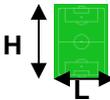


	<p>1 ballon pour 3 joueur</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A joue sur B 2. B lui remet en 2 touches de balle 3. A vient fixer B qui reste en opposition « raisonnable » 4. A élimine B après une feinte et un dribble 5. A donne à C <p>B va en A qui le remplace au centre</p>		<ul style="list-style-type: none"> ↪ Qualité et dosage de la passe ↪ Qualité du contrôle ↪ Qualité du dribble
	<ul style="list-style-type: none"> ↪ Passe courte ↪ Contrôle de la balle ↪ Dribble 		<ul style="list-style-type: none"> ↪ La remise s'effectue en une touche ↪ Fixer éliminer à droite et passe pied droit ↪ Fixer éliminer à gauche et passe pied gauche ↪ Suivant niveau, joueur sur lrythme

Voir schéma page suivante



12 min

												
12		12		12 max								<p>H : 15m L : 15m</p>

