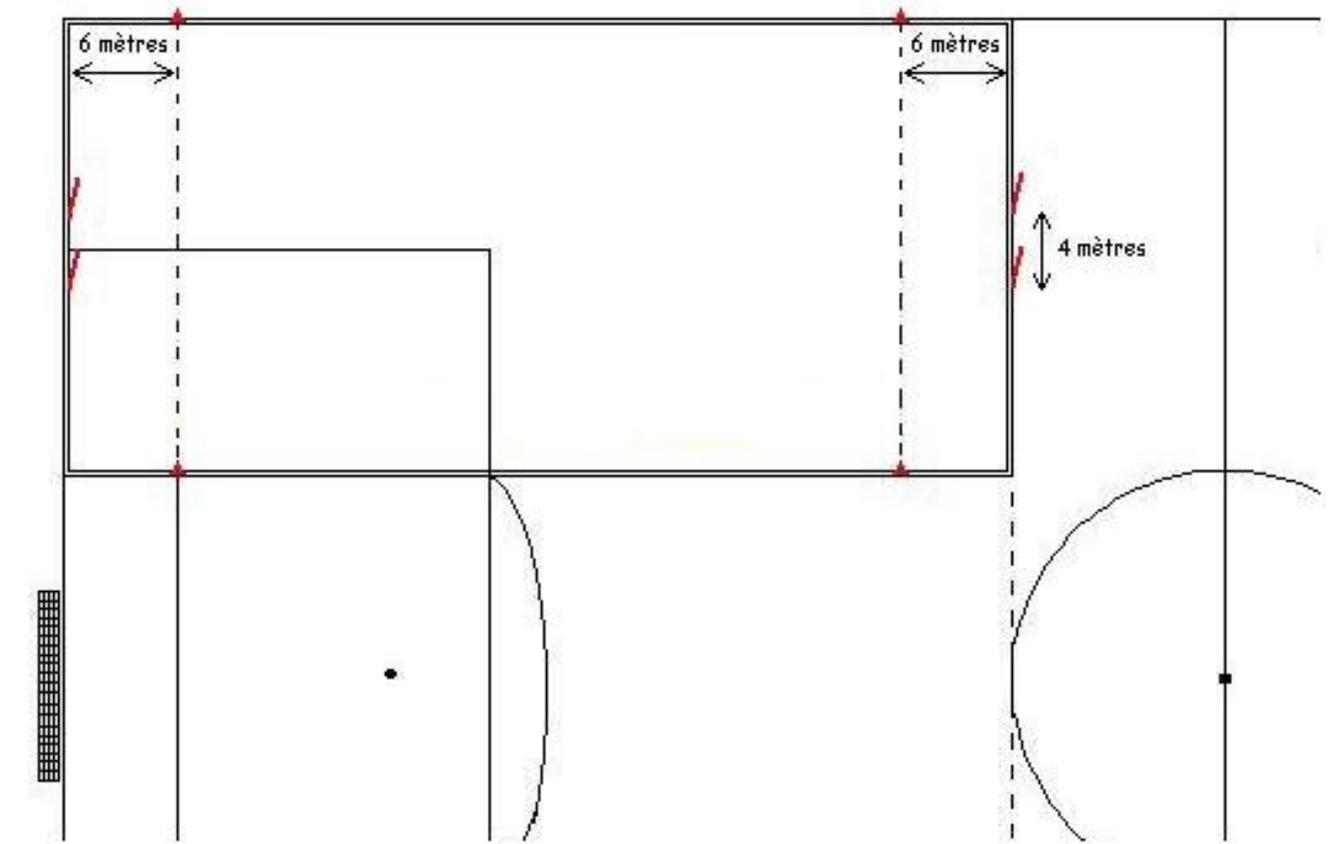




Lois du jeu au foot à 5



Le terrain



4 cônes placés chacun à 6 mètres de chaque coin sur la longueur du terrain, permettent, sans tracé particulier, de déterminer les 2 surfaces de réparation.

Remarque :

- Dans cette zone seulement, le gardien de but aura le droit de jouer à la main.
- Pénalty : 6 mètres.
- **Buts de 4 mètres de largeur** (utiliser 2 constri-foot ou piquets placés à 4 m l'un de l'autre).

L'arbitrage

Un responsable d'équipe, un accompagnateur ou un jeune animateur assure la direction du jeu. Il lui est recommandé de se placer à l'extérieur du terrain et d'effectuer un arbitrage bienveillant, pédagogique...



Les équipes

Une équipe se compose de **5 participants** (filles ou garçons), dont 1 gardien(ne) de but.
On peut utiliser un nombre illimité de remplaçants.

*ceux-ci peuvent entrer en jeu à n'importe quel moment de la partie, à condition d'attendre un arrêt de jeu et de se présenter à l'arbitre

* les joueurs remplacés peuvent continuer à participer à la rencontre en qualité de remplaçant.

A chaque rencontre, TOUS les joueurs (ou joueuses) devront participer effectivement au jeu pendant une durée au moins équivalente à celle d'une mi-temps.



Le ballon

Il est recommandé d'utiliser un ballon n°3.

L'équipement

- Les joueurs portent de préférence des chaussures à crampons moulés.
- Les chaussures type tennis ou basket sont tolérées.
- Protège-tibias obligatoires.

Caractéristiques du football à 5

Les règles du football sont utilisées. Les seules modifications concernent :

- Le hors jeu qui est supprimé
- Tous les coups francs sont directs
- Coup d'envoi, coup franc, coup de pied de but, corner : adversaire à 6 mètres
- Pénalty à 6 mètres si l'arbitre considère la faute grave (intentionnelle), où qu'elle soit produite.



Expérimentation 2011-2012 : touches au pied



Pour la saison 2011-2012, au foot à 5, toutes les touches s'effectueront au pied (pitchounes et débutants), ballon à l'arrêt sur la ligne de touche, à l'endroit de sa sortie de l'aire de jeu Adversaires à 6 mètres.

Point important : il est interdit de tirer directement au but. L'objectif est de démarrer une action collective.