



SAISON 2016-2017

## PLANNING STAGE DE COHESION U18

DU 17 AU 21 AVRIL 2017

Jours / Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>9H30</b>	<b>Accueil Stagiaires au Club House</b>	<b>Accueil Stagiaires au Stade Vélodrome</b>			
10H00 à 11H45	Match Championnat à Abbeville	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement
11H45 à 12H15		Douche	Douche	Douche	Douche
12H15 à 14H00		Repas Club House	Repas Club House	Repas Club House	Repas Club House
14H30 à 16H30		Séance découverte CECIFOOT	<b>Piscine</b>	Entraînement	Entraînement
17H00 à 17H15	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
<b>18H00</b> <b>19H30</b>			Séance U18/Seniors		
<b>19H00</b> <b>20H30</b>					Séance U18/Seniors

**N.B : Prévoir repas du midi.**