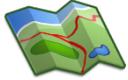


Le gardien (A) relance sur un défenseur central qui oriente le jeu vers un côté (ex: côté gauche sur le dessin). Le latéral (L) s'engage pour apporter un surnombre et jouer un 2/1 sur le défenseur adverse. Il propose un dédoublement. Le joueur une fois lancé va ensuite centrer ou, s'il ne peut pas, jouer en soutien avec toujours pour objectif de terminer l'action par un centre

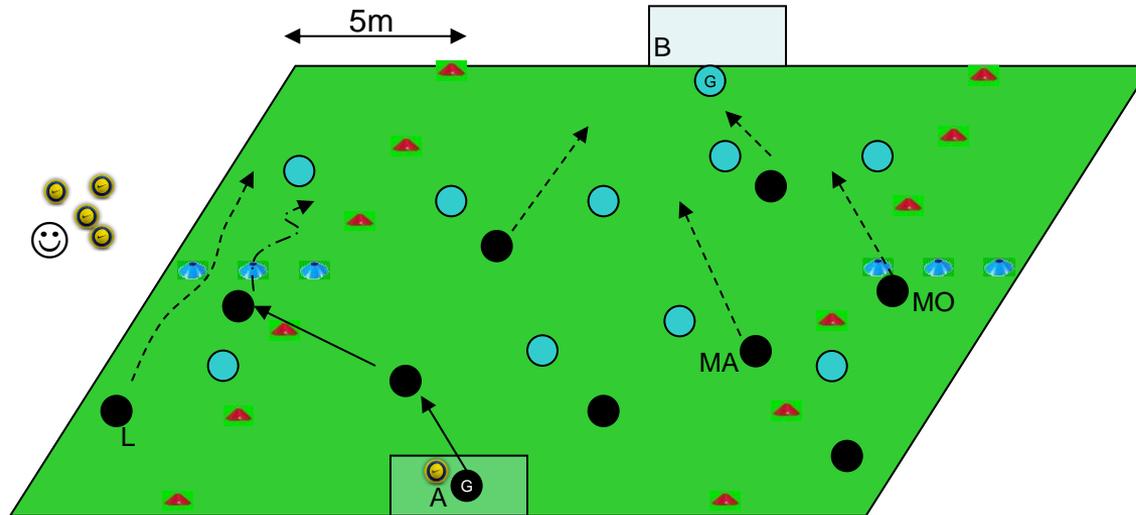
Au moment du centre, devant le but, déplacements combinés des attaquants au 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> poteau. Participation du milieu axial (MA) et du milieu opposé (MO) afin d'offrir la possibilité de remiser ou de jouer un ballon renvoyé par la défense.

On repart du gardien (B)



- ↪ Dédoublement dans un couloir
- ↪ Travail des centres
- ↪ Présence des attaquants devant le but

- ↪ Le ballon part sur un côté pour finir sur l'autre côté après un renversement en relais passes courtes ou suite à une transversale



5		35		18 ou 20			4				½ terrain