des joueuses est différente de celle du ballon (cf suivre le sens des lettres) Evolution 2) A cherche B qui dévie en 1 touche vers D puis repropose en dehors du carré vers C	PARTIE 1 : Situation MP PMDT Comportements attendus (Ce que je veux voir) : Gestion de l'attaquante qui décroche entre les lignes Gestion de l'excentré qui rentre à l'intérieur pour libérer l'espace pour le latéral Capable de s'adapter au dédoublement Capable de s'adapter au jeu long direct Sortir du pressing Marseillais réalisé sur les zones de côtés par des sorties de balle rapidement et renversements Sortir du pressing haut des Marseillais par un premier jeu long de fixation ou dans la profondeur	Aménagements / Espace 	NB JOUEURS : 7 vs 6 + 1 GB EQUIPES : x2	SÉQUENCES : 4*6 DURÉE : 25 min
		CONSIGNES / Droit du joueur : 1) Consignes OFF uniquement données aux bleus en fonction de l'animation de l'OM Z1 : inattaquable + interdiction de revenir dans la Z1 après l'avoir franchi Trouver une attaquante en Z2 centrale (notion de décrochage) Trouver une attaquante en profondeur après une fixation en Z2 Apporter une supériorité numérique dans les couloirs (notion de dédoublement, relation à deux) 2) Consignes DEF uniquement données aux rouges défendre sur 3/4 de terrain lorsque ballon est dans la zone à l'opposée et une numéro 6 doit cadrer le porteur pour apporter la densité côté ballon.	Impact mental attendu / Observé : 	

PARTIE 2 : Jeu MP PMAA	Aménagements / Espace	NB JOUEURS : x22 EQUIPES : x2	SÉQUENCES : 2*10 DURÉE : 20 min
Comportements attendus (Ce que je veux voir) : DEF Gestion de l'attaquant qui décroche entre les lignes Gestion de l'excentré qui rentre à l'intérieur pour libérer l'espace pour le latéral OFF Sortir du pressing marseillais réalisé sur les zones de côtés par des sorties de balle rapidement et renversements Sortir du pressing haut des Marseillais par un premier jeu long de fixation ou dans la profondeur		Consignes / Droit du joueur : Jeu à règles: Obtenir une animation offensive recherchée (jeu rapide vers l'avant) Retrouver le travail vu en PMDT 1) 2 passes maximum de suite dans les zones 1 et 2 2) 1 touche de balle dans la zone centrale (ZC)	Impact mental attendu / Observé : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
PARTIE 3 : Jeu MP PMAA	Aménagements / Espace :	NB JOUEURS : EQUIPES :	SÉQUENCES : 2*10 DURÉE : 20 min
Comportements attendus (Ce que je veux voir) :		Consignes / Droit du joueur : Jeu libre	Impact mental attendu / Observé : <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Veiller à :

Merci à Jérémie pour sa contribution

Planning des séances ouvertes aux amicalistes

CLUB	NIVEAU	NOM - Prénom	DATE	HORAIRE	LIEU
LOSC	D1F Séniors	Jérémie Descamps	12/10/2017	19h30-21h	STADIUM Villeneuve D'Ascq
US Tourcoing	N3 Séniors	Reynald Debaets	24/10/2017	19h-20h30	Stade Chêne Houpline, 280 rue du Chêne Houpline, 59200 Tourcoing
Marcq-En-Baroeul	U16 DH	Thierry Gouletquer & Anthony Herbaut	20/11/2017	19h-20h30	Stade Georges Niquet, 4119 Boulevard Georges Clémenceau, Marcq-En-Baroeul

Si tu souhaites y assister et pouvoir échanger à la fois avec l'entraîneur mais aussi avec les amicalistes présents, inscris-toi rapidement par mail à :

rachel.saidi@losc.fr



Vivre et Transmettre sa passion

FICHE D'ADHÉSION D'ÉDUCATEUR(TRICE)

Saison
2017/2018

Nom : _____ Prénom : _____
 Né(e) le : ____ / ____ / ____ à _____ Profession : _____
 Adresse : _____

 Code postal : _____ Ville : _____
 Téléphone fixe : _____ Téléphone mobile : _____
 Adresse de courriel : _____ @ _____

Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)	Diplôme(s) obtenu(s)	Date d'obtention	Lieu d'obtention (Département)
Jeune animateur			B.E.E.S. 2 - D.E.F. - D.E.S.		
Animateur accompagnateur			B.E.E.S. 3 - D.E.P.F. - B.E.P.F.		
Initiateur 1 - CFF 1			Certificat de formateur - B.E.F.F.		
Initiateur 2 - CFF 2			Préparateur physique FFF - C.E.P.P.		
Animateur Seniors - CFF 3			Entraîneur gardiens FFF - C.E.G.B.		
B.M.F.			Autre(s) diplôme(s) - à préciser		
B.E.E.S. 1 - B.E.F.					
Modules	U 9	U 11	U 13	U 15	U 17 / U 19 Seniors
Date du stage	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Lieu du stage					

Club : _____ Fonction(s) au sein du club : _____

Catégorie(s) entraînée(s) : _____

- La cotisation pour la saison (22 €) est à verser à l'ordre de L'AMICALE DES ÉDUCATEURS DE FOOTBALL,
- L'adhésion à l'amicale de district inclut automatiquement l'appartenance à l'amicale régionale de même qu'à l'amicale nationale et tous les avantages y afférents (manifestations, newsletters, L'entraîneur français, sites internet, etc...).

Fait à : le SIGNATURE :

Fiche d'adhésion à transmettre avec votre chèque de cotisation, en fonction de votre district, à :

Aisne	Paul Pesin -20 allée des charmes - 02100 Fayet	06-21-05-49-76	paul_pesin@sfr.fr
Artois	Gilles Sillou - 54 rue de Paris - 62120 Aire/Lys	06-24-28-35-64	gilles.sillou@free.fr
Côte d'Opale	Éric Picot -78 route de St Omer - 59173 Renescure	06-71-79-68-52	eric-picot@hotmail.fr
Escaut	Jean-Pierre Pruvost - 1 rue Léon Bhum - 59410 Anzin	06-19-03-72-64	jean-pierre.pruvost5@orange.fr
Flandre	David Méresse - 19 rue du château de Luchin - 59780 Camphin en Pévèle	06-07-69-51-67	david.meresse@losc.fr
Maritime Nord	Michel Decroix - 129 rue du canal 59380 Warhem	06-87-01-06-02	michel2x@wanadoo.fr
Oise	Xavier Van Der Meiren - 14 rue des marronniers - 60600 St Aubin	06-73-54-84-99	xavier.van-der-meiren@orange.fr
Somme	Bernard Sinoquet - 26 rue Marie Curie - 80450 Camon	06-07-27-66-45	sinoquet.bernard@hotmail.fr

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au siège de l'Amicale : aefnat@gmail.com
 Vos coordonnées pourront être cédées à des partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre :