











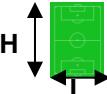
	<p>5/5 sur un terrain de 20x30m. Pour plus de joueurs agrandir le terrain</p> <p>Mettre 2 joueurs de chaque équipe derrière la ligne du but adverse</p> <p>Pour que l'un des joueurs rentre en jeu, il faut que l'un de ses coéquipiers lui fasse une passe</p> <p>Dès que les deux joueurs sont rentrés l'équipe à 30 secondes pour marquer. AU bout de 30'' les 2 joueurs retournent à leur place derrière la ligne de but</p>		<p>↪ Obliger les joueurs à faire une passe le plus rapidement possible à leur partenaire derrière la ligne de but</p>
	<p>↪ Jeu en profondeur</p> <p>↪ Gérer un surnombre offensif</p>		

Voir schéma page suivante



2x10 min

											
5		30		22 max							<p>H : 30m</p> <p>L : 20m</p>

N°27

Jeu avec appuis derrière les buts

U9 → U15

