

Catégorie : U11	Jeu N° : 5	Espace : 30x20m	Effectif : 10	Durée : 12' à 15'	<u>On a le ballon</u> Conserver/Progresser Déséquilibrer/Finir	<u>On n'a pas le ballon</u> S'opposer à la progression S'opposer pour protéger son but
----------------------------------	-----------------------------	----------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	--	--

Thème de la séance : Sécuriser et maîtriser la possession

Descriptif

Tâches	OBJECTIF
	Jouer en soutien si le jeu vers l'avant est impossible.
	BUT
Un point à chaque passe sur un capitaine	
CONSIGNES	Jeu au sol (hauteur hanche maximum) Changer les capitaines toutes les 3 minutes
	VARIABLES
Elements pedagogiques	1) Compter le point après une passe retour du capitaine : Sur un même joueur ou sur un 3ème joueur 2) Possibilité de mettre deux jokers en appuis sur les côtés et possibilité pour les appuis de jouer avec les capitaines
	METHODE PEDAGOGIQUE
	ACTIVE - Laisser jouer, observer et questionner
	VEILLER A :
	Communication (déplacements - changement de rythme - parole) Joueurs et ballon en mouvement Etre visible du porteur (non porteur) Se déplacer dans les intervalles (non porteur) Voir avant (prise d'information) de recevoir

